

№15 от 21 октября 2017

Благодаря вам...

Эта фраза стала самой часто звучащей в тот предпраздничный день. 13 октября в зале заседаний нашего университета чувствовали самых чутких, самых заботливых, самых нежных – матерей лучших студентов БГУИР.

14 октября в Беларуси – День матери и Покров Пресвятой Богородицы

«Благодаря вам...» говорили мамам своих подопечных исполняющий обязанности ректора, первый проректор **Сергей Константинович Дик** и проректор по воспитательной работе **Дмитрий Федорович Кузнецов**.

«Благодаря вам...» адресовали мамы студентов руководству вуза.

«Благодаря вам...» – было сказано всем матерям от лица студентов...

*– В обыденной жизни мы не успеваем сказать вам слова благодарности, – подчеркнула **Дарья Милько** (3 курс ИЭФ). – Спасибо за то, что всегда переживаете за нас! За то, что стараетесь понять нас! Вы всегда знаете, что для нас хорошо, даже если мы сами этого не знаем. Мы учимся в самом престижном вузе страны благодаря вам!*

В свою очередь, мама Дарьи, **Наталья Васильевна Милько**, поблагодарила руководство университета за чуткое, неравнодушное отношение к студентам, за предоставленные им возможности в самореализации, за энтузиазм в работе с молодежью.

– С вашими детьми приятно работать, взаимодействовать! – отметил проректор по воспитательной работе после проведения презентации достижений университета в 2014-2017 годах. *– Ваша заслуга в том, что вы заложили в них положительные качества. В этом – труд матерей и отцов. Поэтому у нас учатся самые лучшие студенты!*

Еще много теплых слов звучало в тот день. Причем, не только в речи выступающих, но и в песнях, стихах, которые исполнили участники творческих коллективов нашего вуза. Хочется вспомнить эти фразы, проверенные временем, ставшие житейской мудростью...

Любовь твоя святая – мой хранитель, ангел мой...

И за то, что рискую в пути, не суди, но прости...

Забыв о себе, меня ты всегда берегла...

Лишь ты обнимешь, как никто на свете, лишь ты согреешь, к сердцу прислоня, лишь ты мне дашь хорошие советы, которые всегда хранят меня...

Подготовил **Виталий БАБИЧ**, пресс-служба

От теории – к практике

Дубна-2017: впечатлила масштабность событий

Нуклотрон, синхрофазотрон, коллайдер... Эти и другие чудеса техники стали частью работы студентов ФРЭ.

Объединенный институт ядерных исследований (ОИЯИ) является межправительственной научно-исследовательской организацией в наукограде Дубна Московской области. Сотрудничество БГУИР и ОИЯИ по подготовке студентов началось достаточно давно. Уже 4 года студенты нашего вуза проходят практику в лабораториях института благодаря содействию со стороны нашего земляка, **Елены Сергеевны Кокоулиной**, начальника сектора научно-экспериментального отдела физики легких кварков и лептонов.

О работе

Институт разделен на две площадки. На той из них, которая и стала местом прохождения нашей практики, расположена лаборатория физики высоких энергий (ЛФВЭ). Тут находятся следующие экспериментальные

установки: нуклотрон и строящийся коллайдер тяжелых ионов и поляризованных частиц NICA. **Нуклотрон** – это ускоритель, который был сооружен в том же здании, где расположен ускоритель прошлого поколения (синхрофазотрон). Он был создан на основе технологии сверхпроводящих магнитов. Их сборка, полный комплекс тестирования производится на территории ЛФВЭ, куда мы, **Александр Будный, Владислав Сергеевич и Дарья Янушкевич**, попали на практику. В настоящее время там собираются сверхпроводящие магниты, которые станут частью двух коллайдеров: строящейся неподалеку NICA и немецкого FAIR.

