содержания кортизола и гистамина. Так, диагностическая чувствительность для этих тестов составила соответственно 78% и 76%, диагностическая специфичность – 74% и 82%, а диагностическая эффективность – соответственно 76% и 80%, что свидетельствует об их высокой диагностической надежности.

Слюна содержит свободный, стабильный кортизол, уровень которого не зависит от содержания кортизол-связывающего глобулина, так как из кровотока пассивная диффузия липофильных молекул стероидов происходит через барьеры липофильных слоев капилляров и эпителиальных клеток слюнных желез быстрее, чем гидрофильных молекул пептидов. При этом сохраняется однонаправленность циркадных изменений концентрации кортизола в крови и слюне. Преимущества методики определения свободного кортизола в слюне (в отличие от исследований свободного кортизола в суточной моче и в крови): биоматериал стабилен при комнатной температуре до 7 суток; уровень кортизола в слюне не зависит от объёма и скорости ее выделения.

Содержание гистамина в биологических жидкостях отражает концентрацию биогенных аминов, отвечающих за аллергический ответ организма. Данный показатель обладает самостоятельным диагностическим значением, используется для дифференциальной диагностики, профилактики и лечения аллергических реакций. Необходимо отметить, что использование слюны в качестве материала для исследования метаболитов является более предпочтительным в сравнении с кровью в виду своей неинвазивности, отсутствия временных и материальных затрат. Процесс сбора биоматериала не вызывает дискомфорта у пациента (страха, боли и т. п.), поэтому не провоцирует выброс адреналина в кровь, а значит, дает возможность получить наиболее достоверную диагностическую информацию.

Заключение Таким образом, по результатам выполненных исследований, можно констатировать: к наиболее диагностически значимым параметрам слюны (ротовой жидкости) для выявления аллергических реакций при местном обезболивании в стоматологии следует отнести содержание кортизола и гистамина, обладающих высокой диагностической чувствительностью и эффективностью.

Список литературы

1. Аллергология и иммунология. Национальное руководство. Под редакцией академика РАН и РАМН Р.М. Хаитова, проф. Н.И. Ильиной. - Москва, издательская группа ГЭОТАР-Медиа, - 2009, - 656 с.
2. Аллергология. Федеральные клинические рекомендации. Под редакцией академика РАН Р.М. Хаитова, проф. Н.И. Ильиной. РААКИ., М., 2014., 124 с.
3. Камышников В.С., Справочник по клинико-биохимической лабораторной диагностике: В2т. – Минск; Беларусь, 2002. – Т.1 – 495 с.].
4. Основы доказательной медицины : учеб. пособие / Т. Гринхальх ; Пер. с англ. - 3-е изд. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2008. - 288 с
5. Насибянц Н.В., Илюкевич Г.В. Перспективы сочетанного применения лидокаина и димедрола при регионарной анестезии./ Тезисы докладов 14 сьезда Белорусского Общества физиологов и 3 Международной научной конференции. «Сигнальные механизмы регуляции физиологических функций», 5 октября 2017 г., С 81.

СОВРЕМЕННЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ САНАТОРИЯ «ОЗЁРНЫЙ»

А.М. КУПРАШЕВИЧ[1], В.А. КУРАТЧИК[1], Г.В. ЯКУБЕНКО[1], Т.Л. НИКИТЮК[2], Д.В. КОСТЯНЕЦКИЙ[2], Н.В. МАЗУР[2], Г. Н. ХОВАНСКАЯ[2]

[1]ОАО Санаторий «Озёрный»

[2]Гродненский государственный медицинский университет

Аннотация. Это статья о популярных оздоровительных программах санатория «Озёрный». В нее включены те программы, по которым пациенты проходили реабилитацию в 2016 -2018 годах.

Annatation. This article is about modern recreation programmes of sanatorium «Ozerny». This article include programmes in which patients were rehabilitation in 2016 - 2018.

