

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ»: МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ И ИМПЛЕМЕНТАЦИЯ ПРИНЦИПА РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Федоткова И.М., Косова А.С., Кондрескул И.В.

Государственное учреждение «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

This article gives main idea of the WHO's project Healthy Cities and its implementation in Belarus.

В Республике Беларусь, как и в других странах мира, неинфекционная заболеваемость стала основной причиной высокой смертности населения и экономических потерь в связи с возникающей нетрудоспособностью и затратами на медицинское обслуживание.

При этом проведенное в 2016-2017 годы в Беларуси под эгидой ВОЗ общенациональное исследование распространенности основных факторов риска неинфекционных заболеваний среди населения республики в возрасте 16-69 лет (STEPS-исследование) показало, что более 40% населения имеют три и более из пяти основных факторов риска здоровью (ежедневное табакокурение, низкий уровень потребления овощей и фруктов, гиподинамия, избыточный вес и повышенное артериальное давление).

В силу того, что для Республики Беларусь характерен быстрый рост численности городского населения, дополнительный общественный ресурс по профилактике распространения неинфекционных болезней открывается через дальнейшее активное продвижение в стране проекта Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города».

«Здоровые города» – это проект Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), который развивается с 1988 года и реализует принципы стратегии ООН «Здоровье для всех», европейской политики здравоохранения «Здоровье-2020» и соответствует положению Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года. В настоящее время в Европейском регионе проект реализуется в 38 странах путем реализации проекта в флагманских городах и путем создания национальных сетей: насчитывается 31 национальная сеть «Здоровые города» в 30 странах и Балтийском регионе, которые объединяют более 1400 больших и малых городов. Эти национальные сети разделяются на Сети, аккредитованные на уровне ВОЗ (их 21), и не аккредитованные на уровне ВОЗ Сети (их 10).

Здоровый город – это город, который постоянно формирует и улучшает физическую и социальную среду и организует свои ресурсы для улучшения жизни и максимального раскрытия возможностей людей. Это город, живущий по принципу здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также имеются условия для сохранения и укрепления здоровья.

Республика Беларусь присоединилась к реализации проекта на 6 этапе, когда в декабре 2012 года Министерство здравоохранения Республики Беларусь выступило с инициативой отработки заложенных организационных элементов на примере города Горки Могилевской области, который в апреле 2016 года получил сертификат о присоединении к сети Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города» на фазе VI (2014-2018гг.).

В дальнейшем задача по реализации проекта «Здоровые города» на становом уровне была определена отдельным пунктом в Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016 – 2020 гг.

III МНПК «Непрерывное профессиональное образование лиц с особыми потребностями»

В 2019 году начался 7 этап реализации проекта ВОЗ «Здоровые города». Сейчас в стране работа по участию в проекте, в том числе через реализацию отдельных его элементов, организована во всех областях. К настоящему времени в движение «Здоровые города» вовлечено 88 населенных пунктов республики.

В Послании Президента Республики Беларусь Лукашенко А.Г. белорусскому народу и Национальному собранию от 19 апреля 2019 года поставлена задача создания национальной сети «Здоровые города и поселки» (далее – национальная сеть).

Для создания национальной сети разработан Государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки» и План основных мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

Реализация проекта и создание национальной сети позволят объединить усилия органов государственной власти, субъектов хозяйствования, общественных организаций и населения для интеграции проекта с задачами по реализации политики устойчивого развития административно-территориальных единиц по выполнению целевых показателей государственной программы, в том числе в рамках достижения показателей целей устойчивого развития.

Реализация государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» осуществляется в рамках деятельности Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за инфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики Беларусь (управление проектом осуществляется координационной группой управления при названном Межведомственном совете).

Проект «Здоровые города и поселки» для административной территории должен стать социально-экономическим проектом, то есть площадкой, где происходит взаимодействие местных органов власти, сектора здравоохранения и иных ведомств, вовлечением бизнеса и общественности при разработке стратегий развития отдельных административных территорий в интересах здоровья населения.