Мы участвовали в подготовке и проверке работоспособности источников тока, в проведении испытаний, в обслуживании системы охлаждения токоведущих шин, световой сигнализации и электронных систем, в проверке работоспособности датчиков и их замены, в переключении линий токоведущих шин.

Наш однокурсник **Александр Воронцов** работал в научном отделе автоматизации физических измерений:

– Отдел занимается созданием электроники, принимающей и обрабатывающей сигналы от детекторов ускорителей. Слаженный коллектив, в котором присутствуют и белорусы, решает задачи находящиеся на грани возможностей современной техники. Мне как молодому лаборанту доверили работу по тестированию временно-цифровых преобразователей и их калибровке. Данные ВЦП дают возможность различать импульсы в 25 наносекунд и будут установлены на коллайдере тяжелых частиц. Также занимался написанием программного обеспечения для обработки сигналов с преобразователей. Работа в этом отделе позволила применить мне знания, полученные по своей специальности. Я увидел, как реализованы на практике приборы и установки, которые мог видеть до того только на картинках.

Нас приняли в штат сотрудников института на три месяца как лаборантов и оформили трудовые книжки и страховые медицинские полисы. Так что проблем, например, с лечением у нас не было.

Досуг + новые знания

Проживали мы в общежитии, которое предоставил нам ОИЯИ. Туда же заселяют участников летней студенческой программы со всего СНГ. В интернациональном окружении умных людей невозможно заскучать. Обычное дело, когда казах помогает белорусу с расчетами или наоборот. Берег Волги, до которого от общежития очень близко, так и манил к себе на прогулку. А на выходных можно устроить экскурсию в Москву и осмотреть город. Два часа пути не так уж и много.

Для досуга в этом городе также все предусмотрено. Институт постоянно проводит мероприятия, направленные на расширение кругозора, развитие эрудиции работников. К таковым относились экскурсии, летняя программа ОИЯИ, конференции. Так, в результате проведения экскурсии мы попали в основное здание ЛФВЭ, где располагаются синхрофазотрон (ныне не работающий, но представляющий ценность для оценки масштабов проводимых ранее экспериментов) и нуклотрон. Приобретать новые знания студентам государств-членов ОИЯИ помогает ежегодная летняя программа этого института благодаря исследовательским проектам, реализуемым в его научных подразделениях.

В общем, летняя практика в Дубне очень сильно расширяет кругозор и показывает уровень нынешней науки и техники в мире, дает возможность завести знакомства со многими людьми из разных стран и даже открывает дорогу к научному сотрудничеству между ними. Пожалуй, это самый лучший жизненный опыт, который только можно получить за время обучения в вузе.

Александр Будный, Александр Воронцов,

студенты 4 курса ФРЭ

Колонка психолога

Инна СИВОХИНА,

начальник СППС

Спокойствие, только спокойствие!

10 октября – Всемирный день психического здоровья

Ни для кого не секрет, что жизнь постоянно преподносит человеку сюрпризы. Хорошо, если они приятные. Но нередко мы оказываемся в ситуациях, когда трудно сохранить выдержку и самообладание. Нас захлестывают эмоции: обидчивость, тревожность, раздражительность, агрессивность, злопамятность, стыдливость, зависть, злость... Как же научиться спокойно реагировать на жизненные обстоятельства? Ответ прост, во многом все решает наше душевное спокойствие.

Душевное спокойствие – это состояние гармонии со всем миром и, прежде всего, с самим собой. **Спокойствие – это баланс.** Часто люди даже не пытаются учиться управлять своими эмоциям, списывая все на: «Такой уж у меня характер, ничего не поделаешь, придется смириться». Конечно, обвинить

в своих эмоциональных проблемах и трудностях врожденные факторы (генетику, знак зодиака, родительское влияние в детстве) гораздо проще, чем научиться ими управлять. Итак, воплощаем умение быть **спокойным при любых обстоятельствах**.

