

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: СТРУКТУРА, ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ, АСПЕКТЫ

В.И. Миськевич

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники,
Республика Беларусь, г. Минск, voldemar-vim@tut.by*

Abstract. The abstracts deal with the problems of psychological culture, its peculiarities and some aspects.

Психологическая культура является неотъемлемым компонентом культуры общества и человека. Информационно-компьютерная цивилизация ставит людей в исключительно сложное психологическое положение. Ускоряющийся темп жизни, нарастающая интенсивность межличностных контактов часто ведут к психологическим перегрузкам и нервным расстройствам, различного рода конфликтам и конфликтным ситуациям. В подобных случаях принципиальное значение имеют психологические знания и практические навыки, которые помогали бы человеку сохранять собственную идентичность и поддерживать гармоничные отношения с окружающими. И в этом плане важно не только иметь представление, но и понимать как собственный, так и чужой личностный мир.

В самом общем виде психологическая культура касается сферы душевной жизни человека: его мыслей, чувств, состояний, межличностных взаимодействий. Умение выделять в человеческих действиях их психологическую составляющую – первый признак психологической культуры человека. Это умение можно назвать знанием. Знание в данном случае означает способность «видеть» под определенным углом зрения ситуацию (человека, группу), понять и истолковать ее. Это важно, поскольку психологическая реальность всегда опосредована – словом, жестом, мимикой, действием и т.д. и как бы скрыта. В то же время одних лишь знаний о психологической реальности недостаточно. Важно уметь их практически применять. Агрессия, несдержанность, беспокойство нередко свойственны даже весьма образованным людям. Между тем они могут вполне отчетливо осознавать и свое собственное состояние, и последствия эмоциональных срывов. Если, однако, человек допускает такие «срывы» достаточно часто, то вряд ли его можно считать в полной мере психологически культурным.

Таким образом, психологическая культура – это умение человека выделять из явлений окружающей среды психологическую реальность, интерпретировать ее и, используя соответствующие знания и техники, влиять на нее. Правда, при этом следует помнить об условности «излечения» психологической культуры из общей культуры человека. В действительности не просто «отделить» психологическую культуру от нравственной, эстетической, политико-правовой и других ее составляющих.

Специфика психологической культуры человека конкретизируется и раскрывается в трех относительно самостоятельных аспектах: деятельностном, коммуникативном и в плане самоорганизации. Суть каждого из них проявляется в а) умении человека в структуре действия отделять мотив от самого действия, б) организации и осуществлении взаимодействий (коммуникаций) с другими людьми, в) способности к саморефлексии (быть осознанным) и контролировать собственные мысли, чувства и поступки. Знания о психологической реальности, особенностях ее функционирования является необходимой предпосылкой и эффективной воспитательной, в том числе идеологической работы со студенческой молодежью.