Санаторий Озёрный расположен в Гродненском районе Гродненской области. Основан в 2003году. Рассчитан на 394 койко-мест. Он находится в смешанном лесу на берегу озера Белое. На территории санатория произрастают туя, можжевельник, ель, сосна, берёза, ясень, ива, липа, самшит, роза, сирень, акация, рододендрон, пихта. Санаторно- курортное лечение в санатории «Озёрный» уникально тем, что сочетает специфические методы оздоровления и лечения, свойственные только данной местности. К таким методам относятся: климатолечение, бальнеолечение, грязелечение.На территории санатория, площадь которого составляет 16га, расположены современные здания с комфортабельными одно-, двух- и трех- местными номерами, причем, как одноуровневые, так и двухуровневые номера. Помимо спальных корпусов, имеются отдельные уютные коттеджи. К услугам отдыхающих предоставляются: спортивный и тренажерный залы, библиотека, киноконцертный зал на 200 мест, открытый и крытый теннисные корты, конференц-зал на 30

человек, боулинг, бильярд,в зоне зимнего сада находится бар, дископол. Имеется доступ к бесплатному WiFi.

Санаторий оснащен аквапарком и бассейном на 25м с уникальной современной немецкой системой водоподготовки (вода очищается натуральной солью) имеются джакузи, русская и турецкая бани, финская сауна.

Профили лечения: общетерапевтический, сердечно-сосудистый, опорно-двигательный, заболевания органов дыхания, заболевания мочеполовой системы.

На базе санатория осуществляются лабораторная, ультразвуковая и функциональная диагностики, консультация психотерапевта. Весь спектр оздоровительно – профилактических программ проводится под постоянным наблюдением высококвалифицированных специалистов в своей области: 19 врачей, из них 8 имеют высшую категорию, 11 – 1-ую категорию. Средний медицинский персонал работает в количестве 44 человек. Врачи и средний медицинский персонал делают все, чтобы отдых и лечение пациентов было максимально комфортным и эффективным.

Для всех, кто желает провести свой отдых с максимальной пользой, санаторий «Озёрный» предлагает новые оздоровительные программы:

«Здоровое сердце»

Программа подготовлена для пациентов с заболеваниями сердечнососудистой системы,имеющих избыточный вес.

Перечень оказываемых услуг по программе: диетотерапия – индивидуальный подбор питания. Физические нагрузки: ЛФК, аквааэробика, скандинавская ходьба или велосипед, силовые тренировки, плавание, танцтерапия, ручной массаж или подводный, лимфомат или реабокс, веерный душ, магнитолазер (надвенно), фиточай.

«Оздоровительное питание и контроль (снижение) веса»

Цель программы: усвоение правил рационального питания и активного образа жизни.

Перечень оказываемых услуг по программе: диетотерапия – индивидуальный подбор питания. Физические нагрузки: ЛФК, аквааэробика, скандинавская ходьба или велосипед, силовые тренировки, плавание, обучение танцам, ручной массаж или подводный, лимфомат или реабокс, душ Шарко, скипидарные ванны, фиточай.

«Диабет-2»

Программа предназначена для пациентов с сахарным диабетом 2-го типа, имеющих избыточный вес.

Оказываются следующие услуги: диетотерапия – индивидуальный подбор питания. Физические нагрузки: ЛФК, аквааэробика, скандинавская ходьба или велосипед, силовые тренировки, плавание, обучение танцам, ручной массаж или подводный, реабокс, камерные ванны, ванны с минеральной водой, фиточай.

«Радость движения»

Программа предназначена для пациентов страдающих остеоартрозом и остеопорозом, имеющих избыточный вес.

Перечень оказываемых услуг по программе: диетотерапия – индивидуальный подбор питания. Физические нагрузки: современные методы кинезотерапии, аквааэробика, скандинавская ходьба, плавание, ручной массаж или подводный, лимфомат или реабокс, душ Шарко, грязелечение, фонофорез с хондроксидом.

«Жизнь без подагры»

Программа подготовдена для пациентов с гиперурикемией и клинической подагрой, имеющих избыточный вес.

В программу входят следующие услуги: диетотерапия – индивидуальный подбор питания. Физические нагрузки: ЛФК, аквааэробика, скандинавская ходьба, плавание,обучение танцам, ручной массаж или подводный, лимфомат или реабокс, душ Шарко, грязелечение, фонофорез с хондроксидом.

«Оздоровительная программа для мужчин»

Программа подготовдена для мужчин с избыточным весом, страдающих хроническим простатитом, ДГПЖ, эректильной дисфункцией.