Правильное дыхание и расслабление. Когда отчаяние охватывает душу, а на глаза наворачиваются слезы, сделайте глубокий-глубокий вдох, всей грудью, и медленно выдохните. Закройте глаза. Пусть с усилием, но попробуйте расслабить каждую мышцу своего тела. Скажите себе: «Все хорошо. Мои слезы и переживания ситуацию все равно не изменят – так какой смысл переживать? Лучше искать выход из ситуации». Есть два проверенных способа немного успокоиться:

- 1) сделать глубокий вдох и быстрый выдох;
- 2) сильно сжать пальцы в кулак, через несколько секунд с силой разжать.

Контролируйте эмоции. Не торопитесь с ответом, особенно, если появились раздражение, осуждение, страх, зависть или злость. Психологи советуют в таком состоянии говорить тихо и медленно, так проще контролировать свои эмоции, да и собеседника ровный тон успокоит. Необдуманная реакция может накалить обстановку.

Старайтесь не драматизировать. Очень легко делать из мухи слона. Когда проблема касается вас, не поддавайтесь порыву преувеличивать негатив. Избегайте слов «всегда» и «когда же». Если говорить себе «Я справлюсь», «Ничего страшного» и «Я сильнее» – это действительно поможет взглянуть на проблему по-другому.

Ищите плюсы. Вспомните старую добрую поговорку: «Все что не делается – все к лучшему». Не сложилось, как хотелось, ищите плюсы. Еще один важный, но почему-то трудно воплощаемый совет: *учитесь радоваться простым вещам, каждому прожитому дню на Земле, каждому лучику солнца и улыбке родного человека!!!*

Не поддавайтесь на провокации. Психологи советуют никогда, ни при каких обстоятельствах не поддаваться на провокации, а на колкости или замечания вообще не реагировать.

Монотонное занятие. Разгулявшиеся и расшатавшиеся нервы может успокоить монотонное занятие, причем любое. Это и вышивание крестиком, и вязание, и складывание пазлов.

Учитесь прощать. Еще одно важное условие обретения спокойствия – прощение. **Учитесь прощать в первую очередь себя, за все, что совершили в прошлом. Никогда никому не завидуйте, не копите годами в душе злобу и обиду.** Вы удивитесь, какое чудесное спокойствие и гармония поселяются в сердце вместо негатива, долгое время пожиравшего вас изнутри.

Реагируйте на острые ситуации с юмором. Подход «чем острее, тем смешнее» не навредит.

Самокритика – отличное оружие. Тактика «Лучшая защита – это нападение» работает не всегда. Умейте признавать свои ошибки и извиняться. **Самокритика – надежная защита!**

Каждое утро просыпайтесь с намерением быть спокойным и уравновешенным. В некоторые дни вам удастся продержаться до вечера, а иногда – лишь до завтрака. Но если сохранение душевного покоя станет целью, постепенно вы научитесь этому, пожалуй, самому важному искусству в вашей жизни.

НЕвиртуальный абитуриент

Кто они, незримые абитуриенты, бороздящие просторы, в том числе виртуальные, нашего университета? Как они оценивают возможности БГУИР? Какие специальности их привлекают?.. На эти и другие вопросы попытаются регулярно отвечать авторы нашей новой рубрики. А ее героем-первопроходцем стал лицей с цифрой «1». И это очень даже символично!

Из лица – в универ!

Недавно мне удалось специально для газеты «Импульс» БГУИР взять интервью у учащихся 11 класса столичного лицея № 1, многие выпускники которого становятся студентами этого университета. Мои собеседники – **Юлия Прадед** и **Мадина Ахмад**.

Знакомство потенциальных абитуриентов с вузом обычно начинается с его интернет-ресурса. Девушки уже неоднократно посещали портал БГУИР и сайт «Электронный абитуриент».

– Поделитесь. Пожалуйста, вашим мнением об этом сайте: насколько он удобно сконструирован, достаточно ли информации для абитуриента?

