

УДК 621.38:61

БИОКЛИМАТИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ САНАТОРИЯ «ЖЕМЧУЖИНА»А.А. НОВАЦКАЯ¹, С.Т. ЗАРЕЦКАЯ¹, А.В. ФЕДЮК², М.М. ЖМИНДА², Н.В. МАЗУР²¹Санаторий «Жемчужина» СУП «АзотСервис», Республика Беларусь²Учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет»,

Аннотация. В данной статье представлена информация о местоположении и климатических особенностях санатория «Жемчужина». Описаны основные виды климатотерапии, а также методы их организации.

Ключевые слова: климатотерапия, ландшафтотерапия, биоклимат, водолечение, термолечение.

Abstract. This article provides information about the location and climatic features of the sanatorium "Zhemchuzhina". The main types of climatotherapy, as well as methods for their organization, are described.

Keywords: sanatorium, climatotherapy, landscape therapy, bioclimate, hydrotherapy, thermal therapy.

В 1967 году в реликтовой дубовой роще на живописном берегу реки Неман начал функционировать профилакторий ГПО «Азот», который осуществлял оздоровление работников предприятия. В 1991 году был построен лечебный корпус водолечебницы с бассейном. С начала 2006 года санаторий «Жемчужина» постепенно начал обновлять свои корпуса. Данная реконструкция продолжалась до 2014 года, после которой «Жемчужина» полностью возобновила свою деятельность на 150 коечных мест.

«Жемчужина» располагается в Гродненской области, на 4,5 км северней от города Гродно. Для области характерен равнинный рельеф, центральное положение занимает Неманская низменность, вытянутая вдоль реки. Большую часть низины занимает зандр, сложенный песчано-гравийными отложениями мощностью 5–20 м. Эти образования постепенно замещаются к югу дельтовой и озерно-ледниковой равнинами. Поверхность зандровых равнин, осложненная многочисленными термокарстовыми западинами с озерами, нередко приобретает бугристо-западинный характер. Характерной особенностью низины является широкое развитие эоловых образований. Наибольшее разнообразие рельефу здесь придают дюны различной формы и с асимметричными склонами, кучевые пески в форме беспорядочно разбросанных холмов, камовые холмы, термокарстовые западины и реже озовые гряды. [1]

Санаторий находится на территории Республиканского ландшафтного заказника «Гродненская пуца», который был основан в 2000-х годах после объединения Гожевского и Сопоткинского заказников. Гродненская пуца является частью одного из крупнейших в Европе лесных массивов. Экосистема, состоящая из лесов Западной и Восточной Европы, образует «зеленые легкие Европы». Заказник был создан с целью сохранения в естественном состоянии ценных природоохраняющих систем, а также сохранения мест произрастания и обитания дикорастущих растений и диких животных, включённых в Красную книгу Республики Беларусь. [1]

Территория санатория и окружающая ее местность характеризуются богатой и многообразной флорой, что обусловлено произрастанием различных растительных сообществ: ива, берёза бородавчатая и обыкновенная, ольха чёрная, ель, дуб черешчатый, осина, сосна обыкновенная, хвощ полевой, иван-чай узколистный, купена, подорожник большой, тысячелистник обыкновенный, чистотел большой, различные виды папоротников. На богатых почвах встречается примесь из липы, вяза, граба. В подлеске чаще встречается можжевельник, малина, лещина, режа - рябина, барбарис, бузина, крушина, ежевика, жимолость, шиповник, боярышник, бересклет.

Многие из растений обладают фитонцидными свойствами: дуб черешчатый, сосна обыкновенная, можжевельник обыкновенный, берёза обыкновенная и другие. Фитонциды — это летучие вещества, которые очищают воздух, обладают антимикробным действием, повышают иммунитет организма. Они, вырабатываются листьями дуба, снижают давление у больных гипертонической болезнью во всех стадиях заболевания. Фитонциды лаванды, душицы, Melissa вызывают успокаивающий эффект, а мяты - вызывают расслабление гладкой мускулатуры кровеносных сосудов, способствуют сосудорасширяющему действию и снимают сердечные боли при ишемической болезни сердца. Фитонциды выделяемые березой, чабрецом, липой расширяют бронхи.

