**Проблема компьютерной зависимости: медико-психологические аспекты**

**Мезянная К.Н.**

**Яшин К.Д.**

**Кореневский К.М.**

**Дик С.К.**

**Давыдовский А.Г.**

**Пищова А.В.**

**Яшина Т.К.**

Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники

**Источник:** Мезянная, К. Н. Проблема компьютерной зависимости: медико-психологические аспекты / К. Н. Мезянная и др. // Медицинские новости. – 2016. – №4. – С. 22 – 27.

**Аннотация:** Представлен обзор научных исследований, проведенных во многих странах с целью изучения факторов риска возникновения компьютерной зависимости, механизмов ее формирования, распространенности, влияния на поведение и здоровье пользователей. Их анализ показал, что пока нет единых общепризнанных критериев диагностики. Используются признаки, общие для всех зависимостей: утрата контроля, абстиненция, толерантность и расстройство контроля импульсов. Уровень компьютерной зависимости в большинстве стран определяется в пределах 5–12%; в таких как Китай и Южная Корея, – около 20%. Для изучения причин и следствий формирования этого феномена существует четыре основных концепции: биохимическая, наследственная, средовые влияния и характерологические особенности. Разработка профилактических мероприятий и методов диагностики расстройств здоровья, вызванных воздействием цифровых технологий, позволит сохранить трудоспособность молодых людей в будущем.

**Ключевые слова:** зависимость (психология), компьютеры, игры азартные, студенты, психическое здоровье.

**Интернет-ссылка на статью:** <http://www.minskby.info/journal_mednews.html>