

Сеансы ГБО проводились в одноместной терапевтической барокамере «БЛКС-303 МК» согласно методики в режиме 0,03 МПа длительностью около 60 минут и включали в себя «продувку» (замещение воздуха в камере кислородом) в течение 5 минут, компрессию (в течение 10 – 15 минут), изопрессию (в течение 40 минут), плановую декомпрессию (до 10 минут). После сеанса пациенты наблюдались еще 20 минут работниками барозала

Курс лечения состоял из 6-8 сеансов. Перед курсом лечения проводится первый пробный сеанс, во время которого выявляется переносимость пациентом данного метода лечения.

Все сеансы проходили под постоянным наблюдением обученного и аттестованного высококвалифицированного медицинского персонала.

Эффективность лечения составила от 75 до 93%, в зависимости от вида патологии.

#### Заключение

Применение гипербарической оксигенации в комплексном лечении различной патологии является патогенетически обоснованным, хорошо переносимым методом лечения, имеет относительно малое количество противопоказаний и побочных эффектов. Позволяет повысить качество и эффективность оказания медицинской помощи в многопрофильных клинических учреждениях, оптимизировать терапию пациентам как стационара, так и на амбулаторно-поликлиническом уровне. Полученные нами результаты дают возможность рекомендовать этот метод пациентам с заболеваниями различного профиля.

#### Список литературы

1. Петровский Б. В., Ефуни С. Н., Демуров Е. А., Родионов. В. В. Гипербарическая оксигенация и сердечно-сосудистая система — М.: «Наука», 1987. 287с.
2. Козыро В.И., Сняк Э.П., Кашицкий Э.С., Ситник Г.Д. Целесообразность включения гипербарической оксигенации в комплексное лечение системных воспалительных реакций. Фундаментальные и прикладные аспекты воспаления: материалы Международной конференции (27-28 октября 2011). Минск: Экономпресс, 2011:234-23
3. Козыро В.И., Ситник Г.Д., Кашицкий Э.С., Сняк Э.П., Терехова И.Г. Основные достижения применения баротерапии. Медэлектроника-2014. Средства медицинской электроники и новые медицинские технологии. Сб. науч. статей 8-ой междунар. науч.-техн. конф. (10-11 декабря 2014). Минск. БГУИР. 2014. С.375-376.

УДК 796.035

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЫСОКОКЛАССНЫХ КРЕСЕЛ С ФУНКЦИЕЙ 3Д МАССАЖА В САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПРАКТИКЕ

Г.Д. СИТНИК<sup>1</sup>, Г.В. ЗОБНИНА<sup>3</sup>, И.Е. ЛУКОШКО<sup>2</sup>, Г.А. ПЕТЛИЦКИЙ<sup>2</sup>, М.Е. ТАРАСОВА<sup>2</sup>, Ю.И. ЛУКОШКО<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Белорусская медицинская академия последипломного образования

<sup>2</sup> Санаторий «Магистральный»

*РНПЦ неврологии и нейрохирургии, Ф. Скорины, Минск, 220081, Беларусь*

Многофункциональные кресла с функцией 3Д массажа приобретают все большее распространение и являются важным компонентом лечения пациентов с самой различной патологией в санаторно-курортных учреждениях. Представлены техническое описание, принцип работы и возможности массажного кресла BODRO SD 2106G. Внедрение комплекса позволило значительно оптимизировать и повысить эффективность работы санаторно-курортного учреждения.

*Ключевые слова:* кресла с функцией 3Д массажа, санаторно-курортные учреждения, оптимизация лечебного процесса, вертеброгенная люмбаишиалгия, режимы и виды массажа, акупунктурные точки, теплотерапия.

#### Введение

В санаторно-курортной практике применяются самые различные методы лечебного воздействия. Наряду с традиционными, общепринятыми методиками, в последнее время все большее распространение приобретают современные, высококлассные устройства, разработанные с учетом достижений высоких технологий. Использование их при оздоровительных, лечебных и реабилитационных воздействиях в санаториях и профилакториях позволяет значительно

повысить эффективность санаторно-оздоровительных мероприятий. Одним из путей решения данной проблемы является использование в условиях санатория специальных массажных кресел.

В настоящее время многофункциональные кресла с функцией 3Д массажа используются в таких санаториях, как «Магистральный», «Берестье», «Ислочь», «Озерный», «Ченки», «Радон», «Березина», «Лесные озера», а также в 1-ой клинической больнице и 26-й городской поликлинике г. Минска.

### Основная часть

Наибольшее распространение в санаторно-курортных учреждениях республики получили запатентованные массажные кресла, обеспечивающие глубокий и эффективный роликовый, разминающий, точечный и постукивающий массаж в области шеи, спины, талии и в зоне ног.

Нами использовалось массажное кресло BODRO SD 2106G, идеально подходящее для оборудования кабинетов физиотерапии в санаториях.

