

2. Е. Майминас. Информационное общество и парадигма экономической теории // Вопросы экономики. - 1997.- №11. – С. 86
3. А.А. Силин. Информация — третья составляющая картины Мира // Вестник РАН.— 1992 .— №8.
4. Е.Ю. Иванов. Информация как категория экономической теории
5. А.А. Румянцев. Предмет и задачи информационной экономики // Российский экономический журнал. – 1997. -№2.

## **ТРЕВОГА И СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ**

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники  
г. Минск, Республика Беларусь*

*Латушко Д. И., Цыбулько Л. С.*

*Кухаренко Е. А. – ст. преподаватель*

Под тревогой понимается неприятное эмоциональное состояние, когда человек ожидает неблагоприятного развития событий, мучается от наличия дурных предчувствий, страха, напряжения и беспокойства

Понятие «тревога» было введено в психологию З.Фрейдом (1925), разведившим страх как таковой, конкретный страх и неопределенный, безотчетный страх – тревогу, носящую глубинный, иррациональный, внутренний характер. Что же является источником тревоги?

При любом нарушении сбалансированности системы человек-среда недостаточность психических или физических ресурсов индивидуума для удовлетворения актуальных потребностей, рассогласование самой системы потребностей, опасения, связанные с вероятной неспособностью реализовать значимые устремления в будущем, а также с тем, что новые требования среды могут обнаружить несостоятельность.

Источником тревоги могут быть как внешние раздражители (люди, ситуации, происходящие события), так и внутренние факторы ( прошлый жизненный опыт).

Причиной возникновения тревоги может быть внутренний конфликт, противоречивость стремлений человека, когда одно его желание противоречит другому, одна потребность мешает другой. На психофизиологическом уровне причины тревожности связывают с особенностями строения и функционирования центральной нервной системы.

В современной психологии выделяют два вида тревоги: мобилизующую и расслабляющую (дезорганизирующую). Мобилизующая тревога дает дополнительный импульс к деятельности, в то время как расслабляющая тревога снижает ее эффективность вплоть до полного прекращения и общей дезорганизации деятельности.

С клинической точки зрения наибольшее внимание уделяется обусловленным тревогой приспособительным психическим процессам.

Если нервная система и психологические процессы позволяют организму различать конкретные объекты опасности, организм создает более конкретную защиту. Реакция на некоторую определенную опасность называется страхом. Таким образом, тревога является базовым ощущением, а страх – это проявление той же способности в специфичной объективированной форме.

Таким образом, понятия феноменов страха и тревоги имеют существенные различия, но в то же время они тесно связаны друг с другом. Страх — это результат тревоги, ответ на конкретный сигнал опасности. Соответственно, тревога — это причина страха.

Методы борьбы с тревогой: принятие неопределенности; способность отложить тревогу на потом; фильтрация негативных мыслей; способность расслабляться – медитация; здоровый образ жизни; принятие поддержки; здоровый сон; занятия физическими упражнениями.

## **АНАЛИЗ РЫНКОВ С АСИММЕТРИЧНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ**

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники  
г. Минск, Республика Беларусь*

*Сивая В. В.*

*Анохин Е. В. – м-р экон. наук, ст. преподаватель*

В последней четверти XX века теория рынков с асимметричной информацией (theory of markets with asymmetric information) находилась на переднем рубеже экономической науки. Сегодня модели с несовершенной информацией стали неотъемлемой частью аналитического аппарата фундаментальной науки. Эти модели применяются как в агропромышленном секторе развивающихся стран, так и в сложнейших финансовых рынках промышленно развитых стран. Основы этой теории были заложены в 1970-х гг. тремя экономистами: Джорджем Акерлофом, Майклом Спенсом и Джозефом Стиглицом. В 2001 году Королевская Шведская Академия наук, оценив заслуги экономистов, присудила им Нобелевскую премию по экономике «за анализ рынков с асимметричной информацией».