

объяснить значительной экспекторацией бронхиального секрета, отмеченной у больных этой группы. Ванны с желтым раствором вызывали уменьшение констрикции на всех уровнях бронхиального дерева, по-видимому, за счет выраженного уменьшения воспалительного отека слизистой оболочки и венозного застоя в МКК. Следствием улучшения функционального состояния кардиореспираторной системы служило повышение физической работоспособности больных ХОБЛ.

Выводы.

1. Назначать желтые скипидарные ванны следует пациентам с бронхиальной обструкцией, связанной с вялотекущим воспалительным процессом в респираторной системе на фоне гиперфункции гуморального иммунитета, гемодинамических нарушений в МКК.

2. Использование белых скипидарных ванн предпочтительно при преобладании проксимальной обструкции дыхательных путей, в том числе при сочетании со снижением сократительной функции миокарда, супрессией клеточного иммунитета.

3. Малоэффективным является использование водолечебного метода при формировании выраженных морфологических изменений в бронхолегочной системе.

4. Смешанные скипидарные ванны можно назначать при легком течении ХОБЛ.

Литература

1. Айсанов А. Г., Кокосов А. Л., Овчаренко С. И. и др. // Рус. мед. журн. - 2001. - № 1. - С. 9-34.
2. Белевский А. С. // Лечебное дело. - 2003. - № 1. - С. 76 - 80.
3. Жданов В. Ф. Пульмонология. - 2002. - № 5. - С. 102-107.
4. Залманов А. С. Тайная мудрость человеческого организма. - М., 1966.
5. Клячкин Л. М. Пульмонология. - 1994. - № 1. - С. 6 - 9.
6. Модестова И. В. Материалы по изучению бактериостатических и бактерицидных свойств хвойных деревьев: Автореф. дис. к.м. н. - М., 1953.

ПРИМЕНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА VACU ELITE В ПРОГРАММЕ СНИЖЕНИЯ ВЕСА

Н.О. Звенигородская¹, Г.Д. Ситник²

¹Унитарное предприятие «Санаторий «Ченки»

²РНПЦ Неврологии и нейрохирургии

Reasonable use of a combination of the simulator in the treatment of complications.

Тренажер VACU ELITE представляет собой беговую дорожку, встроенную в инфракрасную капсулу с коллагеновыми лучами, цветотерапией, ионотерапией, вакуумтерапией, что при занятии с небольшой нагрузкой и интенсивностью приводит к улучшению лимфооттока и кровоснабжения «жировых депо» в области живота, бедер и ягодиц. Как следствие, жировые клетки значительно легче «растают» с жирами, которые затем транспортируются к мышцам и там сжигаются. Происходит уменьшение целлюлита, а также укрепление мышц.

Вакуум в сочетании с физической нагрузкой благотворно воздействует на всю сердечно-сосудистую систему, стабилизирует различные функции организма и способствует выведению токсинов из кожи и всего организма в целом. Кроме того, регулярные занятия служат хорошей профилактикой заболеваний, связанных с нарушением артериального кровообращения (вегето-сосудистая дистония, облитерирующий эндартериит, микроангиопатии, нарушение периферического кровообращения у курильщиков и др.).

ИК-терапия. Эта уникальная технология предотвращает старение кожи. Она стимулирует механизмы обновления клеток и насыщения кожи кислородом. Эффект сразу заметен: кожа становится намного мягче и увлажнённой. Морщины максимально разглаживаются. ИК-технология выводит токсины из организма, которые накапливаются в более глубоких слоях кожи, а коллагеновые лучи способствуют укреплению и подтягиванию кожи.

Вакуум и ИК в одном. С помощью эффекта нагревания подкожной ткани и мышц через инфракрасное излучение или сочетание теплового излучения и вакуумных технологий, жировые отложения и целлюлит сжигаются гораздо более эффективно.

Противопоказанием для занятий на тренажере являются:

- воспаление вен нижних конечностей
- доброкачественные и злокачественные новообразования;
- тромбоз;
- инфаркт и церебро-сосудистая патология в анамнезе;
- лимфостаз нижних конечностей;
- недостаточность печени, почек и сердечно-сосудистой системы;
- острые воспалительные заболевания;
- сахарный диабет;
- геморрой.

Методика проведения занятия на тренажере была следующей: Обучение в Vasi Elite принимало форму прогулку на беговой дорожке в течение 15-30 минут. Проблемные зоны расположены в закрытой вакуумной кабине. Это приводило к потере веса, детоксикации, лечению целлюлита и стимуляции лимфатической системы, которая улучшала общее физическое состояние. Во время занятий частота сердечных сокращений контролировалась так, что она удерживала производительность аэробных упражнений в течение всего времени.