– Сайт привлекает своим креативным наполнением. Можно найти такие необычные рубрики, как «История успеха», «Глазами студента», «Советы психолога».

– Сайт, в целом, хороший, как говорится «пользоваться можно», но возникло одно неудобство: чтобы найти проходные баллы прошлых лет необходимо перейти на три дополнительные вкладки.

– Постараемся донести ваше мнение до создателей этого интернет-ресурса. Вы уже, можно сказать, являетесь абитуриентами БГУИР. По какой причине выбрали этот вуз и что ожидаете от обучения?

– Во-первых, мы учимся в лицее, который курирует университет.

– Во-вторых, считаем, что БГУИР – самый перспективный столичный вуз. И после завершения обучения в университете хочется иметь огромный багаж знаний и навыков, чтобы в дальнейшем обеспечить счастливое и благополучное будущее.

– Также есть желание извлечь максимальную пользу от взаимодействия с преподавателями вуза, так как именно они будут являться для нас лидерами, помощниками во время обучения.

– Какую же специальность вы выбрали из самых перспективных и почему?

– «Электронный маркетинг». Потому что по окончании учебы мы получим двойную квалификацию «Маркетолог-программист», и это увеличивает радиус выбора места работы.

– Сможем, как написано на страничке данной специальности на портале БГУИР, «решать маркетинговые задачи с помощью современных информационных технологий и программного обеспечения».

– Отлично! А увлекаетесь ли вы столь популярными в наше время компьютерными играми?

– Мы делаем основной упор на учебу и подготовку к поступлению в вуз, поэтому нечасто. Хотя раньше были полностью вовлечены в мир компьютерных развлечений.

– Теперь в наших кругах общения компьютерные игры не так популярны, как социальные сети. Например «ВКонтакте» и «Инстаграм». Там мы делимся мнениями, своими планами на будущее, что, несомненно, подбадривает нас в стремлении учиться, развиваться дальше. Такая коммуникация со сверстниками является особой взаимопомощью.

– Для того, чтобы успешно начать обучение в БГУИР, вам необходимо на «отлично» знать школьные предметы «Физика» и «Математика». Как вы с этим справляетесь?

– Постоянно совершенствуемся благодаря нашим учителям.

– Причем, учителям не только математики и физики, но и других требуемых дисциплин: от информатики и астрономии до русского языка и литературы. Нам помогают достичь нужного уровня подготовки, и нас это радует.

– Это прекрасно, что с таким позитивным настроением вы готовитесь к поступлению в вуз! Много ли времени занимает внеклассная подготовка? Занимаетесь сами или приходиться пользоваться услугами репетиторов, посещать различные курсы?

– На подготовку дома, конечно, приходится тратить много времени, чтобы добиться лучших результатов. Это примерно 5-7 часов в день после окончания уроков.

– Пользоваться услугами репетитора нужно для того, чтобы вспомнить материал который был пройден раньше, а также необходимо более глубокое изучение учебных предметов. Занимаюсь с репетиторами по физике и русскому языку. Хорошо, что есть возможность получать дополнительные знания. А кроме подготовки к поступлению, нужно успевать делать домашние задания и не забывать о перерывах и отдыхе.

– Согласен. Нужно не забывать, что здоровье – важнейшая часть нашего успеха. Кстати, как вы предпочитаете расслабляться в будние дни и в перерывах между учебой?

– Так как мы лучшие подружки, часто ходим гулять по вечернему Минску. Он прекрасен! Также бываем в театрах либо кинотеатрах. А во время перерывов на занятия в лицее просто общаемся на интересные темы.

– Я еще предпочитаю послушать хорошую музыку, классическую. Это приводит внутренний мир в спокойствие и конструктивно распределяет полезные знания, полученные на занятии.