Основные принципы реализации проекта и деятельности в рамках национальной сети:

организационная подготовка и поддержка местных инициатив, содействующих формированию у населения мотивации к здоровому образу жизни, на основе использования передового опыта;

поиск и стимулирование инвестиций в модернизацию существующих и внедрение новых элементов здоровой городской среды;

планирование профилактических мероприятий на основе данных о медико-демографической ситуации, социально-гигиенического и экологического состояния территории;

интеграция мероприятий в рамках национальной сети с республиканскими и областными

Доступная медицина для всех, развитие волонтерского движения: разработка целевых профилактических проектов для различных социально-возрастных категорий населения, организация проведения консультирования в учреждениях здравоохранения в рамках Единых дней здоровья, организации «Школ здоровья» и т.д.

Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях образования: внедрение в учреждениях образования здоровьесберегающих программ, технологий и методик, направленных на оптимизацию физкультурно – оздоровительной деятельности, мотивацию здорового образа жизни детей и родителей, активному отдыху и двигательной активности.

Создание условий для развития физической культуры и спорта: создание инициативных групп в различных возрастных и социальных категориях, направленных на пропаганду и развитие физической активности, организация спортивных мероприятий на открытом воздухе, развитие велодвижения, увеличение протяженности велодорожек, создание велопарковок, открытие тренажерных залов под открытым небом с доступностью для разных категорий граждан, доступность спортивных сооружений и занятия в них по приемлемым ценам, например, абонементы для занятий спортом для всей семьи.

III МНПК «Непрерывное профессиональное образование лиц с особыми потребностями»

Доступное и здоровое питание: выпуск продукции отечественного производства для массового потребления с пониженным содержанием сахара, соли, жира, обогащенной витаминами, микро-и макроэлементами.

Здоровое планирование городских и сельских территорий: это градостроительная политика для комфорта и здоровьесбережения населения, внедрение подходов к городскому планированию, которые оказывают положительное влияние на здоровье, благополучие и качество жизни людей.

Сохранение и укрепление здоровья на рабочем месте: внедрение на предприятиях, в организациях «Паспортов здоровья» для анализа заболеваемости с временной утратой трудоспособности, профессиональных вредностей и корректировки профилактических мероприятий, направленных на создание безопасных условий труда, условий для сохранения и укрепления здоровья.

Сокращение потребления табака и обеспечение эффективной реализации антитабачного законодательства.

Снижение уровня поведенческих рисков у молодежи путем повышения их осведомленности о здоровом образе жизни.

Защита здоровья детей, поддержка института семьи.

Социальная адаптация инвалидов, создание безбарьерной среды на основе принципа равных возможностей.

Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия:

доступ к безопасной питьевой воды профилактическими программами и проектами.

В республике уже накоплен положительный опыт реализации инициатив по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения.

Основными приоритетными направлениями по реализации проекта, которые определены для нашей страны, можно называть следующие:

воде;

улучшение санитарных условий для широких слоев населения;

надлежащая утилизация отходов;

сокращение загрязнения окружающей среды;

повышение уровня гигиены;

расширение зон отдыха на водных объектах;

охрана водоемов;

централизованное водоснабжение и канализация.

Поэтапная трансформация городов Беларуси в здоровые города является одним из главных направлений достижения устойчивого развития в области здоровья на основе совместных усилий государственной власти, субъектов социально-экономической деятельности, системы здравоохранения и самого населения по профилактике болезней и формированию здорового образа жизни.

Проделанная работа на территории Республики Беларусь в отдельных населенных пунктах на сегодня может стать организационной платформой для активизации сотрудничества и обмена опытом с целью повышения социального эффекта местных инициатив по оздоровлению среды жизнедеятельности, укреплению здоровья населения и формированию здорового образа жизни, а также для распространения опыта лучших международных практик, адаптированных к условиям Республики Беларусь.

Литература

1. Государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки».
2. Распространенность основных факторов риска неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь (STEPS-исследование).
3. Рамочная программа реализации этапа VII (2019–2024 гг) Европейской сети ВОЗ

4. Сайт Европейского бюро ВОЗ – Режим доступа : [http://www.euro.who.int/health-topics/environment-and-health/urban-health/who-european-healthy-cities-network/what-is-a-healthy-city](http://www.euro.who.int/ru/health-topics/environment-and-health/urban-health/who-european-healthy-cities-network/what-is-a-healthy-city).
5. Норрис Т «Здоровые города. Руководство», перевод В.Л. Ушаков, Ю.Е. Абросимова, О.Б. Ильина Healthy Toronto 2000. Toronto: Dept. Public Health, 198 с.