

ЭКОНОМИКА И ПСИХОЛОГИЯ

ОСНОВНЫЕ ЗНАЧЕНИЯ ТЕРМИНА «СТРАХ» И ЕГО ПРОЯВЛЕНИЯ

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники
г. Минск, Республика Беларусь*

Бененсон В. Б., Войтко Л. А., Гайдук Т. Г., Житник С. В., Новосадова А. В., Трофимов В. Г.

Кухаренко Е. А. – ст. преподаватель

Многозначность и семантическая неопределенность термина «страх» в психологии является следствием его использования в различных значениях

Как все в природе, первоначально эмоция страха возникла в процессе эволюции как защита организма человека от всевозможных опасностей жизни. Страх - очень сильная эмоция, и она оказывает весьма заметное влияние на перцептивно-когнитивные процессы и поведение индивида. Когда человек испытывает страх, его внимание резко сужается, заостряясь на объекте или ситуации, сигнализирующей об опасности. Кроме того, страх ограничивает свободу поведения человека. Следует сказать, что в страхе человек перестает принадлежать себе, он движим одним-единственным стремлением - устранить угрозу, избежать опасности.

Итак, страх, во-первых, мобилизует силы человека для активной деятельности, что зачастую бывает необходимо в критической ситуации. Это происходит за счет выброса адреналина в кровь, и приводит к лучшему снабжению мышц кислородом и питательными веществами. Побледнение кожных покровов при испуге относят к побочным эффектам адреналина - кровь, необходимая в минуты опасности мышцам, отливает от кожи и желудка.

Во-вторых, страх способствует лучшему запоминанию опасных или неприятных событий. Впервые это было научно доказано в 1951 году Миллером Н. (Miller, 1948). Даже один раз пережитое субъектом состояние страха закрепляется в виде мотивации и, соответственно, в последующем будет оказывать влияние на поведение.

Третье важное значение страха - возможность действовать в условиях недостатка информации, когда ее не хватает для принятия всесторонне продуманного решения. Тогда стратегию поведения диктует страх.

Начиная с первых шагов философская мысль обращается к исследованию страха как одного из важнейших феноменов человеческого и социального бытия. Уже в античной философии мы встречаем стремление показать многообразие форм страха и осмыслить страх с позиций того или иного философского направления.

У средневековых мыслителей появляются две основные формы страха. Первая – это страх, возникающий вследствие греха. Вторая разновидность – душеспасительный «страх Божий», избавляющий человека от греховных помыслов и предвосхищающий встречу с Творцом (Августин Аврелий). Философы Нового времени исследовали проблему соотношения страха и знания. В философии экзистенциализма страх – это непрерывное стремление к постижению мерцающего смысла, фатализм судьбы, отражающий ее необходимость, которая преодолевается случайностью в свободе духа.

Человеку свойственно переживание не только биологических, эволюционно сформированных форм страха (страх боли, шума, света), но и специфических социальных его форм (страх ответственности, общества, долга и пр.). Учеными признается также индивидуальность страха как эмоции, выражающей личностные особенности каждого человека. Вместе с тем целостной картины страха пока не существует.

Навязчивые фобии не только утомительны, но и опасны для здоровья. Каждый восьмой человек на планете страдает какой-нибудь фобией. По статистике 95% пациентов, прошедших курс грамотного лечения, расстаются со своими навязчивыми страхами или патологическими фобиями безвозвратно. Любая патологическая фобия была поначалу простым страхом. К страхам нельзя относиться легкомысленно, ведь они являются одной из определяющих нашего поведения, эмоционального состояния, психологического и физического здоровья