Украшают ландшафтный рисунок различные виды мхов, фиалка, венерин башмачок, кислица, ландыш, перелеска благородная, и многие другие.

На клумбах высаживаются такие цветы как: цинерария, сальвия, бегония, различные виды бархатцев, можжевельник и другие.

Климат умеренно-континентальный с преобладанием воздушных масс с Атлантического океана. Среднегодовая температура воздуха по результатам многолетних наблюдений – +6,5°C.

Зима мягкая со средней температурой $-5,0^{\circ}\text{C}$, самый холодный месяц – январь. Лето тёплое, влажное, средняя температура $+17,7^{\circ}\text{C}$, самый тёплый месяц – июль.

Число часов солнечного сияния от 1750 до 1870 в году.[2] Продолжительность купального сезона более 80 дней.

По количеству среднегодовых осадков территория относится к зоне достаточного увлажнения. За год выпадает 545–600 мм, причем 70% из них наблюдается в теплое время года. Преобладают южные, восточные и юго-восточные направления ветра.

Круглогодично санаторий обеспечивает пациентов различными видами климатолечения: дасотерапия (лесная терапия), талассотерапия (река, бассейн), гелиотерапия (солярий), спелеотерапия (соляная комната), ландшафтотерапия (природные особенности рельефа, разнообразие флоры).

Для оздоровления отдыхающих в санатории используются минеральные воды, лечебные грязи, целебный воздух, экологически чистые натуральные продукты. А также санаторий располагает хорошо оснащенной медицинской базой с комплексом следующих физиотерапевтических процедур. Водолечение – применение воды в виде ванн, душей, обливаний, обтираний, компрессов, обёртываний и т. д. Различные способы наружного применения воды с лечебной и профилактической целью имеют общее действие: температурное, механическое и химическое. Для бальнеолечения применяются различные виды ванн: жемчужные, общие и 4-х камерные гальванические, контрастные, сухие углекислые, лечебные ванны с хвойным экстрактом, с чередой и ромашкой, ванны Клеопатры, йодобромные, морские, с экосапропелью, сероводородные, ванны скипидарные, пантовые, нафталановые, гидромассажные ванны «Hirana» и «Гейзер», а также вихревая ванна для нижних конечностей «Cascad». В качестве питьевого оздоровления используется привозная минеральная вода «Поречье». С 2017 года применяется лечебная минеральная вода «Жемчужина», которую производит «Молочный мир». Обеспечен 100% охват пациентов бальнеолечением.

Термолечение представлено грязелечением, парафиновыми и озокеритовыми аппликациями. Для грязелечения применяются сапропелевые лечебные грязи озера Дикое Дятловского района Гродненской области. Грязи применяются в виде: принятия ванн, местных и общих аппликаций. Теплолечение улучшает кровообращение и микроциркуляцию, обмен в тканях, обладает рассасывающим и противовоспалительным действием, стимулирует трофические и регенеративные процессы.

Для озонотерапии применяется: питьё озонированной дистиллированной воды, подкожные инъекции озона, внутривенное введение озонированного физиологического раствора, орошения, озонорефлексотерапия.

Для оздоровления широко применяется галотерапия, метод профилактики и лечения, основанный на использовании искусственного микроклимата, близкого к условиям подземных соляных пещер. Здесь основным лечебным фактором выступает распыляемый в воздухе сухой аэрозоль природной каменной соли.

Высокоэффективным методом при лечении многих заболеваний является карбокситерапия (подкожные газовые CO_2 инъекции). Он применяется для улучшения кровообращения, лечения заболеваний суставов и позвоночника, а также снятия болевого синдрома.