Основные характеристики:

1. Интеллектуальный массажный механизм бесшумно движется вверх и вниз, тестирует тело пациента перед началом сеанса массажа и индивидуально регулирует точки массажного воздействия, положение плеч.
2. Имеется два режима управления: автоматический и ручной.
3. 3 основные автоматические программы: «снямающая усталость», «облегчающая боль», «комфортная».
4. Сочетание следующих приемов массажа в области спины: разминание, поколачивание, постукивание, надавливание, синхронное разминание и поколачивание.
5. Массажные зоны: шейно-плечевой отдел, спина, руки, ноги, стопы, работа с позвоночником и суставами.
6. Функция вытяжения позвоночника позволяет расправить и вытянуть межпозвоночные диски
7. Ручной режим обеспечивает возможность самостоятельного выбора вида массажа, его интенсивность, скорость и область воздействия.
8. Возможность изменения скорости массажа (3 уровня).
9. Возможность регулировать ширину воздействия роликов: широкая, средняя, узкая.
10. Кресло имеет специальные отделения для массажа рук, которые оснащены воздушными подушками.
11. Массаж нижней части тела (массаж ягодиц, бедер, икр, голеней и акупунктурный массаж стоп). Функция воздушно-компрессионного массажа нижней части тела обеспечивается воздушными подушками, с изменяющейся интенсивностью надавливания.
12. Функция теплотерапии поясницы и ступней ног.
13. Стимулирование акупунктурных точек в области стоп встроенными массажными головками.
14. Функция автоматического массажа продолжительностью от 10 до 30 минут с возможностью индивидуальной пошаговой установки таймера.
15. Угол наклона спинки 100-180 градусов, угол наклона подставки для ног 0-90 градусов.
16. Эргономичный внутренний дизайн; спинка S-формы, обеспечивающая правильный массаж.
17. Максимальная нагрузка на кресло 110 кг.

Варианты выбора вида массажа и их сочетаний предусмотрены на пульте дистанционного управления.

1. Разминающий массаж: ритмичный интенсивный растирающий расслабляющий массаж. Особенно подходит для расслабления скованных мышц.
2. Точечный массаж: дает ощущение массажа кулаками, подходит для снятия напряжения в мышцах.
3. Постукивающий массаж: имитирует постукивающие ладони массажиста, пульсируя, снимает напряжение в мышцах.
4. Разминающий + точечный массаж: прекрасное полноценное сочетание растирающего и точечного массажа.
5. Надавливающий массаж: имитирует большие пальцы профессионального массажиста, надавливающие на специальные точки, особенно хорош для избавления от мышечной боли.
6. Общий массаж: роликовый массаж по всей спине для растяжки мышц.

Полный курс массажа с комбинированием всех режимов — разминающего, точечного, надавливающего, разминающего + точечного и постукивающего массажей — обеспечит полный массаж спины.

Система управления предусматривает следующие функции:

1. Регулировка скорости: возможны пять вариантов скоростей для разминающего, точечного, надавливающего, разминающего+точечного, постукивающего или общего массажа. Выбранный режим скорости высвечивается на дисплее пульта дистанционного управления.
2. Регулировка амплитуды: возможны три различные ширины области массажа для точечного, надавливающего и постукивающего режимов массажа.
3. Настройка положения роликов: регулируется положение роликов вверх/вниз для осуществления массажа в определенных точках.
4. Воздушно-компрессионный массаж (регулируется как при ручном, так и автоматическом режиме управления)

Нами пролечено 78 пациентов, находившихся в санатории «Магистральный», направленных на санаторный этап реабилитации с диагнозом «вертеброгенная люмбоишиалгия». Длительность заболевания от 1 года до 10 лет. Средний возраст пациентов 46 лет. Болевой синдром слабо выраженный, рефлекторно-тонический синдром – умеренный. Всем назначался курс лечения из 8-9 сеансов. Параметры лечебных сеансов: угол наклона спинки кресла 150 градусов; массаж всей спины с комбинированием режимов — разминающего, точечного, надавливающего и постукивающего; воздушно-компрессионный массаж нижней части тела (ягодиц, бедер, икр, голей и акупунктурный массаж стоп); теплотерапия поясницы и ступней ног, программа «облегчающая боль».

Эффективность лечения составила 97,4% (по результатам оценки уменьшения болевого синдрома и увеличения объема движений в пояснично-крестцовом отделе позвоночника).

#### **Заключение**

Применение многофункциональных кресел с функцией 3Д массажа является патогенетически обоснованным, относительно несложным, хорошо переносимым методом лечения, имеет малое количество противопоказаний и побочных эффектов. Позволяет повысить качество и эффективность оказания медицинской помощи в санаторных учреждениях, оптимизировать терапию пациентам с вертеброгенной люмбоишиалгией. Полученные нами результаты дают возможность рекомендовать этот метод, в том числе и на санаторно-курортном этапе лечения, пациентам с остеохондрозом позвоночника.

#### **Список литературы**

1. Дубровский В.И., Дубровская А.В. Лечебный массаж: учебник М.: МЕДпресс - информ, 2009. - 384 с.
2. Каторкин С.Е. Эффективность методов клинической биомеханики в диагностике и лечении пациентов с сочетанной патологией венозной и опорно-двигательной систем нижних конечностей // Вестник экспериментальной и клинической хирургии.-2015.-Т.8,№1(26).-С 32-37.3.Корюхин М.А., Фещенко Д.Е., Москаленко И.С. Комплексное применение лечебного массажа, мануальной терапии и психокоррекции в реабилитации больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника. // Международный научный журнал «Символ науки» №05-2017.- С 186-189.
4. Перегудова Н.В. Физиологическое действие массажа. // Международный научный журнал «Инновационные науки» №02-2/2017.- С 212-214.
5. Ходаров С.В. Принципы и методы лечения больных с вертеброневрологической патологией. Ростов-на-Дону. 2001. 608с.