

## ПОЖИЛОЙ РЯДОМ СО МНОЙ (МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ)

### Презентация



**О.В. Славинская,**  
*доцент кафедры информационных  
радиотехнологий учреждения образования «Белорусский  
государственный университет информатики  
и радиоэлектроники» канд. пед. наук, доцент*



**А.А. Леонова,**  
*студентка учреждения образования  
«Белорусский государственный университет  
информатики и радиоэлектроники»*

**Аннотация.** В статье представлено описание воспитательного мероприятия (кураторского, классного часа) по семейному воспитанию со специфическим акцентом на проблемах пожилых и старых людей. Статья сопровождается необходимым для проведения мероприятия дидактическим материалом.

**Ключевые слова:** воспитание, кураторский час, подростки, пожилые люди, профилактика, поведение, семейное воспитание, старость, учащаяся молодежь.

На первый взгляд кажется, что составляющая воспитательной работы «Семейное воспитание» в учреждении образования очень простой ее компонент. Но при ближайшем рассмотрении обнаруживается, что эта составляющая охватывает достаточно много аспектов. Это и воспитательное влияние семьи (воспитание детей в семье, функции семьи и т. п.), и проблемы создания молодой семьи (финансы молодой семьи, особенности студенческой семьи и т. п.), и другие вопросы, связанные с функционированием в обществе такого сложного института – института семьи. Более того, есть ряд «пересекающихся» вопросов с другими составляющими воспитатель-

ной работы, которые для семьи не менее важны (финансовые, здоровьесберегающие и т. п.) [7].

Один из таких вопросов затрагивает и аспект культуры поведения личности, и семейные проблемы – это вопрос сосуществования рядом с молодежью пожилых и старых людей. Они могут быть близкими родственниками, соседями или абсолютно посторонними людьми. Вопрос понимания проблем пожилых и старых людей подростками и молодежью актуален, так как количество пожилых людей в нашем обществе достаточно велико.

Рассмотрению этого вопроса посвящено представляемое нами воспитательное мероприятие на тему «Пожилкой рядом со мной». Его проведение рационально приурочивать ко Дню пожилых людей, который ежегодно отмечается 1 октября.

Содержание и организация нашего мероприятия ориентировано на подростков старшего возраста и учащуюся молодежь.

*Цели* воспитательного мероприятия:

1) *познавательные*: знакомство обучающихся с жизнью и проблемами пожилых людей, а также важностью «Дня пожилого человека»;

2) *воспитательные*: воспитание у обучающихся уважения, внимания, сострадания, отзывчивости, чуткости к пожилым людям;

3) *мотивационные*: мотивация к адекватному восприятию пожилых людей и добрым поступкам по отношению к ним.

Воспитательное мероприятие состоит из 3-х частей:

1) информационное сообщение;

2) викторина;

3) рефлексия.

*Информационное сообщение.* Эта часть содержит в себе информацию, которую необходимо донести до обучающихся. Помощником выступает презентация, содержащая в себе основные вопросы и наглядные метафоры. Она находится на [ссылке](#) в архиве. В презентацию внедрен социальный видеоролик, посвященный Дню пожилых людей.

Примерные тезисы информационного сообщения в соответствии со слайдами презентации находятся в приложении к статье. Слайды устанавливают порядок изложения материала.

*Викторина «Пожилые люди».* Викторина создана нами при помощи сервиса «Kahoot!» [9]. Переход к викторине возможен по гиперссылке или QR-коду, представленному на соответствующем слайде презентации. Возможно создание викторины и в любом другом онлайн-сервисе. Мы уже писали об этом на страницах журнала [4].

Использование онлайн-ресурсов в воспитательном мероприятии позволяет повысить уровень включенности внимания участников за счет ис-

пользования современных технологий, к которым они привыкли [6].

Викторина состоит из 15 вопросов (см. таблицу). Так как викторины, созданные на онлайн-платформах, зачастую имеют конечный срок хранения, мы не ставили перед собой цель предложить ее в готовом виде. Поэтому вопросы викторины с эталонами ответов представлены в таблице ниже. Эталон ответа выделен полужирным шрифтом. А порядок создания такой или аналогичной викторины на сервисе мы кратко представили далее в статье.

По результатам ответов на вопросы викторины определяется победитель (рис. 5).

Таблица

### Вопросы викторины «Пожилые люди»

Содержание вопроса	Варианты ответов*
1. Какой день посвящен Дню пожилых людей?	<b>a) 1 октября</b> b) 30 сентября c) 1 ноября d) 30 сентября 1991 года
2. Назовите, пожалуйста, пенсионный возраст в 2021 году?*	a) Мужчины – 60 лет, женщины – 55 лет b) Мужчины – 63 лет, женщины – 60 лет <b>c) Мужчины – 62,5 года, женщины – 57,5 лет</b> d) Мужчины – 63 года, женщины – 58 лет
3. С какого возраста пожилые люди считаются долгожителями?	a) 75 лет <b>b) 90 лет</b> c) 80 лет d) более 100 лет
4. Кто установил мировой рекорд продолжительности жизни?	a) Дзироэмон Кимура b) Гертруда Бейнс <b>c) Жанна-Луиза Кальман</b> d) Кристиан Мортенсен
5. Укажите размер минимальной пенсии на территории Республики Беларусь?*	a) 368,50 бел. руб. <b>b) 296,74 бел. руб.</b> c) 420,00 бел. руб. d) 613,25 бел. руб.
Содержание вопроса	Варианты ответов
6. Кто относится к пожилым людям?	<b>a) Пенсионеры</b> b) Инвалиды c) И пенсионеры, и инвалиды d) Люди, в зависимости от физического состояния здоровья
7. Что является основной проблемой пожилого возраста?	a) Страх одиночества b) Финансовые трудности c) Состояние здоровья <b>d) Все вышеперечисленное</b>
8. Какая страна насчитывает наибольшее количество пожилых	a) Италия <b>b) Япония</b>