Лечебный бассейн оснащен: душем-каскадом, разноуровневыми торцевыми массажными пушками, подводными гейзерами, водными тренажерами, аппаратом вертикального вытяжения позвоночника «Аист» и джакузи. Бассейн оборудован русской и финской сауной с зоной отдыха.

В лечебном корпусе находится СПА-капсула «Neo-Q Professional», которая выполняет различные программы по оздоровлению пациентов: жемчужная, антицеллюлитная, нормализация сна, оздоровление мышечной системы, стройный силуэт, моделирование тела с морскими водорослями, омоложение с подтягивающим эффектом. Проводятся различные виды обёртываний: шоколадное, имбирное для тела, термальное, антицеллюлитное, обёртывание волосистой части головы, обёртывание зелёной (косметической) сапропелевой грязью, обёртывание чёрной (косметической) сапропелевой грязью, обёртывание лечебной сапропелевой грязью, льняное обёртывание.

В жилом корпусе «Здоровье» размещён фитобар, где готовятся фиточаи, кислородные коктейли на основе корня солодки с добавлением натуральных соков, сиропа шиповника.

Медицинские услуги санатория оказывают 6 врачей высшей и первой категорий по следующим специальностям: терапевты, диетолог, иглорефлексотерапевт, стоматолог, а также 26 человек среднего медицинского персонала. [3]

Ежедневно каждый отдыхающий получает от 8 до 10 видов оздоровительных медицинских услуг. За период пребывания пациент получает от 80 до 100 процедур.

Для занятия спортом на территории санатория оборудованы спортивные площадки для бадминтона, баскетбола, волейбола, большого тенниса. Имеется тренажёрный зал, который имеет достаточное количество силового оборудования и тренажёров, а также на берегу реки Неман и вокруг санатория проложены туристические велосипедные маршруты по программе трансграничного сотрудничества с республикой Литва и терренкуры для нордической ходьбы.

На территории санатория имеются пешеходные дорожки, мощенные тротуарной плиткой, велосипедные дорожки и терренкуры для нордической (скандинавской) ходьбы. Вдоль дорожек установлены фонари, которые создают приятную атмосферу для вечерней прогулки. В лечебной дубовой роще также обустроены места для рекреации: беседки, качели, скамейки и площадки с мангалами, а также оборудованы 2 детские площадки, одна из которых с антитравматическим покрытием. Дополняют красочный антураж установленные около дорожек малые архитектурные формы, олицетворяющие сказочных героев, а именно русалку, деда Мазая с зайцами, старика с золотой рыбкой и т. д. Выполнены они были на заказ народным мастером Беларуси из Каменца Анатолием Турковым в 2012 году.

Санаторий «Жемчужина» обладает благоприятным биоклиматом и высоким экологическим состоянием ландшафта для организации различных форм климатолечения в течение года. Живописная парковая зона, состоящая преимущественно из реликтовых дубов, которых здесь насчитывается более 200, создаёт прекрасные условия для оздоровительного отдыха. На основе полученных данных был проведен анализ качества медицинских и реабилитационных процедур, результатом которого стало: значительное улучшение – 97,9%, без изменений – 2,03%, ухудшение – 0,07%.

Список литературы

1. Проект международной технической помощи «Менеджмент трансграничных особо охраняемых природных территорий Алитусского уезда и Гродненской области и их интеграция в общеевропейскую экологическую сеть» (LLB-2-175)/<http://gpf.lt/> - Режим доступа: http://gpf.lt/images/File/Baltarusiai/Biosphere Reserve Concept Paper_Ru.pdf.
2. Организация санаторно-курортной и туристско-оздоровительной деятельности/М. Г. Ясовеев [и др.]; под науч. ред. проф. М. Г. Ясовеева, - Минск: БГПУ, 2016. – 264 с.
3. Аттестационный паспорт санаторно-курортных и оздоровительных учреждений санатория «Жемчужина» СУП «АзотСервис».