Оказываются следующие услуги: диетотерапия – индивидуальный подбор питания. Физические нагрузки: ЛФК, аквааэробика, скандинавская ходьба или прогулки, силовые тренировки, плавание, обучение танцам, ручной массаж или подводный, грязелечение, лимфомат или реабокс, фиточай, озоновые ванны или душ Шарко,уни-спок, авантрон или магнитотурботрон, массаж простаты.

«Оздоровительная программа для женщин»

Программа разработана для женщин с избыточным весом и нарушениями овариально-менструального цикла, климактерического периода, при состояниях, связаннных с искусственной менопаузой.

В программу входят следующие услуги: диетотерапия – индивидуальный подбор питания. Физические нагрузки: ЛФК, аквааэробика, скандинавская ходьба или прогулки, силовые тренировки, плавание, обучение танцам, ручной массаж или подводный, грязелечение, лимфомат или реабокс, фиточай, душ Шарко,контрастные ванны,магнитотурботрон, карбокситерапия.

«Красота и здоровье»

Популярная программа для женщин. В санаторий Озёрный в эту программу входят: диетотерапия – индивидуальный подбор питания. Физические нагрузки:ЛФК, аквааэробика, скандинавская ходьба или велосипед, силовые тренировки, плавание, обучение танцам, ручной массаж, грязелечение, лимфомат или реабокс, фиточай, СПА- капсула, озоновые ванны, подтягивающе-увлажняющая процедура (миостимулирующий массаж лица, шеи, зоны декольте, корретирующее – стимулирующее действие биопептидов и мелкодисперсной гиалуроновой кислоты.

Все процедуры назначаются исходя из индивидуальных особенностей пациента.

Всего проходило реабилитацию за 2016 год 7682 человека, за 2017 год 8216. Из них в 2016 году 357 человек (4,6%) проходили санаторно – курортное лечение по программам, в 2017 году 511 (6,2%).

Природно- климатические условия, кристально чистый ионизированный воздух, великолепная панорама окружающего ландшафта приятно сочетаются с высоким уровнем обслуживания и богатешей лечебной базой. Все эти факторы сделали санаторий местом отдыха и эффективного оздоровления.

Литература:

1. Отель Санаторий Озёрный. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.booking.com/hotel/by/sanatoriy-ozerniy.ru.html. Дата доступа: 24.10.2018
2. Санаторий Озёрный. [Электронный ресурс]. – Режим доступа:http://ozerny.by/ru/medical/medical-programs/1286/. Дата доступа: 24.10.2018
3. ОАО «Санаторий «Озерный» . [Электронный ресурс].]. – Режим доступа: https://grodnovisafree.by/glavnaya/gostinitsy-grodno/item/7705-oao-sanatorij-ozernyj.html. Дата доступа: 24.10.2018
4. Лыньков, Л.М., Кульчицкий В.А. Медэлектроника-2016 // анализ использования методов и средств мед. реабилитации пациентов . – 2016. – С. 143-145.

УДК 615.473-047.86:616-78

СОВРЕМЕННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ НА ПРИМЕРЕ АППАРАТА «ДИМ-1»

Н.В. НАСИБЯНЦ, П.Т. ЖУРКО, О.М. СОЛОВЕЙ, Е.А. ВОРОБЬЕВА
ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования»,

Аннотация. Утилизация игл после медицинских манипуляций в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения Республики Беларусь методом сжигания в аппарате «ДИМ-1» исключает этап химической дезинфекции и позволит не только снизить затраты на вывоз медицинских отходов, но и улучшит общее состояние здоровья медицинского персонала.

Выполненная в рамках ГНТП «Радиоэлектроника» по заданию № 2072-БПТ11, «Разработать и освоить производство деструктора игл медицинских» в 2017-2018 годах научно-исследовательская и научно-техническая работа, суть которой состояла в практической реализации технологии сжигания игл в условиях медицинских учреждений амбулаторного и стационарного типа, по результатам клинических испытаний успешно завершена. Головной организацией по заявленной теме было научно-исследовательское унитарное предприятие «ИЦТ ГОРИЗОНТ», медицинским соисполнителем ГУО «БЕЛМАПО». На базе НИУП «ИЦТ ГОРИЗОНТ» организовано