Содержание вопроса	Варианты ответов*
людей?	c) Франция d) Россия
9. Какой(-ие) показатель(-и) определяет(-ют) размер пенсии в Республике Беларусь?	a) Трудовой стаж и заработная плата <b>b) Страховой и трудовой стаж, а также заработная плата</b> c) Трудовой стаж d) Пенсия у всех одинакового размера
10. Сколько лет самому старому долгожителю Беларуси?***	<b>a) 107</b> b) 98 c) 115 d) 122
11. Какие символы содержит в себе эмблема ко Дню пожилых людей?	a) <b>Руку и сердце</b> b) Клевер c) Плюсик и сердце d) Два человечка
12. Какой предельный возраст водителя в нашей стране?	a) 70 лет <b>b) Его нет</b> c) 80 лет d) 75 лет
13. Что символизирует эмблема Дня пожилых людей?	a) Щедрость и сила духа b) Переход поколений c) Удача <b>d) Доброта и помощь</b>
14. Что необходимо пожилым людям в первую очередь?	<b>a) Внимание и забота</b> b) Уход за здоровьем c) Финансовая помощь d) Понимание
15. По классификации ВОЗ, какой возрастной период называется «пожилые люди»?	a) 45–65 лет b) 65–80 лет <b>c) 60–75 лет</b> d) 70–90 лет

\* Правильный ответ выделен жирным шрифтом.

\*\*Вопросы и ответы на них подлежат корректировке в зависимости от даты проведения мероприятия.

Онлайн-платформа «Kahoot!» [9] – это сервис для создания онлайн-викторин, тестов и опросов. Для создания и прохождения опросов и викторин в «Kahoot!» необходимо:

- наличие интернет-подключения;
- телевизор или проектор, подключенный к персональному компьютеру преподавателя, для демонстрации информации аудитории;
- смартфон (планшет) или компьютер (ноутбук) у каждого обучающегося-участника.

Педагогом викторина создается заранее. Чтобы принять участие в викторине участнику необходимо перейти по ссылке или QR-коду на сервис «Kahoot!», где появится окно для входа (рис. 1) и для регистрации участников в ней, а у педагога на общем экране – окно с результатами регистрации участников (рис. 2).

Для регистрации участников желательно использовать фамилии обучающихся или имена и обозначения первой буквы фамилии, чтобы различать их.

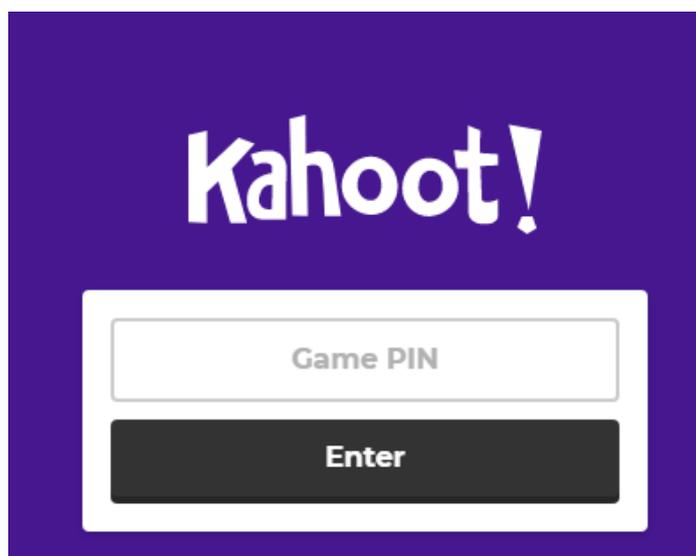


Рис. 1. Вход в игру для прохождения викторины



Рис. 2. Окно демонстрируемого экрана при ожидании регистрирующихся участников викторины

Вход в любую викторину осуществляется по пин-коду. Для использования нашей викторины пин-код: 8718879.

После ожидания всех игроков, начинается игра.

После входа в игру ведущим (педагогом) озвучиваются вопросы, а также варианты их ответов. На рисунке 3 представлено окно демонстрации

вопроса для участников на общем экране. На рисунке 4 – окно вопроса, как его видит каждый участник викторины на собственном экране. Оно предназначено для ответа на вопросы. В данной викторине использованы вопросы с выбором ответов. Варианты возможных ответов видны в данном окне.

