

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ И ПСИХОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ-КОНТРАКТНИКОВ

Шведко В.Н.

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники,
г. Минск, Республика Беларусь*

Научный руководитель: Казак Т.В. – д-р психол. наук, профессор, заведующая кафедрой ИПиЭ

Аннотация. В статье рассматриваются мнения различных авторов по вопросам адаптации военнослужащих к экстремальным условиям, характерным для воинской службы, дается характеристика факторам, влияющим на адаптацию к экстремальным условиям среды, роль их в возникновении дезадаптационных процессов и, как следствие, перехода в новое качество – болезнь. Показано, что служебно-боевая деятельность отличается от других видов человеческой деятельности по своим целям, задачам, условиям, в которых приходится ее осуществлять, по средствам, с помощью которых она осуществляется, а также по возникающим в ней трудностям. Экстремальные условия деятельности связывают с возникновением психической напряженности, а также напряженность рассматривается как самостоятельная характеристика ситуации. Показано, что до сих пор нет общепринятых и достаточно обоснованных критериев различия экстремальной ситуации. Выделяются условия, делающие стрессогенные факторы экстремальными.

Ключевые слова: экстремальные факторы, военнослужащие, адаптация, воинская служба.

Введение. Военно-профессиональная деятельность является социально значимой деятельностью по защите государства, которая может проходить в различных условиях. Призыв и прохождение военной службы «является мощным психоэмоциональным фактором», воздействующим на психику и заставляющим приспособляться индивида к новым условиям жизни и быта. Военная служба представляет собой важный, но трудный (часто – экстремальный) этап развития личности. При наличии акцентуации (от лат. *accentus* – ударение) характера, эмоционально-волевой или нервно-психической неустойчивости, неспособность к саморегуляции психофизиологических состояний, воздействие стрессогенных факторов может привести к срыву регуляторных механизмов, дезадаптации поведения и деятельности военнослужащего [1].

Основная часть. К условиям военно-профессиональной деятельности обычно относят условия постоянной готовности - это повседневная деятельность военнослужащего, условия при возникновении чрезвычайных ситуаций, например, террористическая угроза, техногенные катастрофы и стихийные бедствия. Отдельно стоит выделить и условия ведения боевых действий. При этом последнее условие можно отнести к реализации военнопрофессиональной деятельности, которое по праву можно назвать экстремальным. Это связано с тем, что такие воздействия на военнослужащих, могут вызвать: нарушение адаптации [2], нарушение адекватности физиологических и поведенческих реакций и, как следствие, ухудшение качества деятельности [3], реакции организма и личности, находящиеся на грани патологических нарушений [4], а также наличие непредсказуемости, неупорядоченности будущего при несформированности, неясности для субъекта способов достижения цели [5].

Термин «адаптация» многообразен по содержанию [6–8], что предполагает некоторые трудности в его интерпретации. Однако несомненной является сущность процесса, который заключается в приспособляемости организма к тем или иным условиям жизни (социальным, физическим, химическим и т.д.). Адаптация – одно из немногих состояний организма, возникающих в ответ на воздействие факторов внешней среды, которое зависит как от физиологических, так и от психологических особенностей индивида. Интерес психологов к данной проблеме только увеличивается. Несмотря на это, многие вопросы, касающиеся

психофизиологических аспектов адаптации военнослужащих к экстремальным условиям службы, остаются не до конца изученными. В своем исследовании мы исходим из основных положений теории адаптации, развитых в работах И.П. Павлова, И.М. Сеченова, П.К. Анохина, Л.А. Орбели, Р.М. Баевского, Г. Селье, Ф.З. Меерсона и др. По нашему мнению, адаптироваться к экстремальным условиям службы означает возможность противостоять действию экстремальных физических и социально-психологических факторов без ущерба для здоровья и продуктивности профессиональной деятельности. Здесь необходимо сказать о смысле, который вкладывается в термин «экстремальные условия». Как справедливо отмечают некоторые авторы [9, 10], границы, отделяющие экстремальное воздействие от неэкстремального, весьма условны.

