

6. <https://avblab.com> [Электронный ресурс]. – Технологии виртуальной реальности в образовании – Режим доступа: <https://avblab.com/tehnologii-virtualnoj-realnosti-v-obrazovanii/>.

7. <https://habr.com> [Электронный ресурс]. – Технологии AR и VR в образовании – Режим доступа: <https://habr.com/ru/company/mailru/blog/435996/>.

8. <http://integral-russia.ru> [Электронный ресурс]. – Виртуальная реальность для образования: обзор технологий и полезные ссылки – Режим доступа: <http://integral-russia.ru/2018/09/28/virtualnaya-realnost-dlya-obrazovaniya-obzor-i-poleznye-ssylki/>.

УДК 355.65.1

ТЕНДЕНЦИИ В ОРГАНИЗАЦИИ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

СИМЕНКОВ Е.Л., ПАСКРОБКА С.И.

Белорусский государственный университет информатики и
радиоэлектроники, Минск, Республика Беларусь

Аннотация: рассмотрены тенденции в организации питания военнослужащих в армиях ряда зарубежных государств и Вооруженных Силах Республики Беларусь.

Ключевые слова: питание военнослужащих, продовольственное обеспечение.

TRENDS IN THE ORGANIZATION OF FOOD SUPPORT OF MILITARY SERVANTS

SIMENKOV E.L., PASKROBKA S.I.

*Belarusian State University of Informatics and Radioelectronics, Minsk, Republic of
Belarus*

Abstract: considered trends in the organization of food for military personnel in the armies of several foreign states and the Armed Forces of the Republic of Belarus.

Keywords: food for military personnel, food supply.

Роль питания военнослужащих в любой армии мира весьма велика в поддержании боеспособности войск, формировании устойчивой социально-психологической обстановки в воинских частях, профилактике болезней. Движение вперед невозможно без изучения, анализа и учета мирового опыта. Именно этой теме посвящен доклад, в котором рассмотрены вопросы организации питания военнослужащих России, Франции, Германии, США, Израиля, Южной Кореи и Индии [1-2].

Подходы к питанию в различных регионах планеты сильно разнятся. На питание израильского солдата ежедневно тратит около 20\$ США. В американской армии - 11,5\$ США, а сухой паек стоит вдвое дороже. Стоимость питания французского и немецкого военнослужащего обходится в 6 и 7,63 Евро соответственно. В российских вооруженных силах на питание

военнослужащего в сутки расходуется, примерно, 6,4\$ США. Сравнительная характеристика стоимости пайков (Рис. 1).

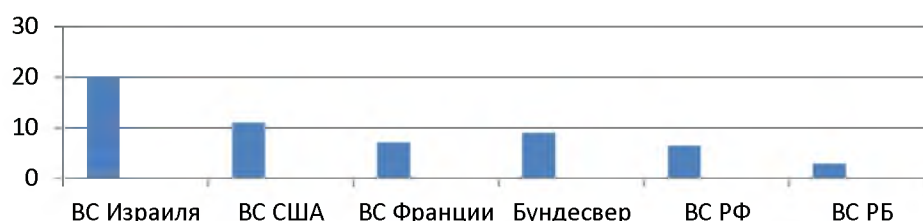


Рис. 1 – Сравнительная характеристика стоимости пайков (\$ США)

Кроме стоимости, одним из важнейших показателей является энергетическая ценность рациона питания. В российской армии она составляет 4400 Ккал – больше, чем в армиях США, Великобритании, Германии и Франции. Для сравнения: калорийность ежедневного питания в американской армии составляет 4255 Ккал, в Великобритании – 4050 Ккал, в ФРГ – 3950 Ккал, во Франции – 3875 Ккал. [3]. Сравнительная характеристика калорийности пайков (Рис. 2).

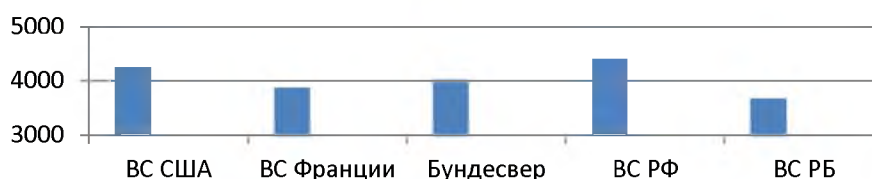


Рис. 2 – Сравнительная характеристика калорийности пайков (Ккал).

В докладе проанализированны результаты перехода на новую систему питания на примере УО "Военная академия Республики Беларусь" и Института пограничной службы Республики Беларусь [4].

Результаты раскрыты на примере общевойскового продовольственного пайка. Содержание основных макро- и микронутриентов в пайке приведено в таблице 1.

Таблица 1 – Содержание основных макро- и микронутриентов в общевойсковом пайке, мг

Пищевые вещества	Количество в пайке	Нормативное содержание	Доля животных белков и жиров
Белки, г	129	-	49%
Жиры, г	114	-	58%
Углеводы, г	532	-	56%
Минеральные вещества, мг			
Кальций / Магний	834/485	1000/400	-

Фосфор/ Железо	2002/28	1600/10	-
Витамины, мг			
А, мкг	606	900	-
В ₁ / В ₂	1,9/1,5	1,5/1,8	-
РР / С	22/93	20/90	-

2. Соотношение белков, жиров, углеводов выдерживается 1:0,9:4,1. При этом энергетическая ценность пайка равняется 3670 ккал.

3. В пайке имеет избыточное содержание фосфора (норма 1600 мг), недостаточное кальция (норма 1000 мг), витаминов А (норма 900 мг), витаминов В₂ (норма 1,8 мг).

4. Белки должны обеспечивать 14% от общей энергетической ценности рациона питания, что составляет 130 г в сутки. На долю белков животного происхождения относительно их общего количества отводится не менее 50%.

5. Жиры должны обеспечивать 30% энергетической ценности рациона питания, что составляет 127 г. При этом на долю растительных жиров должно приходиться 25-30% от их общего количества. Имеет место недостаточное количество жиров с превышением доли растительных жиров.

6. На долю углеводов должно приходиться 56% энергетической ценности пайка, т.е. 532 г в сутки.

В экспертном заключении [4] сформулированы рекомендации по коррекции и улучшению пайка.

Список литературы:

1. Дунаевский И., «Сечку не предлагать» - чем кормят солдат в армиях разных стран мира / Российская газета - Федеральный выпуск, 26.02.2014, №6317 (45).

2. Ефимов С., Корчагин С., Система тылового обеспечения вооружённых сил Германии ч. 1 //Зарубежное военное обозрение. 2016, №1, С. 23-30.

3. Юфеев С., Не хлебом единым / Военное обозрение 2.11.2011, Москва.

4. Экспертное заключение по результатам гигиенической оценки продовольственных пайков и рационов питания / ВМФ УО «БГМУ» - Мн. 2017 г.

УДК 355.232.6-027.236:004

**ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ПРОЦЕССА НА БАЗЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В
УЧРЕЖДЕНИЯХ ВОЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

СОКОЛОВ С.В., ТРУБКИН В.О.

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники, г. Минск,
Республика Беларусь*

Аннотация: статья посвящена проблемным вопросам развития и совершенствования процесса информатизации военных вузов. Раскрыты