

ПРИМЕНЕНИЕ ПРОТОЧНОЙ ГАЗАЦИИ ОЗОНО-КИСЛОРОДНОЙ СМЕСЬЮ В ПЛАСТИКОВОМ МЕШКЕ («САПОГ») У ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ

А.Н. Демид, Н.Б. Глазко

Государственное учреждение «Санаторий «Боровое» Управления делами Президента Республики Беларусь, borovoe@vitebsk.by

Озон – молекула, образованная тремя атомами кислорода, имеющая одну свободную связь, которая обеспечивает высокую активность данной молекулы. Использование озона усиливает потребление глюкозы тканями; улучшает реологические свойства крови: снижение вязкости и тромбообразования; увеличивает кислородную емкость плазмы и облегчает отдачу кислорода тканям, снижая степень тканевой гипоксии; окисляет соединения, участвующие в развитии и поддержании воспаления; восстанавливает обменные процессы в пораженных тканях и корригирует кислотно-электролитный баланс; обезболивающий эффект обусловлен постепенным поступлением кислорода в область воспаления и уменьшением передачи болевого сигнала в ЦНС. Применение медицинского озона (озоно-кислородной смеси, состоящей из 0,05%–10% озона и 99,95%–90% чистого кислорода) особенно эффективно при сосудистых заболеваниях нижних конечностей (атеросклерозе, диабетической стопе, варикозном расширении вен).

Противопоказания к применению проточной газации являются: острый инфаркт миокарда, геморрагический инсульт, заболевания свертывающей системы крови, гиперфункция щитовидной железы, индивидуальная непереносимость озона.

Цель исследования: установить эффективность применения проточной газации озono-кислородной смесью в пластиковом мешке у пациентов с заболеваниями сосудов нижних конечностей в условиях санатория.

Материалы и методы: Под нашим наблюдением находилось 50 пациентов (16 мужчин и 34 женщины) в возрасте от 47 до 84 лет с давностью заболевания 5 и более лет. Основными показаниями явились: атеросклероз сосудов нижних конечностей, в том числе трофические язвы; варикозное расширение вен нижних конечностей с «синдромом усталых ног»; «диабетическая стопа». Всем пациентам был проведен курс газации озono-кислородной смесью в пластиковом мешке(сапоге) в количестве 10 процедур на установке озонаторной терапевтической автоматической УОТА-60-01 «Медозон» с заданными параметрами: время воздействия 20 мин в концентрации 15 мг/л. Пациентам, принимающим препараты из группы антикоагулянтов и антиагрегантов, на время проведения курса газации данные лекарственные средства были временно отменены.

Результаты и выводы: Все наблюдаемые пациенты отмечали хорошую переносимость проточной газации озono-кислородной смесью в пластиковом мешке, в конце курса 1 человек (2%) субъективно отмечал появление зуда кожи. Отсутствие положительной динамики зарегистрировано в 5 случаях (10%). Уменьшение отека тканей и гиперемии, повышение кожной чувствительности, уменьшение «синдрома усталых ног» достигнуто в 88% случаев, что говорит о высокой эффективности метода. Процедура озонотерапии безопасна и практически не имеет противопоказаний, может использоваться в качестве одного из возможных вариантов физиотерапевтического лечения заболеваний сосудов нижних конечностей в условиях санатория.

Литература

1. Методики применения озона в медицине (методические рекомендации), согл. директором Департамента организации медицинской помощи населению Украины Ждановым М.П., 2004. – С. 11, 13-15, 21, 25, 33.