Необходимо отметить, что важность проблемы адаптации применительно к условиям военного труда состоит в том, что деятельность организма часто протекает на пределе физических возможностей – при почти полной мобилизации функциональных резервов [11, 12]. Эффективность труда военнослужащих зависит от уровня оптимизации рабочей среды (включая информационную), уровня профессиональной подготовленности, состояния здоровья и связанной с ним потенциальной надежности деятельности [13].

По концепции адаптации личности к экстремальным условиям, предложенной В.И. Лебедевым, адаптация «есть уровень психической деятельности, система отношений, определяющая адекватное заданным условиям среды поведение личности, ее эффективное взаимодействие с окружающей средой и успешную деятельность без значительного нервно-психического напряжения» [14]. Другой автор определяет адаптацию к условиям армии как способность: способность к деятельности физиологически приемлемой ценой напряжения, способность противостоять действию вредных факторов среды [15].

Кроме вышесказанного в военно-профессиональной деятельности существуют и иные особые условия, сопровождающиеся не столь сильным, но продолжительным стрессовым воздействием, неизменно приводящим к ухудшению психологического, физического самочувствия и снижению эффективности деятельности [16].

Например, к таким условиям можно отнести влияние интернет-среды на военнослужащего, которая получила широкое распространение не только в жизни гражданского населения.

Поэтому в настоящее время в условиях служебно-боевой деятельности наблюдается повышение информационных и психологических нагрузок, высокое нервно-психическое напряжение и возрастают расходы функциональных резервов организма [17, 18].

Аналогичные выводы получены в исследовании, проведенном на призывниках [19]. Влияние степени конформности личности на успешность приспособления к условиям среды (природной и социальной) выявлено в ряде исследований [20].

Авторы сходятся во мнении, что высокие значения показателя социальной конформности наряду с другими свойствами личности обуславливают лучшую приспособляемость личности к изменяющимся условиям среды. На важную роль личностной активности субъекта, одной из важнейших характеристик которой является локализация локуса контроля личности в успешном приспособлении к экстремальным условиям (социальное давление), указывают многочисленные авторы [21].

Особое место в психофизиологии занимает адаптация в экстремальных условиях. Н.А. Агаджанян [22] считает, что факторы, влияющие на адаптацию к экстремальным условиям среды, могут быть социальными и природными. Постоянное присутствие угрозы для жизни, обуславливаемой повышенным фактором риска гибели в результате несчастного случая, аварии или катастрофы, может вызывать различные психические реакции от состояния тревожности до развития неврозов и психоза.

Поскольку пусковым механизмом адаптационной перестройки организма является попадание в непривычные для него стрессовые условия («измененные», «неадекватные» условия существования), представляется необходимым рассмотреть существующие на данный момент представления о стрессовой, экстремальной ситуации [23].

Все эти факторы и условия можно объединить понятием – экстремальная ситуация. Под экстремальными условиями жизнедеятельности понимают измененные, непривычные условия существования человека, характеризующиеся воздействием ряда психогенных факторов и риском для жизни [24]. В.Д. Небылицын писал, что экстремальными или чрезвычайными условиями называются предельные, крайние значения тех элементов ситуации, которые в своих средних значениях создают оптимальный «фон» или, по крайней мере, не ощущаются как источник дискомфорта» [25].

Л.А. Китаев-Смык под экстремальными факторами понимает факторы, «...небезразличные для организма, более того, вызывающие в нем предельно допустимые изменения» [26]. Автор выделяет условия, делающие стрессоры экстремальными: а) субъективная оценка опасности стрессора (физической целостности, целостности социального статуса и т.п.);

Другие авторы считают, что экстремальными являются такие условия и факторы, возникновение которых приводит к состоянию динамического расогласования, характеризующегося нарушением адекватности физиологических и поведенческих реакций и приводящего к ухудшению качества деятельности [27, 28]. Ц.П. Короленко указывает, что понятие «экстремальные условия» охватывает «чрезвычайно сильные воздействия внешней среды», которые находятся на грани переносимости и могут вызывать нарушения адаптации [2].

