

ИССЛЕДОВАНИЕ ЗРИТЕЛЬНО-МОТОРНЫХ КООРДИНАЦИЙ

Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники
г. Минск, Республика Беларусь

Корсаков А.В., Маруда Д.Н., Цуранов Р.Д.

Пилиневич Л.П. – д.т.н., профессор

При приёме на работу вполне очевидным являются собеседование и проверка на профессиональную пригодность, но не стоит забывать и о психофизиологической пригодности.

Психофизиологическая диагностика – целая группа компьютерных тестов. Тестируется скорость реакции, концентрация и внимание. При проверке на **реакцию** нужно при включении разноцветных лампочек нажимать на кнопки того же цвета. При диагностировании **концентрации** нужно за определённое время правильно решить несколько простых заданий. Это «метод функциональной оценки» органов и систем человека, который исследуется только специальными диагностическими методами.

Развитие понятия «психомоторика» связано с именем великого русского физиолога И.М.Сеченова. Он впервые вскрыл важнейшую роль мышечного движения в познании окружающего мира.

В данной работе мы рассмотрим исследование зрительно-моторных координаций, а именно простой и сложной зрительной сенсомоторной реакции. Произвольная реакция разворачивается как процесс взаимодействия различных функциональных систем. Схема этого процесса может быть представлена следующим образом:

- 1) воздействие стимула на рецептор, которое вызывает формирование нервного сигнала,
- 2) передача нервного сигнала в корковые центры анализатора,
- 3) оценка ситуации и принятие решения, передача команд двигательным центрам коры,
- 4) передача нервного сигнала мышцам и — как результат всего процесса — собственно движение.

В качестве показателей произвольной реакции обычно используют время реакции и точность ответа. Под временем реакции понимается время от выдачи сигнала до окончания ответного действия, что может быть формулой.

В зависимости от сложности центрального момента реакции различают так называемые простые и сложные сенсомоторные реакции. Простая сенсомоторная реакция (или, как ее называют иногда, психическая реакция) есть возможно более быстрый ответ заранее известным простым одиночным движением на внезапно появляющийся, но заранее известный сигнал. Все остальные сенсомоторные реакции называются сложными. Если в ответ на один сигнал надо сделать движение, а на другой — нет, говорят о реакции различения. Если центральный момент связан с выбором нужного двигательного ответа из ряда возможных, то такую реакцию называют реакцией выбора. Центральный момент реакции может быть еще более усложнен путем изменения значения кнопок по дополнительному сигналу. Такая реакция называется реакцией переключения. При прохождении почти любого теста показатель выше половины является удовлетворительным, но в большинстве случаев порог даже и ниже – примерно в 33%.

Список использованных источников:

1. Практикум по общей экспериментальной и прикладной психологии.- СПб., Питер, 2000. Глава IX. Психомоторика: движения, произвольные реакции, действия, деятельность
2. Ендриховский С.Н. Время сенсомоторной реакции в исследовании зрительных функций // Сб. науч. тр. Клиническая физиология зрения.- М.: Русомед, 1993.-С. 261-277.
3. Павлов И. П. Полн. собр. соч., т. III, кн 2. М.—Л., 1951, с. 316—317.
4. <http://expsy.pu.ru/e07sensomotor.htm>