

ИССЛЕДОВАНИЕ ЗАВИСИМОСТИ ПРЕВАЛИРУЮЩЕГО МЕХАНИЗМА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ ОТ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА

Косарева Е.М., Сарока Е.И.

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники,
г. Минск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель: Карпович Е.Б. – магистр техники и технологии, старший преподаватель
кафедры ИПиЭ*

Аннотация. Рассмотрен вопрос наличия зависимости между превалирующим типом механизма психологической защиты и типом темперамента индивида, а также вопрос о характере данной зависимости при наличии факта выявления последней. В работе представлен теоретический обзор по проблеме исследования, а также представлены результаты проведенного исследования. Для сбора данных был применен метод опроса, обработка результатов производилась при помощи углового преобразования Фишера. По результатам анализа полученных данных был сделан вывод о наличии зависимости между превалирующим механизмом психологической защиты и типом темперамента индивида.

Ключевые слова: превалирующий механизм психологической защиты, тип темперамента

Введение. Целью исследования является выявление наличия или отсутствия закономерности между темпераментами и преобладающими механизмами защиты психики индивида. Была выдвинута гипотеза о наличии соответствующей зависимости. Темперамент - набор врожденных характеристик, определяющих способ функционирования нервной системы индивида. Данные характеристики обладают относительным постоянством в течение всего времени жизни [3].

Основная часть. Превалирующий механизм психологической защиты (МПЗ) – неосознаваемый психический процесс, обеспечивающий минимизацию негативного влияния травмирующих событий на психику индивида [3]. В данном исследовании была использована следующая классификация МПЗ: отрицание, вытеснение, регрессия, компенсация, проекция, замещение, интеллектуализация, гиперкомпенсация [1].

В работе выполнен теоретический обзор научной литературы по данной теме:

– темперамент и механизмы психологической защиты как компоненты системы адаптации личности (С.В. Феоктистова, И.В. Григорьева и др.) [2];

– взаимосвязь между шкалами темперамента и механизмами психологической защиты (Гладышев Ю.В.) [4];

– взаимосвязь свойств темперамента и механизмов психической защиты (Агарков В.А., Бронфман С.А и др.) [5].

Результаты данных исследований говорят о наличии определенного характера зависимостей между МПЗ и типом темперамента индивида.

Заключение. При проведении исследования был применен метод опроса для сбора данных, выборка составила 70 человек в возрасте от 18 до 40 лет, как мужского, так и женского пола. В качестве диагностического материала применялись опросник Айзенга и опросник Плутчика Келлермана Конте. Обработка и анализ результатов проводился при помощи углового преобразования Фишера [6, 7].

В ходе исследования были получены следующие результаты: преобладающим механизмом психологической защиты стала интеллектуализация. Так, у флегматиков и сангвиников преобладающим механизмом защиты является интеллектуализация (41%), у меланхоликов – проекция (46%), у холериков - компенсация (24%) и проекция (23%). При помощи критерия Фишера была доказана достоверность различий процентных долей методов

МПЗ в группах с разными темпераментами из чего был сделан вывод о наличии закономерности между темпераментом и преобладающим МПЗ индивида.

В заключение следует отметить, что при прочих равных, если сделать ряд допущений, то можно говорить о наличии зависимости между преобладающим МПЗ и темпераментом индивида, однако, для того, чтобы сказать о репрезентативности выборки (распространении сделанных выводов на генеральную совокупность), необходим ряд дополнительных изысканий.

Список литературы

1. *brainmod.ru* [Электронный ресурс]. – 2016. – Режим доступа: <https://brainmod.ru/tests/manual/psychological-defense>, свободный – Дата доступа: 10.10.2021
2. Темперамент и механизмы психологической защиты как компоненты системы адаптации личности / С.В. Феоктистова, И.В. Григорьева // Вестник ТвГУ. Серия "Педагогика и психология". - 2017. - Выпуск 3. - С. 174-178
3. *rkcentr31.ru* [Электронный ресурс]. – 2013. – Режим доступа : <http://rkcentr31.ru/psychologist/temperament/>, свободный – Дата доступа: 08.10.2021
4. Взаимосвязь между шкалами темперамента и механизмами психологической защиты у студенток НГУЭУ / Ю.В. Гладышев // Сибирский педагогический журнал. - 2016. - №2. - С.100-105.
5. Взаимосвязь свойств темперамента и механизмов психической защиты / Агарков В.А., Бронфман С.А. // Журнал практической психологии и психоанализа, Институт практической психологии и психоанализа. - 2009. - №. 4. - С. 164-184.
6. Прикладная математическая статистика / О.Г. Берестнева, О.В. Марухина, Г.В. Шевелев // Учебное пособие – Томск: Изд-во Томского политехнического университета, 2012. – 188 с.
7. Математические методы в психологии. / М.В. Погребицкая // Учебно-методическое пособие. – Петропавловск, СКГУ - 2004. - С. 228

UDC 621.3.049.77–048.24:537.2

STUDY OF DEPENDENCE OF THE PREVAILING MPD ON THE TYPE OF TEMPERAMENT OF THE INDIVIDUAL

Kosareva E.M., Saroka E.I.

Belarusian State University of Informatics and Radioelectronics, Minsk, Republic of Belarus

Karpovich E.B. – master of engineering and technology, senior lecturer of the department of EPE

Annotation. In this scientific work, the question of the existence of a relation between the prevailing type of psychological defense mechanism and the type of temperament of an individual is considered, as well as the question of the nature of this dependence in the presence of the fact of the identification of the latter. The work provides a theoretical basis for the study, and also provides a rationale for the selected topic in terms of relevance. The survey method was used to collect the data, and the results were processed using Fisher's angular transformation. Based on the results of the analysis of the data obtained, it was concluded that there is a relationship between the prevailing psychological defense mechanism and the type of an individual's temperament, expressed to one degree or another.

Keywords: psychological defense mechanism, temperament, Plutchik Kellerman Conte questionnaire, Iseng's questionnaire