В.И. Лебедев [24], Короленко Ц.П. [2] утверждают, что длительная экстремальная ситуация оказывает крайне неблагоприятное влияние на человека, вызывая нарушения поведения, конфликтность, социальные девиации (от позднелатинского *deviatio* – отклонение).

Работа в условиях интенсивной деятельности и воздействия на организм неблагоприятных климатических факторов может вызвать у военнослужащих дизадаптационные расстройства или пограничные состояния организма, а также способствовать снижению работоспособности и развитию заболеваний. При неблагоприятных обстоятельствах кратковременные аффективные реакции могут приводить к глубоким психическим нарушениям, что означает переход в новое качество – болезнь [1].

Заключение. Как показал анализ, в научных работах исследователей вместе с понятиями «экстремальные факторы», «экстремальная ситуация» используются «стрессовые факторы», «стрессовая ситуация» как тождественные. Для большинства экстремальных ситуаций характерно наличие стресс-реакции. Также исходя из данного анализа можно сделать вывод, что, на данном этапе нет общепринятых и достаточно обоснованных критериев различения экстремальной ситуации.

Таким образом, деятельность военнослужащих-контрактников отличается от других видов человеческой деятельности по своим целям, задачам, по условиям, в которых приходится ее осуществлять, по средствам, с помощью которых она осуществляется и по возникающим в ней трудностям. Экстремальные условия деятельности связывают с возникновением психической напряженности, а также напряженность рассматривается как самостоятельная характеристика ситуации. Выделяются только условия, делающие стрессогенные факторы экстремальными.

Список литературы

1. Влияние психологических факторов на формирование адаптивных способностей у военнослужащих по призыву. *Естественные и гуманитарные науки: сб. науч. трудов / И.Г. Мосягин, П.И. Сидоров, С.В. Маруняк //*. – Томск, 2005. – Т.2. № 1. – С. 56–57.
2. Короленко Ц.П. *Психофизиология человека в экстремальных условиях*. – Л.: Медицина, 1978.
3. Леонова А.Б., Медведев В.И. *Функциональные состояния человека в трудовой деятельности*. – М.: МГУ, 1981.
4. Платонов К.К. *Психология летного труда*. – М.: Медгиз, 1960.
5. Базылевич Т.Ф., Асеев В.Г., Бодунов М.В. *О целостности индивидуальности и влиянии радиации на активированность мозга // Психол. журн.* – 1993. – Т. 14. – № 2. – С. 25-34.
6. Березин Ф.Б. *Психическая и психофизиологическая адаптация*. Л., 1988.
7. Баевский Р.М. *Биокибернетика и прогностика, некоторые проблемы оценки адаптационно-приспособительной деятельности организма // Кибернетические аспекты адаптации системы «человек – среда»*. М., 1975.
8. Черноситов А.В. *Неспецифическая резистентность к экстремальному воздействию в зависимости от характера функциональных межполушарных отношений: Автореф. дис. д-ра биол. наук*. Ростов н/Д, 1995.