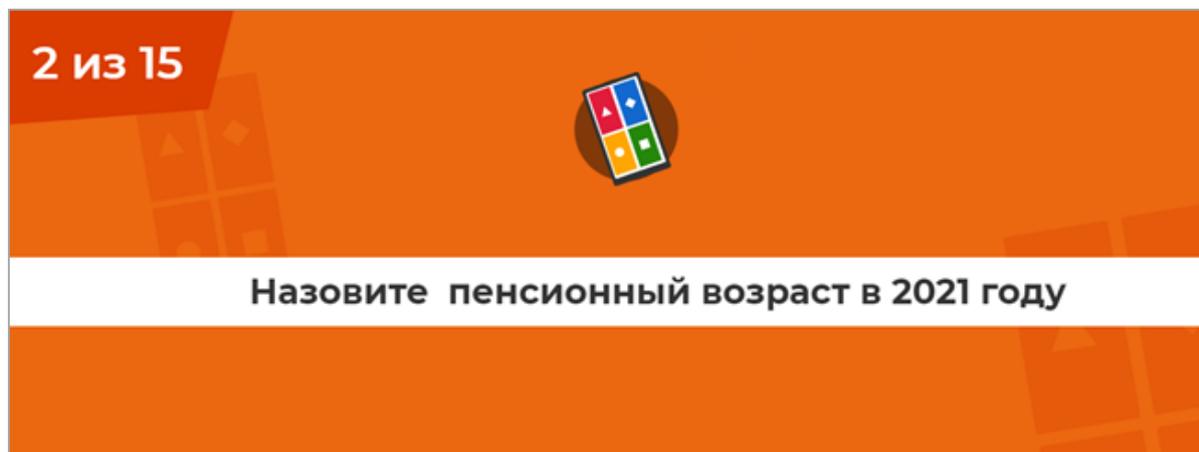


Рис. 3. Окно вопроса, демонстрируемое для всех участников

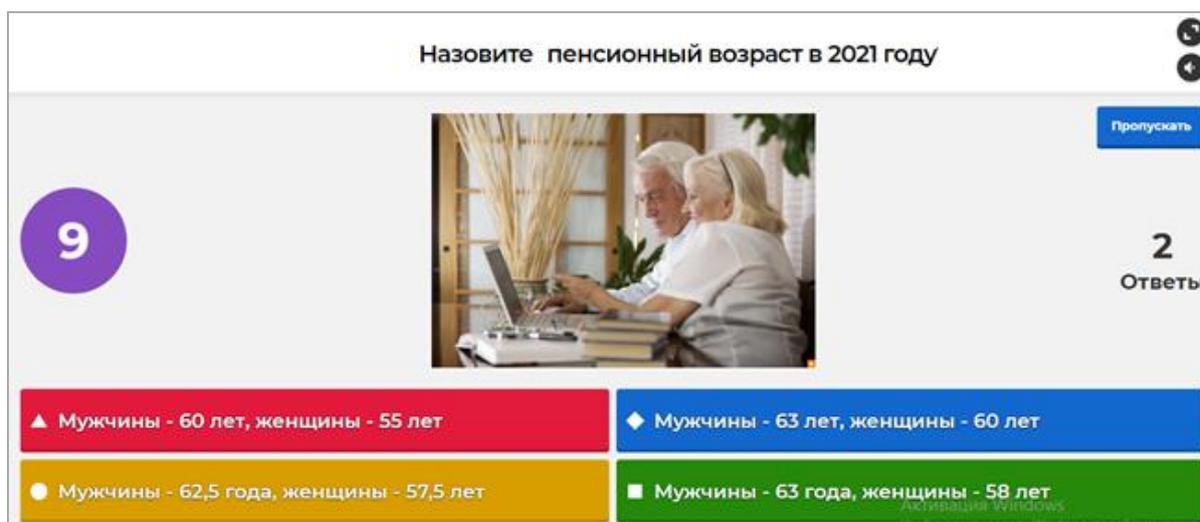


Рис. 4. Окно викторины, предназначенное для ответа на вопрос

После каждого вопроса, в зависимости от скорости и правильности ответа, каждому игроку насчитываются баллы. Данная информация отображается на общем экране. Участник, который наберет большее количество баллов по результатам викторины, является победителем.

Мы апробировали мероприятие в учебной группе 044691 факультета радиотехники и электроники учреждения образования «Белорусский государственный университет информатики и электроники» (БГУИР) [2]. По итогам проведенной викторины, победителем стал студент Стефаненко

Андрей. Второе место заняла Пуня Илона, а третье место – Лагутина Анастасия. Результат викторины предоставлен на рисунке 5. Этот рисунок демонстрирует пример окна результатов викторины.



Рис. 5. Окно результатов викторины

*Рефлексия.* Как завершение мероприятия и подведение итогов, участникам было предложено пройти рефлекссию для выяснения качества проведенного мероприятия. Анкета для рефлексии была представлена с использованием программного обеспечения для администрирования опросов Google Forms [8].

При подготовке мероприятия мы использовали ряд открытых источников для подготовки информации и видеоряда.

Мероприятие разрабатывалось и апробировалось в рамках проекта «Педагогическая студенческая гостиная» БГУИР [1; 3; 5]. Методика его проведения может быть реализована в онлайн и в офлайн-режиме.

#### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Кузнецов, Д.Ф. БГУИР : формирование здорового стиля жизни / Д.Ф. Кузнецов, О.В. Славинская // Вышэйшая школа. 2019. № 1(129). С. 35–39.

2. Педгостиная на онлайн-мероприятиях // Сайт Учреждения образования «Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники» [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://www.bsuir.by/ru/fre/pedgostinaya-na-online-meropriyatiyakh>. Дата доступа : 29.04.2022.