– У вас действительно замечательные варианты восстановления сил и бодрого духа. Вы очень старательные и трудолюбивые, поэтому мне кажется, что у вас есть все возможности отлично сдать выпускные экзамены и централизованное тестирование. Желаю вам удачи и отличных результатов!

Беседовал Владислав Рассохов,

учащийся 11 класса ГУО «Лицей №1 г. Минска»

Слово первокурснику

Оглянись назад... Посмотри вперед...

Наш корреспондент узнал, как оценивают студенты 1 курса прошедший месяц учебы в университете.

Никита Харлап, ФКСИС

Я уже студент. Сбылась моя мечта: я поступил на ФКСИС. Позади лето волнений и переживаний. Я не знал, как тут, в университете, все происходит. Но, проучившись буквально пару недель, понял, что атмосфера в БГУИР мне пришлась по душе. Преподаватели все понимающие, пытаются нам помочь не только приобретать знания, но и рассуждать. По сравнению со школой учебных предметов меньше, поэтому основной упор идет на самостоятельное изучение. Но я всегда могу попросить помощи у своих одногруппников. Думаю, что все будет продолжаться так же продуктивно и интересно.

Никита Окунев, ФКП

Пока учиться не особо сложно, мне нравится. Есть предмет, пары которого я жду с нетерпением: основы алгоритмизации и программирования. Многие преподаватели умеют преподнести материал, чтобы заинтересовать каждого студента; это очень хорошо, так как учиться интереснее. Новые предметы, новая обстановка, новый город, новые люди – все способствует этому. От школьной жизни отличий много: если что-то не понял, то разобраться придется самому, однако это и своеобразный плюс, так как самообразование помогает развить навыки, которые пригодятся еще как минимум 4 года. Мотивация – один из главных моментов в процессе учебы. Есть студенты, которые с первых дней теряют энтузиазм. Благо, что я к ним не отношусь, ведь я пришел в университет за знаниями.

Роман Горозов, ФРЭ

Вот и истек месяц моей учебы в БГУИР. Конечно, отличия от школы имеются, и их много. Но главное, в университете чувствуется дружеская атмосфера, старшекурсники с радостью помогают во всех вопросах. Преподаватели очень опытные, и я уверен, что благодаря им получу необходимые знания. Перед поступлением я очень волновался по поводу моего окружения, но эти переживания были напрасны, так как я учусь с хорошими ребятами, очень умными. Я сразу же со всеми раззнакомился, особых проблем не ощутил. Надеюсь, что дальше будет все так же легко и понятно.

Пожелаем всем первокурсникам нашего университета такого же оптимизма и отличных результатов в первой сессии!

С первокурсниками познакомилась

Валерия АРТЕМЬЕВА, студентка 2 курса ФКП

Праздничный МИКС

День учителя в БГУИР: без компьютерных штук

(взгляд гуманитаря)

Пролог

Когда я 29 сентября ехала в БГУИР на концерт-поздравление ко Дню учителя, у меня были двоякие чувства. Я предполагала, что будет что-то наподобие «компьютерного» выступления – какое-нибудь инновационное мини-шоу, ведь место действия – технический университет. Но перефразируя известную поговорку, говорила себе: «лучше один раз увидеть, чем сто раз предположить». Поэтому не хотелось опережать события...

Своими глазами

Вот я уже нахожусь в фойе 1 корпуса. Импровизированная сцена. Играет приятная музыка. Внимание привлекают висащие повсюду стикеры с высказываниями знаменитых личностей. Ведущие поздравляют преподавателей. И начинается концерт. Песня, танец, аплодисменты... Снова песня... Впечатляет, сплоченность зрителей-студентов, поддержка с их стороны. Они даже подпевают. Возможно, выступает их друг... А вот и начинается викторина, и у ребят тут же включается дух соперничества. После викторины звучит еще одна популярная песня. Бурные аплодисменты!.. Оказывается, это был финальный номер. На эту мини-сцену выходит кто-то из администрации университета и говорит слова благодарности в адрес артистов. А вскоре импровизированная сцена опять превращается в обычное фойе, и ребята начинают расходиться по своим делам...