9. Лебедев В.И. *Личность в экстремальных условиях*. М., 1989.
10. Айдаралиев А.А., Максимов А.Л. *Адаптация человека к экстремальным условиям: опыт прогнозирования*. Л., 1988.
11. Медведев В.И. *Учение об адаптации и его значение для военной медицины: актовая речь* / В.И.Медведев – Л., 1983. - 24 с.
12. Меерсон Ф.З. *Адаптация к стрессорным ситуациям и физическим нагрузкам* / Ф.З. Меерсон, М.Г. Пишеничникова – М.: Медицина, 1988. - 256 с.
13. Ястребов П.С. *Характеристика нарушений адаптации у лётного состава и психофизиологическое обоснование методов их нефармакологической коррекции: Автореф. дис. канд. мед. наук. – СПб, 2002. 20 с.*
14. Лебедев К.А., Понякина И.Д. *Принципы работы систем организма человека и их приложение в практической медицине. Сообщение 1. // Физиология человека. – 1991. – Т.17. – № 4. – С. 132–143.*
15. Маклаков А.Г. *Личностный адаптационный потенциал: его мобилизация и прогноз в экстремальных условиях* // Психол. журн. – 2001. – № 1. – С. 16–24.
16. Дьяченко М.И., Кадыбович Л.А., Пономаренко В.А. *Готовность к деятельности в напряженной ситуации. Психологический аспект. – Минск: «Университетское», 1976.*
17. Загрядский В.П. *О физиологических резервах организма* / В.П. Загрядский, З.К. Сулимо-Самуйлло // Воен.-мед. журн. – 1988. – № 1. – С. 51–53.
18. Солодков А.С. *Адаптивные возможности человека* // Физиология человека. – 1982. – Т. 8. – № 3. – С. 445–449.
19. Филатов К.Г. *Психофизиологические и психологические особенности юношей-призывников с различным отношением к военной службе. дис. канд. психол. наук. – Ростов-на-Дону, 1998.*
20. Буилов Ю.В. *Психологическая устойчивость человека в особых условиях деятельности: оценка и прогноз. – Томск: Изд-во Том. ун-та, 1992. – 176 с.*
21. Лазебная Е.О., Зеленова М.Е. *Военно-травматический стресс: особенности посттравматической адаптации участников боевых действий* // Психологический журнал. – 1999. – Т. 19. – № 2
22. *Хронофизиология, хронофармакология и хронотерапия: монография* / Н.А. Агаджанян, В.И. Петров, И.В. Радьши, С.И. Краюшкин. – Волгоград: Изд-во ВолГМУ, 2005. – 336 с.
23. Диденко И.В. *Психофизиологические и психологические особенности адаптации военнослужащих на различных этапах служебно-боевой деятельности: автореф. дис. ... канд. психол. наук. – Ростов-н/Д., 2007. – 19 с.*
24. Лебедев К.А., Понякина И.Д. *Принципы работы систем организма человека и их приложение в практической медицине. Сообщение 1. // Физиология человека. – 1991. – Т.17. – № 4. – С. 132–143.*
25. Небылицын В.Д. *Избранные психологические труды. – М.: Наука, 1990. – 308 с.*
26. Китаев-Смык Л.А. *Психология стресса. – М.: Наука, 1983. – 480 с.*
27. Гримах Л.П. *Резервы человеческой психики. – М.: Политиздат, 1989. – 319 с.*
28. Медведев В.И. *Устойчивость физиологических и психологических функций человека при действии экстремальных факторов. – М.: Наука, 1982. – 280 с.*

UDC 159.96

EXTREME SITUATIONS AND PSYCHOGENIC FACTORS OF MILITARY PROFESSIONAL ACTIVITY OF CONTRACT SERVICEMEN

Shvedko V.N.

Belarusian State University of Informatics and Radioelectronics, Minsk, Republic of Belarus

Kazak T.V. – Psy. D., full professor, head of the department of EPE

Annotation. Literature and different authors' opinions on servicemen adaptation to extreme environmental conditions typical for military service are described in the article. The article reports on the characteristic of factors influencing the adaptation to extreme environmental conditions, their role in maladaptation process and as a result transition to a new quality - disease.

It is shown that service and combat activity differ from other human activities in goals, objectives, conditions and means by which it is carried out and also in its difficulties.

The article points out that extreme condition of activity are connected with the emergence of mental tension and tension is considered as an independent characteristic of the situation. There are still no generally accepted and sufficiently substantiated criteria for distinguishing an extreme situation.

Attention is also given to the conditions that make stressful factors extreme.

Keywords: extreme factors, servicemen, adaptation, military service.