

# «Окончив универ и найдя работу»: спросили у молодежи, когда пора съезжать от родителей

## Все по-взрослому

«Еще маленький, чтобы жить отдельно», «Здоровый лоб, а живет с мамой» – такие оценочные высказывания часто можно услышать, когда речь заходит о детях и их родителях. Какой идеальный возраст для переезда? Можно ли к нему подготовиться? Узнали, что о самостоятельности думает молодежь.

## Уехать по распределению

Студентка БГУ Екатерина Нифонтова родилась и выросла в Минске, поэтому необходимости в поиске жилья на время учебы в университете не было. Катя считает, что съехать можно в любом возрасте, если к этому готов, аргументируя:



*– Одно дело уйти от родителей в 18 лет и все время просить у них денег на оплату «коммуналки» и еду, другое – жить с мамой и папой и помогать им финансово. Именно так и поступаю: часть заработанного трачу на нужды семьи.*

Начать жить отдельно Катя планирует после окончания университета:

*– Решающий фактор для переезда – возможность финансово себя обеспечивать. Морально готова съехать прямо сейчас, но понимаю, что не смогу оплачивать счета. У меня нет постоянной работы, поэтому до тех пор, пока ее не найду, точно останусь с родителями.*

Екатерина учится на бюджетном отделении и всерьез подумывает над тем, чтобы по распределению отправиться в глубинку:

*– Переезд в другой город – способ радикально изменить жизнь и начать все с нуля. В Минске рядом родители, много знакомых. Сменив место жительства, придется заботиться о себе, распоряжаться финансами.*

## Без помощи не обойтись

Кристина Давлюд из Минска сейчас в декретном отпуске и вместе с мужем живет у своего отца. Совместное хозяйство значительно облегчает заботу о ребенке, рассказывает молодая мама:



*– Пока папа развлекает внука, у меня появляется время на небольшой отдых или уборку. На прогулки тоже ходим вместе. Коляска довольно тяжелая, поэтому мне сложно самостоятельно выносить ее из подъезда. Хорошо, что отец всегда готов прийти на помощь.*

Однако присматривать иногда нужно не только за ребенком, но и за дедушкой, делится Кристина:

*– Зачастую родители так усердствуют с заботой о здоровье детей, что забывают о собственном: вовремя принять лекарство, питаться правильно. На расстоянии проследить, чем завтракает отец, довольно проблематично, а когда он находится в соседней комнате, не составляет труда. К тому же могу сама приготовить ему обед и быть уверенной, что он принял необходимые таблетки.*

О переезде молодая семья периодически задумывается, но все-таки пока предпочитает оставаться в родительском доме:

*– Посчитали, что снимать квартиру в Минске для нас слишком дорого. После оплаты аренды средств практически не останется. Да и не каждый владелец готов сдать однушку паре с маленьким ребенком.*

## Сначала – поиск работы

Студент БГУИР Алексей Максutow родом из поселка Привольный Минского района. Добираться на учебу бывает проблематично, а оплачивать аренду в городе парень хочет только за свой счет. Алексей уверен, что начинать жить самостоятельно можно уже в подростковом возрасте:



*– Часто слышу от взрослых: «Вот я в твои годы в армии отслужил и женился». Сейчас мало кто из студентов живет отдельно от родителей либо без их финансовой помощи. Но я стремлюсь к этому. Считаю, что с 17 до 21 года пора начинать готовиться к переезду.*

Поиск стабильного источника заработка – первый пункт в списке дел Алексея:

*– Учеба в университете не позволяет трудиться полный день. Деньги, полученные за полставки, почти полностью уйдут на питание и жилье, а откладывать средства на карманные расходы не получится – придется просить у родителей. Вот когда найду работу с зарплатой, которой хватит на аренду с «коммуналкой», еду и развлечения, тогда начну планировать переезд. Сейчас выполняю определенные обязанности по дому, которые не на кого переложить, поэтому, пока учусь, останусь в Привольном.*

## КОМПЕТЕНТНО

Мы попросили старшего преподавателя кафедры социальной и семейной психологии Института психологии БГПУ имени Максима Танка Ирину Ворошилину прокомментировать истории героев. И вот что она сказала:

*– Переезд от родителей без готовности к самостоятельной жизни и осознания, что ответственность за последствия твоих поступков лежит исключительно на тебе, не показатель зрелости. Человек начинает готовиться к этому с детства, когда родители дают ему возможность высказывать свое мнение, делать выбор, доверяют выполнение простых задач. Важно не критиковать ребенка за ошибки, а учить извлекать из них уроки.*

Как быть, если мама и папа контролировали каждый шаг? Начинать сепарацию никогда не поздно, заверяет психолог:

*– Попробуйте выполнить несколько самостоятельных шагов. Например, на личные сбережения купите нужную вещь, устройтесь на подработку. Небольшие успехи в подобных делах постепенно укрепят уверенность, что все получится и во взрослой жизни. Помните: в любом возрасте не стыдно обратиться за помощью к старшим, если чего-то не знаешь или не умеешь. Наоборот, это признак взрослой и осознанной личности.*

Быть открытыми и с уважением относиться к желанию повзрослевших детей жить самостоятельно – слагаемые успешного обособления ребенка от родителей, добавляет Ирина Ворошилина:

*– За нежеланием переезжать может таиться не только страх молодого человека не справиться, но и потребность мам и пап в том, чтобы их сын или дочка оставались рядом. Необходимо проанализировать причины такого положения вещей и совместно принять решение, как быть. Если ребенок не хочет съезжать, не стоит подталкивать его. Лучше предложите некоторое время пожить отдельно. При этом он должен знать: если у него не получится самостоятельно о себе позаботиться, его примут обратно без упреков и осуждения.*

[gardevich@sb.by](mailto:gardevich@sb.by)

Полина ГАРДЕВИЧ