

ВЫЯВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ К САМОРЕГУЛЯЦИИ ПОМОЩНИКОВ МАШИНИСТОВ И МАШИНИСТОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники
г. Минск, Республика Беларусь*

Щербина Н.В.

*Яшин К.Д. – кандидат техн. наук, доцент
Савченко В.В. – кандидат техн. наук*

В настоящее время актуальным является вопрос обеспечения качественного межрейсового отдыха и трудового долголетия машинистов и помощников машинистов железнодорожного транспорта.

Для отслеживания динамики психоэмоционального состояния и личностных качеств машинистов и работников машинистов обеспечивается периодическими обследованиями работников на базе психологической службы железной дороги. Психологом проводится индивидуальный мониторинг текущего состояния профессионально важных функциональных систем машинистов и помощников машинистов, исследование динамики индивидуальных психологических особенностей работников, а также анализ текущей психологической совместимости локомотивных бригад с выдачей рекомендаций по их оптимизации. Используемые в течение длительного времени на железной дороге «Универсальный психодиагностический комплекс для машинистов и помощников машинистов» УПДК-МК [1] и «Телеметрическая система контроля бодрствования машиниста» ТСКБМ [2] позволяют реализовать последовательный и непротиворечивый контроль психофизиологического состояния работников, непосредственно обеспечивающих перевозочный процесс.

Тестирование текущего функционального состояния машиниста (помощника машиниста электропоезда) проводится по трем направлениям:

- 1) исследование профессионально важных качеств работников (бдительность, стрессоустойчивость, монотоностойчивость);
- 2) исследование непосредственно функционального состояния работника (критическая частота световых мельканий, динамический и статический тремор);
- 3) исследование личностных качеств и характеристик работника (направленность личности, уровень субъективного контроля).

Для обследования используются стандартизованные методики: САН (самочувствие, активность, настроение), чувство времени, простая и сложная сенсомоторная реакция, реакция на движущийся объект, измерение статического и динамического тремора, теппинг-тест, таблицы Шульце-Платонова, тест Люшера, тесты многофакторного анализа личности (СМИЛ, ММРП). УПДК-МК позволяет с помощью отдельного модуля психолога отследить динамику функционального состояния оператора на протяжении всего периода тестирования, определить индивидуальную норму показателей для конкретного работника, назначить набор тестов вручную, усложнить или упростить тестирование [3].

Анализ результатов психофизиологического обследования позволяет на ранних стадиях выявить негативные изменения психоэмоционального состояния работника и провести с ним предупредительные реабилитационные психологические мероприятия. Однако, из анализа научных публикаций и опроса экспертов по этому направлению, стало очевидно, что существует проблема обучения навыкам релаксации работников железнодорожного транспорта. Такое обучение с одной стороны должно быть персонализировано, что повышает эффективность, а с другой стороны – унифицировано (т.е. содержать стандартизованные методики, допустимые для применения в работе психолога и показавшие свою эффективность для решения поставленных задач).

Следовательно, требуется разработка метода обучения машинистов и помощников машинистов железнодорожного транспорта навыкам саморегуляции (формирование или развитие соответствующих функциональных систем) на релаксацию в соответствии с их индивидуальными личностными характеристиками и алгоритмов его реализации в контексте используемой УПДК методологии.

Список использованных источников:

1. Комплекс универсальный психодиагностический УПДК-МК для профессионального психофизиологического отбора работников локомотивных бригад, диспетчеров [Электронный ресурс] – Режим доступа : http://neurocom.ru/ru2/rail/updk_mk_rail.html.
2. Телеметрическая система контроля бодрствования машиниста ТСКБМ [Электронный ресурс] – Режим доступа : <http://neurocom.ru/ru2/rail/tskbm.html>.
3. Гедранович Ю.А., Яшин К.Д., Савченко В.В., Камкичева Н.В., Аникейченко Т.А. Развитие технологии психофизиологического тестирования и выработки профессионально важных качеств машинистов железнодорожного транспорта // Медэлектроника–2014. Средства медицинской электроники и новые технологии: сб. науч. ст. VIII Междунар. науч.-техн. конф. (Минск, Беларусь, 10–11 декабря 2014 года). – Минск, БГУИР, 2014. – С. 407 – 409.