Как я узнала позже, этот концерт-поздравление организовали будущие педагоги-программисты – студенты специальности «Профессиональное обучение (информатика)» факультета радиотехники и электроники совместно с ПО БРСМ и управлением воспитательной работы с молодежью в рамках проекта «Педагогическая студенческая гостиная», которым руководит доцент кафедры ИРТ Ольга Васильевна Славинская.

Эпилог

Покидая гостеприимные стены этого университета, я вспомнила о том, что ожидала гораздо меньшего. Приехав сюда и прочувствовав всю эту атмосферу, я была приятно удивлена тем, сколько (!) у студентов БГУИР талантов. А главное, они живут не только в своих всемогущих компьютерах... Хочется вернуться в этот вуз еще не один раз.

*В гостях у БГУИР была Эвелина Орлис,
Молодежный пресс-центр ЦДОДиМ «Контакт»*

Детская креативность и осенний триумф пирогов

Накануне Дня матери две традиционные выставки – детского творчества и осенне-дачная «Осень приглашает» – привлекли внимание посетителей. Фойе актового зала снова преобразилось в обитель дел рукотворных...

– Спасибо за организацию этого мероприятия профкому работников, спасибо руководителям подразделений! Ни один столичный вуз не может похвастаться такой выставкой! – отметил проректор по воспитательной работе Д.Ф. Кузнецов и передал слово исполняющему обязанности ректора, первому проректору С.К. Дику.

– В этот унылый, промозглый осенний день здесь тепло, – сказал Сергей Константинович. – Пусть за время работы выставок станет еще теплее, еще светлее на душе каждого из вас! Здоровья, успехов, счастья вам и вашим семьям!

Теплее, действительно, становилось чуть ли не с каждой минутой. Дегустация вкусных блюд, общение, обмен рецептами... Внимание привлекало что-то необычное, новое, яркое.

– В этот раз дачная выставка богата на пироги, а детская – удивляет креативностью в выборе цветов, форм – идей, – обобщила заместитель председателя профкома работников Галина Викторовна Майорова.

Броских идей и простых (с первого взгляда) решений было вокруг предостаточно. Это **корабль из овощей** от бухгалтерии НИЧ. Это и **изящная птица из бутылочной тыквы** от библиотеки. Это и **пирог с брокколи** от кафедры ПИКС. Это и **луковые колечки** от РИО. Был, конечно же, и **луковый пирог** от кафедры иностранных языков №1.

Фантазия детского прикладного творчества не отставала от кулинарного взрослого: **сердечко из кофейных зерен** (Вика Боровик, 13 лет), **кактус в виде руки**, на каждом пальце которой – цветок (Николай Заренок, 3 года), **3D рисунки** – очень даже объемные (Полина Синкевич, 2 года и 10 месяцев) и многое-многое другое...

Выставки завершились, День матери – тоже. Но подаренное ими тепло осенней поры – осталось с нами до зимы...

До новых встреч, друзья, с креативными идеями авторов рукотворных шедевров!

*Экспонатами восхищался Виталий БАБИЧ,
пресс-служба*

Актуально!

Молодежь. Безопасность. Активность

Очередной День рождения отмечает в октябре Белорусская молодежная общественная организация спасателей-пожарных (БМООСП). В этом году с 25 сентября по 14 октября в честь ее 16-летия проходит акция «Молодежь за безопасность».

Однако, акция – это всего лишь небольшая часть того, чем живет организация. Ни одно значимое мероприятие, как в областных центрах, так и в республике, не обходится без БМООСП; будь то праздник города, чествование ветеранов, концертная программа, общественные мероприятия профилактической направленности – везде активисты БМООСП не только желанные гости, но и активные участники.

Татьяна Быченко,

Специалист ГПиВО Советского РОЧС