3. Проект «Педагогическая студенческая гостиная» // Сайт Учреждения образования «Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники» [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://www.bsuir.by/ru/zozh/proekt-pedagogicheskaya-studencheskaya-gostinaya>. Дата доступа : 05.05.2022.

4. Славинская, О.В. Воспитание гражданственности и патриотизма средствами интеллектуальных игр, созданных на онлайн-платформах / О.В. Славинская, Е.С. Рудько // Мастерство online [Электронный ресурс]. 2021. № 2(27). Режим доступа: <http://riro.unibel.by/index.php?id=5222>. Дата доступа : 15.04.2022.

5. Славинская, О.В. Опыт реализации проекта «Педагогическая студенческая гостиная» как вклад в обеспечение качества подготовки педагогов-программистов / О.В. Славинская // Высшее техническое образование: проблемы и пути развития = Engineering education: challenges and developments : матер. X Междунар. науч.-метод. конф., Минск, 26 нояб. 2020 г. / М-во образования Респ. Беларусь, БГУИР. Минск : БГУИР, 2020. С. 258–263.

6. Славинская, О.В. Осмысление технологий медиадидактики «цифровыми мигрантами» / О.В. Славинская, М.Н. Демидко // Вестник МГИРО. 2018. № 2(34). С. 82–88.

7. Славинская, О.В. Педагогика. Ч. 2: Электронный образовательный ресурс по учебной дисциплине для направления специальности 1-08 01 01-07 «Профессиональное обучение (информатика)» / О.В. Славинская [Электронный ресурс]. Минск : СЭО БГУИР, 2022. Дата доступа : 15.04.2022.

8. Google Forms [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://docs.google.com/forms/u/0/>. Дата доступа : 05.05.2022.

9. Kahoot! [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://kahoot.com/>. Дата доступа : 24.04.2022.

Примерные тезисы информационного сообщения в соответствии со слайдами презентации

Слайды презентации	Краткие тезисы
 <p>ИИ</p> <h2>Пожилой рядом со мной</h2> <p>Разработчик: студ. БГУИР Леонова А. А. Руководитель проекта «Педагогическая студенческая гостиная»: Славинская О. В.</p>	<p>Здравствуйте! Сегодня будет проходить мероприятие на тему «Пожилой рядом со мной»</p>
 <h2>Какого человека считают пожилым?</h2>	<p>Что значит пожилой человек? Сколько надо «пожить», чтобы общество признало тебя пожилым человеком: 60 или 100 лет? На этот вопрос наука и история отвечают конкретно, но в разных классификациях. Со времен Древнего Рима и до Средних веков средняя продолжительность жизни была не более 20–25 лет. До начала XX века она мало изменилась: этот возраст едва доходит до 30 лет. За каких-то полвека, а именно к 60-м годам прошлого столетия, продолжительность жизни выросла в 2 раза и достигла уже 60–65 лет, и это не предел. На современном этапе она доходит до 75 лет. Считается, что пожилой возраст зависит не только от физических показателей человека, но и от его статуса. Например, сотрудник, который вышел на пенсию, может считаться пожилым. Однако, чаще принято считать, что старость связана именно с уровнем физического состояния человека. Согласно классификации ООН (Организации Объединенных Наций), пожилой возраст и старость начинается с 65 лет</p>

## Стереотипы восприятия пожилых людей в Западной Европе (М. Кермис)

- Все пожилые люди одинаковы
- Старые люди бедны
- Все пожилые нездоровы
- Все пожилые подвержены депрессии
- Пожилые – обуза для других
- Пожилые не могут функционировать в обществе и приносить ему пользу
- Все старые люди одиноки
- Все старые люди становятся слабоумными

**А как считаете вы?  
Рядом с вами есть  
пожилой?**



Британские ученые предложили добавить категорию активных пенсионеров. Сейчас многие пенсионеры продолжают жить активной жизнью и ходят на работу, принося пользу себе и обществу. По мнению ученых, пожилыми можно считать тех людей, которые уже не могут быстро реагировать на привычные бытовые ситуации из-за состояния здоровья.

Восприятие обществом пожилых людей различно. Давайте посмотрим результаты исследования общественного мнения западного ученого М. Кермиса на слайде.

Вы согласны с ними? Рядом с вами есть пожилой?

С 1990 года во всем мире отмечается День пожилых людей. А вот в Японии с 1966-го года отмечается День почитания пожилых людей. Для кого-то это праздник – День мудрости, день приятных слов благодарности, встречи с внуками, день сюрпризов и подарков. А для кого-то это напоминание о возрасте и повод поворчать о старости. В любом случае, это толчок для окружающих, для общества оглянуться вокруг, повернуться лицом к проблемам пожилых людей, окружить заботой долгожителей.

У ООН для долгожителей есть точная цифра, это возраст – 90 лет

## Интересные факты



Жанна Луиза Кальман  
Возраст 122 года

Таких людей на сегодняшний день по всему миру немало. Известны рекордсмены. Например, жительница Франции Жанна-Луиза Кальман прожила 122 года. Ее рекорд по продолжительности жизни пока не побит, так как он документально подтвержден и официально завершен. Интересно, как она смогла сохранить силы и здоровье до столь преклонных лет? На этот вопрос ответа нет, более того, он не понравился бы сторонникам здорового образа жизни. Известная долгожительница не отказывалась ни от портвейна, ни от сигареты, а курить бросила лишь за пять лет до своей кончины. Портвейн, оливковое масло и шоколад – вот продукты, которым Кальман благодарна за свое долголетие.

