

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ АНАЛИЗА И ОЦЕНКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Комарович К.А.

Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники
г. Минск, Республика Беларусь

Иванова Е.С. - ассистент

Психологическое состояние человека - важнейший компонент психики, который выступает устойчивой характеристикой его психической деятельности.

В психических состояниях проявляется степень уравновешенности психики индивида с требованиями среды. Состояния эйфории, усталости, апатии, депрессии, восхищения, разочарования, грусти или восторга возникают в связи с тем, в какие события вовлечен человек и от его отношения к происходящему, а при частом повторении состояния могут приобретать устойчивость и включиться в структуру личности в качестве ее специфического свойства [1].

Из-за высокого темпа жизни, больших потоков информации, с каждым годом возрастающего количества принимаемых решений стресса всё больше и человеку всё сложнее находиться в стабильном психологическом состоянии. Консультации у психологов, длительная психотерапевтическая работа, диагностика и анализ своего состояния становятся все более актуальными в настоящее время.

С развитием информационных технологий возникают и новые способы предоставления психологической помощи, например, online консультации психолога. В процессе такой работы психологическая диагностика при помощи методик играет весьма важную роль. Актуально, чтобы использование созданных инструментов было удобным и эффективным, поэтому разрабатываемая система направлена на улучшение процесса диагностики.

При разработке приложения использовался следующий стек технологий: Javascript, React Native, Firebase [2, 3]. Архитектура приложения – клиент-серверная, интерфейс приложения разрабатывался с учетом эвристик Якоба Нильсона и антропометрических особенностей человека (рис. 1):

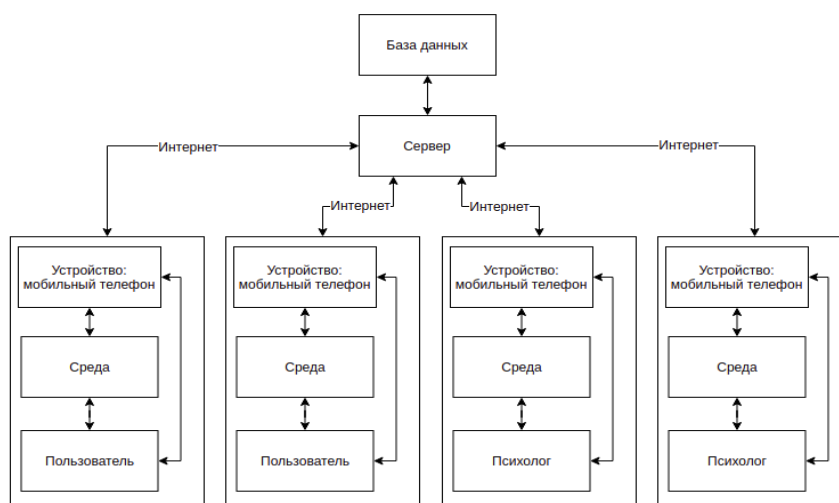


Рисунок 1 – Структурная схема системы

Область применения: мобильное приложение может быть использовано как для индивидуальной диагностики, с целью получения информации об особенностях психики пользователя, так и в области терапии для оптимизации процесса диагностики клиента психологом.

Список использованных источников:

[1] Щербатых Ю.В. Общая психология. Учебное пособие. — СПб.: Питер, 2009

[2] Дэвид Флэнаган. Javascript: Подробное руководство. O'Reilly Media, 2008. - 982 с

[3] Надер Дабит. React Native в действии. Manning Publications, 2019. - 321 с