

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ ФИТНЕС-ТРЕНИРОВОК

Люшинский И.А. .

Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники
г. Минск, Республика Беларусь

Мельникова Е.А. – ст. преп. кафедры ИПиЭ,
магистр технических наук

Набирают популярность специализированные фитнес-приложения, с помощью которых легко контролировать свои спортивные достижения, ставить новые цели, вести журнал тренировок[1].

Цель проекта: разработать мобильное приложение для оптимизации процесса тренировок.

При разработке приложения использовался следующий стек технологий: JavaScript, React Native, Firebase, архитектура приложения – клиент-серверная, интерфейс приложения разрабатывался с учетом эвристик Якоба Нильсона и антропометрических особенностей человека.

. Структурная схема системы представлена на рисунке 1.

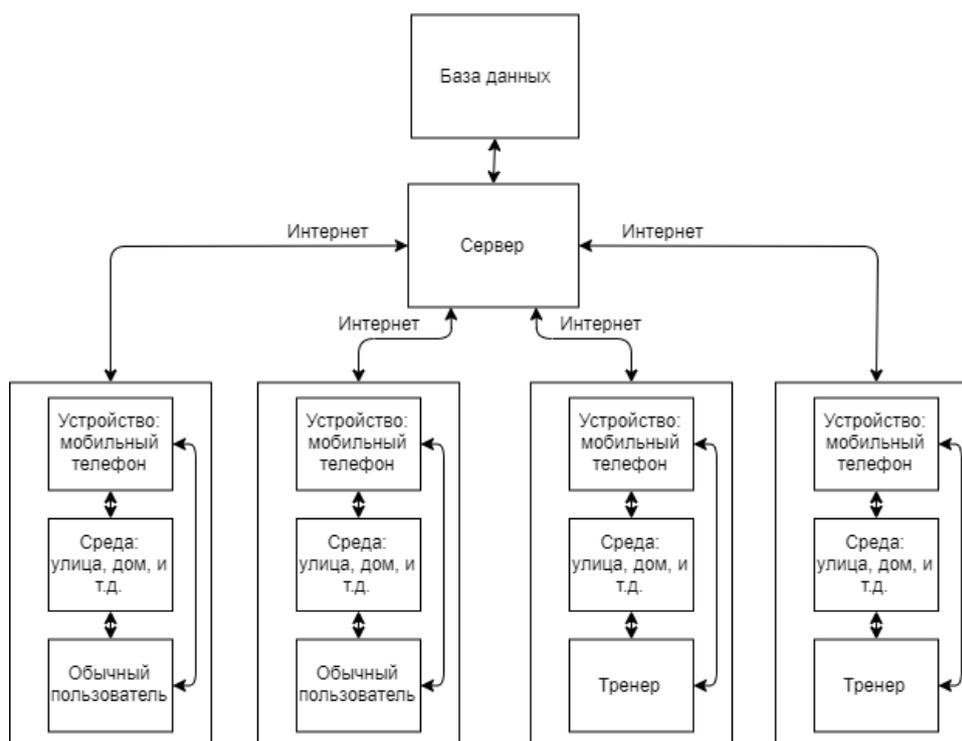


Рисунок 1 – Структурная схема системы

Разработанное приложение позволяет составлять расписание занятий и тренировочные программы для себя, и для клиентов, отслеживать прогресс и рост весов.

Область применения: мобильное приложение может быть использовано при индивидуальных самостоятельных тренировках, с целью улучшения качества тренировок и отслеживания результатов.

Список использованных источников:

[1] Лучшие приложения для фитнес [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://mir24.tv/articles/16256683/luchshieprilozheniya-dlya-fitnesa>