Интересен случай, который произошел с Кальман. Будучи 90-летней престарелой дамой, она продала свой дом в 1965 году по принципу обратного залога. Это значит, что до ее смерти сумма должна выплачиваться частями. 47-летний юрист торжествовал от очевидной выгоды сделки, но в результате в выигрыше оказалась французская долгожительница. Она не только пережила адвоката, покупателя квартиры, но и получала ренту уже от его вдовы.

Есть и совсем фантастические факты, подтвержденные некоторыми источниками. Китайцу Ли Цинъюню приписывают 255 лет, даже предоставляют документы о годах его жизни: с 1677 по 1933 год.

Много долгожителей в Швейцарии, Италии, Франции. Но страной-чемпионом в этом плане является Япония. На одного столетнего человека там приходится 2890 японцев.

Беларусь насчитывает около 44 тыс. долгожителей, в возрасте 90–99 лет. 428 белорусов переступили 100-летний рубеж

## Сколько в Беларуси пенсионеров?

Их количество равняется 2 485 800 человек.  
При этом каждый четвертый пенсионер  
продолжает работать

Сколько в Беларуси пенсионеров? Больше четверти населения Беларуси – пенсионеры.

Их количество равняется 2 485 800 человек. При этом каждый четвертый пенсионер продолжает работать: многие параллельно получают пенсию, а некоторые отказываются от нее, чтобы через 5 лет она была выше. В итоге выходит, что количество пенсионеров в стране больше количества жителей Минска. А работающих пенсионеров больше, чем жителей Гомеля и Гомельского района (24,7 %). Число работающих пенсионеров сокращается уже третий год подряд. Если в 2016 году их насчитывалось 666 тыс., то в прошлом – 634 тыс. Отчасти это связано с постепенным повышением пенсионного возраста. Сейчас он для мужчин составляет 62,5 года, а для женщин – 57,5 лет.

В 2022 году возраст выхода на заслуженный отдых составит 63 года и 58 лет соответственно. Не исключено, что после этого будет новая реформа по очередному повышению пенсионного возраста. Среди возможных вариантов, который ранее обсуждался, – выровнять его для обоих полов

## Проблемы пожилых и старых людей в современном обществе

Проблемы пожилых и старых людей в современном обществе. К определенному возрасту у человека накапливается множество сложностей, связанных с утратой здоровья, невозможностью нормально адаптироваться в развивающемся стремительными темпами обществе, сменой материального положения в связи с выходом на пенсию. У пожилых людей может существенно меняться восприятие жизни, ведь появляется совершенно иной социальный статус, ухудшается общее самочувствие и развивается ощущение ненужности. Проблема пожилых людей стоит остро в любом обществе

## Категории проблем людей в обществе

- ✓ **Физиологические.** Связаны с потерей здоровья и появлением множества хронических заболеваний.
- ✓ **Психологические.** Связаны с чувством одиночества и депрессией.
- ✓ **Социальные.** Пожилые люди не могут адаптироваться в современном обществе



Категории проблем людей в обществе. Особого внимания заслуживают люди, которые перешагнули определенный возрастной рубеж. Специалисты выделили несколько категорий проблем пожилых людей, которые требуют разрешения для обеспечения более достойного образа жизни для стариков:

- Физиологические. Связаны с потерей здоровья и появлением множества хронических заболеваний.
- Психологические. Связываются с чувством одиночества и депрессией.
- Социальные. Пожилые люди не могут адаптироваться в современном обществе.

Часто на первый план выходят именно неприятности, связанные с психологическими нарушениями. Старики нередко ощущают себя одинокими. У них появляется чувство неуверенности и ненужности. Появляется апатия, и накатывает депрессия. Пожилые люди постепенно становятся отрешенными от мира и замкнутыми.

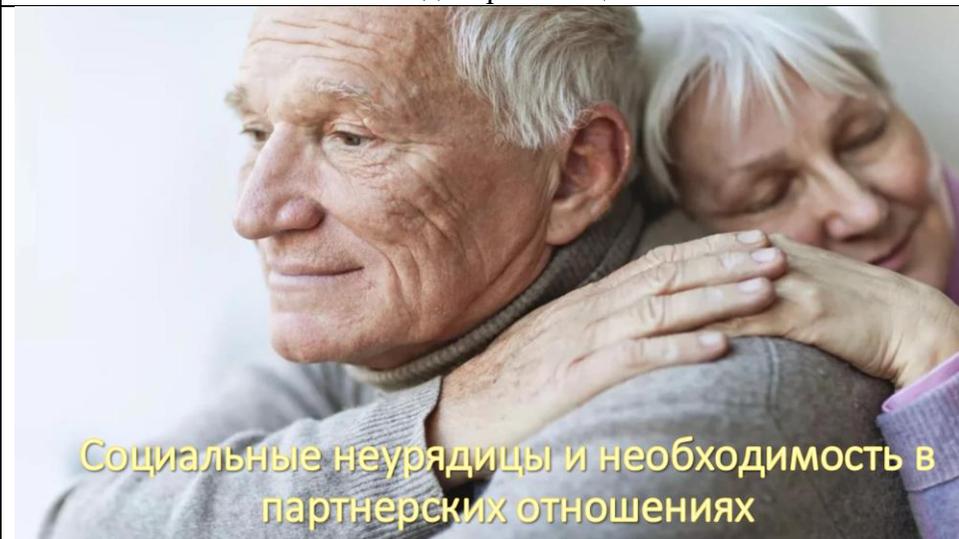
Провоцирующие факторы.

