

## АНАЛИЗ НАРОДНЫХ СРЕДСТВ ЛЕЧЕНИЯ

Гузь Е. А.

Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники  
г. Минск, Республика Беларусь

Розум Г. А. – инженер-программист,  
кафедра инженерной психологии и эргономики

В работе проведен анализ народных средств лечения. Рассмотрены опасные и безопасные средства и способы лечения заболеваний.

Целью работы является ознакомление с опасными и безопасными методами лечения человека и защита от неправильного использования народной медицины.



Народные средства лечения играют важную роль в медицине. Но, к сожалению, не все умеют рационально использовать доступные народные способы лечения и профилактики болезней. и при незнании, можно не только не вылечить, но и усугубить ситуацию. И для того, чтобы не произошло непредвиденных ситуаций, необходимо знать все аспекты народной медицины. Что можно

использовать, а что нет, чтобы не нанести вред себе и другим, если человек будет советовать своим друзьям или родственникам.

Старшие поколения рассказывали о целебных действиях природы, что можно использовать, а что нет. Но некоторые методы лечения на самом деле опасны для здоровья. Было ошибочное мнение о том, что эти способы лечения помогут избежать врачебного вмешательства.

Смертельно-опасные народные лекарственные средства:

- 1) Подорожник при грязных ранах;
- 2) масло при ожогах;
- 3) жук-знахарь от рака и диабета;
- 4) скипидарные ванны для опорно-двигательного аппарата;
- 5) крапива от радикулита и остеохондроза;
- 6) отвар малины при высокой температуре;
- 7) картофельные ингаляции;
- 8) уринотерапия;
- 9) голодание для очистки организма и др.

Так же существуют очень полезные народные средства лечения, которые улучшают общее состояние организма и помогают избавиться от недуга. Существуют множество целебных трав и средств лечения, способствующие восстановлению и укреплению организма в целом и от определенных болезней.

Народные средства лечения, которые безопасно применять для организма: настои трав для укрепления иммунитета; добавление лука, перца, горчицы в маски для волос; водочные процедуры при бессоннице, зубной боли и повышенной температуре; промывание носа и полоскание полости рта; соблюдение режима и питьевого режима; точечный массаж;

Но, при неправильном использовании тех, или иных средств лечения, может привести к плохим последствиям. Каждый организм индивидуален, и для каждого необходим специальный подбор лечения и профилактики болезней, так что при признаках или симптомах необходимо проконсультироваться со специалистами, и, учитывая все особенности своего внутреннего строения. Следите за своим здоровьем.

### Список использованных источников:

1. Электронный ресурс. Режим доступа: <https://www.adme.ru/zhizn-nauka/8-metodov-lecheniya-kotorye-prinesut-bolshe-vreda-chem-polzy-1684115/>
2. Электронные ресурсы. Режим доступа: <https://uznayvse.ru/interesting-facts/podorozhnik-i-drugie-smertelno-opasnye-narodnye-lekarstva.html>
3. Электронные ресурсы. Режим доступа: <http://ivona.bigmir.net/health/457579-5-narodnyh-metodov-lechenija--kotorye-na-samom-dele-opasny-dlja-zdorov-ja>
4. Юрий Лютик «100+10 народных рецептов для здоровья».
5. Электронные ресурсы. Режим доступа: <https://expertpovolosam.com/uhod/rost/sredstva/narodnie>
6. [http://www.aif.ru/food/products/vodochnye\\_procedury\\_redkie\\_sluchai\\_kogda\\_vodka\\_i\\_pravda\\_idet\\_na\\_polzu](http://www.aif.ru/food/products/vodochnye_procedury_redkie_sluchai_kogda_vodka_i_pravda_idet_na_polzu)
7. [http://www.aif.ru/dontknows/eternal/pomogaet\\_li\\_vodka\\_pri\\_lechenii\\_prostudy\\_i\\_grippa](http://www.aif.ru/dontknows/eternal/pomogaet_li_vodka_pri_lechenii_prostudy_i_grippa)