Рекомендации, которые давались пациенту о порядке прохождения процедуры:

- Рекомендовалась шоковая терапия из 10 упражнений (3-4 раза в неделю в течение 3 недель), чтобы достичь максимальной скорости метаболизма.

- Рекомендовалось начинать делать с 10-минутных разогревающих упражнений всего тела, усиливая эффект с помощью нанесения косметических (антицеллюлитных) средств для сжигания жиров. В противном случае, этот процесс начинался после 6-10 минут занятий на тренажере.

- Клиент сам выбирал интенсивность физической нагрузки и упражнения с инфракрасными лучами либо вакуумным воздействием, т.к. устройство содержит 11 учебных программ для похудения, включая 4 программы по сокращению жировых отложений.

- Компьютер регулировал нагрузку на ноги, температуру и уровень вакуумного воздействия.

- Подключалась ароматерапия, цветотерапия и музыкотерапия.

- Должен был соблюдаться питьевой режим.

- После применения рекомендовалось не ходить в солярий или сауну.

За год работы тренажера механотерапию прошло 258 человек по 8-10 занятий.

Эффекты, которые достигли пациенты за курс занятий на тренажере:

- быстрое и целевое сжигание жира в области живота, бедер и ягодиц;
- улучшение циркуляции крови и лимфы;
- улучшение кровотока (кожа становится более упругой и эластичной);
- уменьшение или устранение целлюлита;
- уменьшение веса;
- коррекция фигуры;

- улучшение физического состояния;
- решения проблем кожи (лечение с помощью инфракрасного излучения);
- быстрое удаление токсинов и вредных веществ из организма;
- устранение синдрома "холодных ног";
- улучшение обмена веществ;
- активизация деятельности сердечно-сосудистой системы;
- анти-старение.

В 100% случаев произошло снижение лишнего веса. Потеря составила от 3 до 10 кг. В 98% случаев наблюдалась потеря до 30 см в объеме тела (жировых в «проблемных зонах» - на животе, ягодицах, боках, ногах). В 77% случаев удалось полностью избавиться от целлюлита.

Литература

1. Лукомский И.В., Стэх Э.Э., Улащик В.С. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж. Минск, 1999.
2. Улащик В.С. Популярная физиотерапия. Минск, 2003.
3. Сорокина Е.И., Петрова Т.В., Турова И.П. и др. Курортная медицина и медицинский туризм в системе восстановления здоровья и здорового человека//Здоровье здорового человека: научные основы восстановительной медицины. М., 2007. С.515-523.
4. Мазур Н.В. Иновационные аспекты оздоровления и санаторно-курортного лечения населения Республики Беларусь// Лечебное дело, 2012., №2. С. 15-20.

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УЛЬТРАПРЕСНЫХ ВОД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

*А.Ю. Полягошко, В.М. Борисенко, Н.В. Мазур, В.З. Дашкевич,
В.И. Пашкевич, В.П. Шуканов*

*Гродненский государственный медицинский университет, каф. медицинской реабилитации
E-mail: aupoly@gmail.com*

The aim of the study was to analyze the prospects for ultrafresh waters of the Republic of Belarus. The article describes the basic physiological effects characteristic of the composition, geographic location and volume, as well as possible areas of application.

Введение. Минеральные воды – сложные растворы, в которых вещества содержатся в виде ионов, недиссоциированных молекул, газов, коллоидных частиц. Минеральными природными питьевыми называют воды, добытые из водоносных комплексов, защищенных от антропогенного воздействия, сохраняющих естественный химический состав и относящиеся к пищевым продуктам, а при повышенной минерализации, или повышенном содержании определенных биологически активных компонентов, оказывающие лечебно-профилактическое действие.

Основной химический состав подземных вод определяется содержанием наиболее распространенных трех анионов – HCO_3^- , SO_4^{2-} , Cl^- , и трех катионов – Ca^{2+} , Mg^{2+} , Na^+ . Соотношение указанных элементов определяет основные свойства подземных вод – щелочность, соленость и жесткость.

В зависимости от анионов выделяют следующие типы вод: гидрокарбонатные, сульфатные, хлоридные, ряд промежуточных (гидрокарбонатно – сульфатные, сульфатно – хлоридные, хлоридно – сульфатные и более сложного состава). В зависимости от катионов выделяют воды: кальциевые, магниевые, натриевые, смешанные (кальциево – магниевые, кальциево – магниевое – натриевые и другие). В зависимости от газового состава и наличия специфических компонентов минеральные воды делят на: углекислые, сульфидные, азотные, кремнистые, бромистые, йодистые, железистые, радиоактивные и другие.