Представьте себе картину с названием «Пожилый человек». У вас получился добрый портрет умиротворенного и счастливого дедушки в окружении детей и внуков? Вы счастливчик. Чаще люди видят замученного проблемами и болезнями дряхлого человека, считающего у кассы копеечки на булку. Увы, правда неприятна, но положение пожилых людей в современном обществе не назовешь благополучным. Чудо, если родные души, дети или внуки, помогут материально, сделают ремонт, подлечат в платной клинике. В таких обстоятельствах люди преклонного возраста просто вынуждены оставаться наедине со своими мыслями, и появляется отрешенность. Вносят свою лепту и физиологические проблемы пожилых людей. Ухудшается здоровье, многие заболевания переходят в хронические недуги, которые заставляют человека кардинально сменить образ жизни

Социальные проблемы пожилых людей или, как их еще называют, общественные, проявляются в следующем: недостаток финансовых ресурсов из-за потери работы и выхода на пенсию; отсутствие социальной организации на бытовом уровне; недостаток дружеских отношений; отсутствие интересного досуга. Часто в пожилом возрасте человек теряет супруга по причине смерти. При этом данный факт по-разному воспринимается мужчинами и женщинами

## Слайды презентации

## Краткие тезисы



В обществе обычно людей женского пола больше, к тому же и продолжительность жизни у них больше. В связи с этим у пожилой женщины гораздо меньше шансов повторно обрести спутника жизни. Однако они более приспособлены к жизни, чем старики, имеют опыт ведения хозяйства и проще заводят себе новых друзей. Старики после смерти жены быстрее адаптируются к новым условиям, они чаще находят новую спутницу жизни. У них не так велик страх одиночества, но в то же время без пары им приходится гораздо труднее. Проблемы людей пожилого возраста менее проявляются, если в жизни присутствуют партнерские отношения. Они необходимы для того, чтобы:

- старики могли заботиться друг о друге;
- можно было вместе решать финансовые трудности;
- быть друг другу опорой, другом и собеседником



Однако после смерти супруга далеко не все желают заводить новую семью. Без общения некоторые личности чувствуют себя вполне хорошо.

Потеря – еще один спутник старости

## Слайды презентации

## Краткие тезисы



Социальные проблемы людей пожилого возраста проявляются в отсутствии значимых контактов, и человек ощущает полное одиночество. В результате обостряется страх ненужности и появляется такое понятие, как изоляция от жизни

## Ожидание смерти

Сегодня ночь совсем уже не та.  
И не дави назойливо на ухо  
Про фитнес свой и танец живота!  
Сегодня видел я, как древняя старуха  
Пыталась у метро отдать кота.  
Я подошёл. Ведь думал — с голодухи..  
Хотел рублей четыреста отдать,  
Но видела бы ты глаза старухи!  
«Возьмите котика, мне скоро помирать...»  
В миру, в пыли житейской круговерти  
Внезапно наступила пустота.  
Старуха не своей боялась смерти,  
Пыталась от неё спасти кота...



В. Халецкий

Старики вынуждены в силу жизненных обстоятельств, а часто и по своему желанию оставаться наедине со своими мыслями. В результате возникает ощущение непричастности к современному миру, пустоты и потерянности. У человека появляется много времени для анализа собственной прожитой жизни и предстоящего периода надвигающейся старости. Появляется страх скорой смерти, ее ожидание.

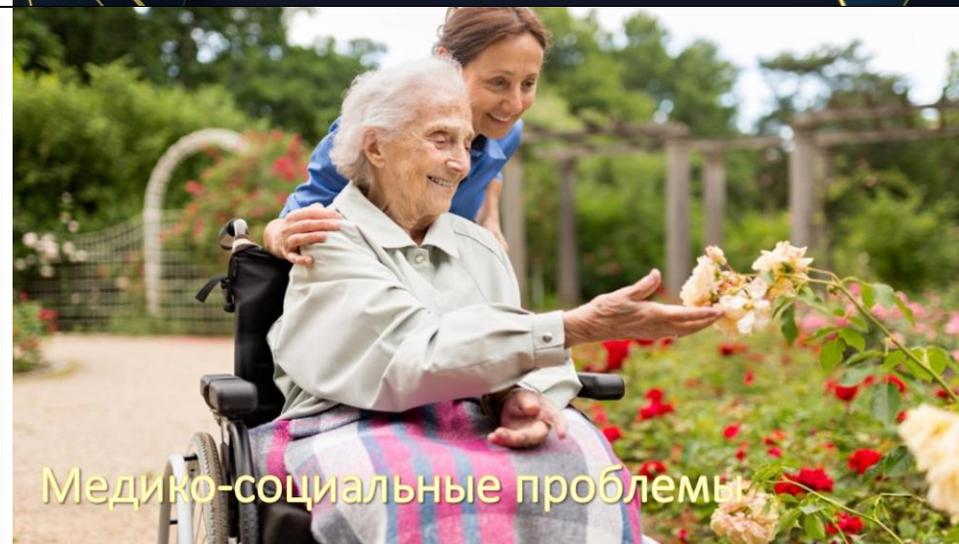
Давайте посмотрим, как говорит об этом поэт В. Халецкий. Я прочту вам его стихотворение «Сегодня ночь совсем уже не та»

### Слайды презентации

### Краткие тезисы



Старость сопровождают и финансовые проблемы, когда надо внимательно считать, на что потратить пенсию. Не зря есть такая шуточная фраза – «Старики живут по принципу трех “Д”»: доживают, доедают и донашивают». Потребности пожилого человека может быть и меньше, чем молодого, но они есть. И в нашей стране достаточно большой процент пенсии у пожилых уходит на лекарства, оплату жилья и его содержания



Состояние здоровья человека является в приоритете в любом возрасте, особенно в пожилом. Существенно снижает качество жизни пенсионера наличие большого количества хронических болезней. У пожилых людей количество диагнозов возрастает вдвое, а то и втрое по сравнению с молодыми. К старости же показатель стремительно увеличивается. По результатам медицинских исследований, лишь около 20 % стариков могут похвастаться относительно неплохим здоровьем

## Слайды презентации

## Краткие тезисы

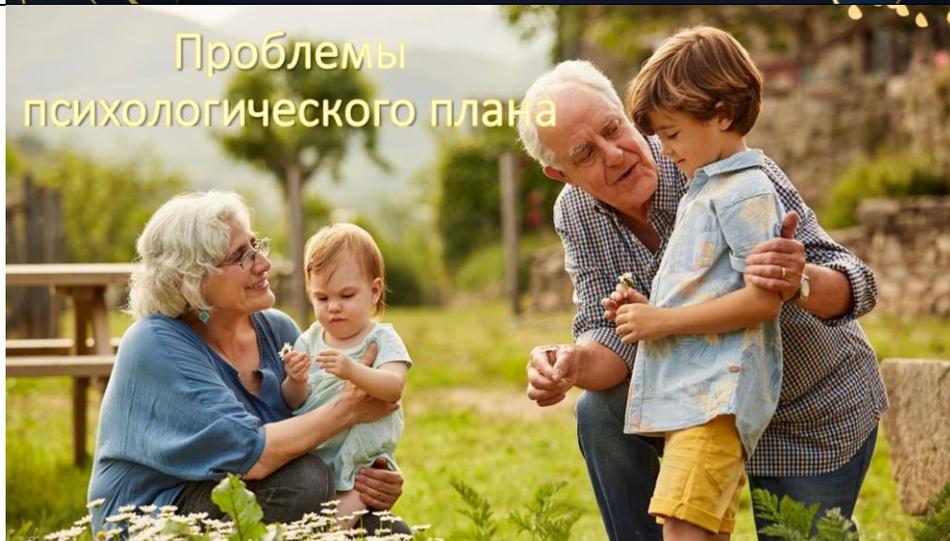


## Старческая слабость

Статистика показывает, что у каждого пожилого человека при обследовании выявляется от 3 до 8 хронических недугов. Причем есть заболевания, которые не просто ограничивают физическую и умственную активность, но и приводят к инвалидности.

Труднее всего, наверное, смириться со старческой слабостью. К ней с годами или недугами прибавляется невозможность самообслуживания

## Проблемы психологического плана



Психологические проблемы пожилых людей активно начинают проявляться после 60 лет. Это доказывает наука геронтология, которая занимается изучением трудностей адаптации к жизни стариков. Как показывают исследования:

- многие становятся очень замкнутыми;
- другие показывают себя вспыльчивыми или ворчливыми;
- третьих можно назвать мудрыми за рассудительность и спокойствие.

Геронтология занимается процессами старения человеческого организма, она выявила, что со временем организм просто не в состоянии полностью держать под контролем психологическую сторону жизни.

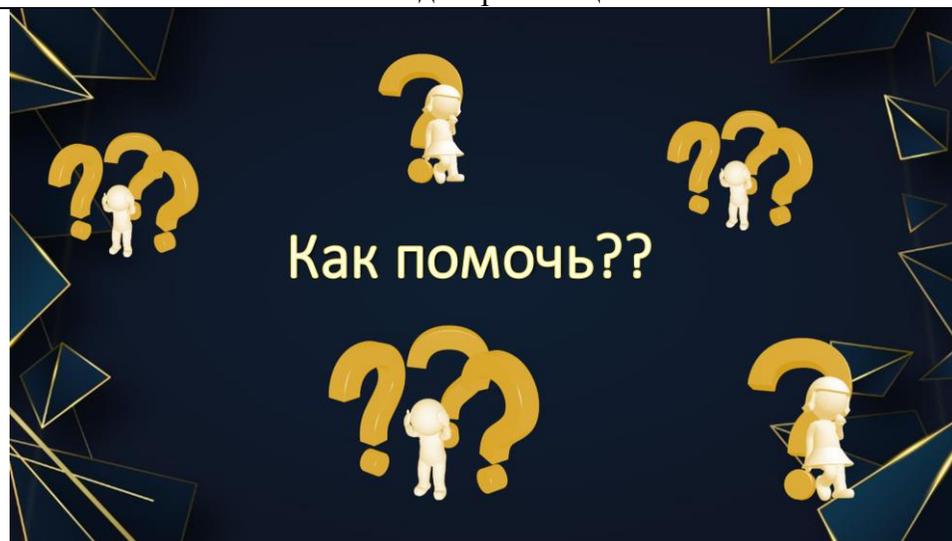
Современные проблемы пожилых людей часто проявляются в психологических трудностях. Если в молодости некоторые черты характера считались нормой индивида, то в пожилом возрасте они проявляются в гипертрофированном виде.

- Тревоги и фобии присущи именно пожилым людям, что подтверждается аргументами из научных источников.
- Любые, даже порой незначительные события могут вывести из равновесия стариков и заставить их нервничать и переживать.

Слайды презентации	Краткие тезисы
	<p>– С возрастом ослабевают социальные связи, теряется круг общения, поэтому на первый план выходят отношения в семье.</p> <p>– Есть категория людей, которая к пожилому возрасту приобщается к религии. Старики начинают посещать храмы, читать соответствующую литературу. Важно уберечь их от вступления в разнообразные секты, не имеющие отношения к официальным церковным приходам.</p> <p>– Особенно тяжело приходится одиноким людям. Поэтому такие пенсионеры часто становятся жертвами мошенников, ведь им в радость пообщаться с любимыми, даже незнакомыми людьми. Как показывает врачебная практика, наиболее опасным в психологическом плане является возраст 75+. Именно в это время некоторых начинают посещать мысли о суициде</p>
 <p><b>ИНВАЛИДЫ НЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ В СТОРОНЕ!</b></p>	<p><b>Инвалиды не должны быть в стороне!</b> Проблемы пожилых людей и инвалидов во многом схожи. А среди пожилых много людей имеют инвалидность. И те, и другие ощущают дефицит общения, социальной значимости и потерю потенциальных возможностей. Однако в стране разрабатываются и успешно реализуются множество проектов, направленных на улучшение качества их жизни. Основными мероприятиями можно назвать следующие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– доступность социальных объектов (наличие подъездных путей, пандусов и специальных работников);</li> <li>– разработка системы реабилитации;</li> <li>– приобщение инвалидов к общественно полезным делам;</li> <li>– разработка и выпуск технологического оборудования, облегчающего повседневную жизнь.</li> </ul> <p>Проблемы инвалидов и пожилых личностей достаточно разнообразны. Но они решаются на уровне государства</p>

## Слайды презентации

## Краткие тезисы



Как помочь? Проблемы пожилых людей в современном обществе должны решаться совместными усилиями соответствующих служб и родственников. Если в семье есть старики, необходимо:

- внимательно относиться к их незначительным просьбам;
- всегда выслушивать и реагировать на просьбы;
- поддерживать в любом безопасном начинании;
- помогать адаптироваться к новым условиям;
- регулярно навещать;
- помогать проходить регулярные медицинские обследования.

Только в ситуации внимательного и заботливого отношения пожилой человек способен понять, что даже в старости могут быть свои плюсы: мудрость, свобода от должностных обязанностей, возможность заняться любым делом, много свободного времени. При грамотном отношении к старикам они часто обретают новые увлечения, у них появляется свое хобби и различные интересы, на которые ранее просто не хватало времени. К тому же появляется масса возможностей часто встречаться с многочисленными родственниками и оказывать им посильную помощь, что придает стимул к жизни



Нужно быть особо внимательными к старческим болезням. Мы перечислили их на слайде. Каждому надо научиться определять их симптомы и оказывать необходимую помощь, знать, когда нужно срочно вызывать «Скорую помощь»

Слайды презентации

Краткие тезисы

## Посмотрим видеофильм



Сейчас я предлагаю вам посмотреть социальный ролик, приуроченный ко Дню пожилых людей.

Одним из жизненных этапов является старость, которая неизбежна в любом случае. Однако она не должна настораживать или вызывать суицидальные мысли. В это время крайне важна моральная поддержка и общение с близкими по духу людьми. Необходимо обратить внимание на людей, которые вступают в пенсионный возраст, потому что данный промежуток очень опасен. У людей часто возникают мысли об окончании плодотворной жизни, о социальной ненужности при отсутствии работы и проявляется дефицит общения

## Викторина «Пожилые люди»

Чтобы приступить к ее прохождению, перейдите на сайт:  
<http://www.kahoot.it>

Также доступ осуществляется при помощи QR-кода:



Викторина «Пожилые люди»

## Слайды презентации

### Надо ли бояться старости?

Не нужно старости бояться -  
Смотреть с опаской на часы;  
Склерозом можно прикрываться,  
Вставать без страха на весы;  
Ложиться спать, когда захочешь,  
Без спросу сладости жевать;  
Не волноваться, что слопочешь,  
Когда пытаешься солгать.  
Ходить с подружками на танцы,  
В калошах быть суперзвездой;  
Петь с дедом под баян романсы  
В саду на лавке под луной,  
Под утро сняв вставную челюсть,  
Уснуть невинным сладким сном...  
В годах преклонных своя прелесть -  
Друзья, детишки, внуки, дом.



## Краткие тезисы

Надо ли бояться старости? Старость – закономерность жизни человека. Давайте прочтем юмористические строки по этому поводу

### Рядом с вами есть пожилой? Как научиться его понимать?



Давайте сделаем вывод, опираясь на вопросы на слайде: «Рядом с вами есть пожилой?». Если «да», поднимите руку. Какие версии – «Как научиться его понимать?». Дискуссия.

Прошу вас перейти по QR-коду (мы не приводим его здесь) и пройти рефлексию. Спасибо за внимание!