

УДК 615.275

ПРИМЕНЕНИЕ АДАПТОГЕНОВ ПРИ ЖЕНСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

О.Л. БОГДАНОВИЧ¹, Н.А. ОГРЕНИЧ², Д.Э. КАШИЦКИЙ³, Е.В. РОЗАРЁНОВА⁴

¹ЧТУП «Универсальные технологии здоровья», Минск, Беларусь

²Барановичский родильный дом, Барановичи, Беларусь.

³5-ая городская клиническая больница, Минск, Беларусь.

⁴Дочернее унитарное предприятие «Санаторий «Нарочанка», Минская обл.,
Мядельский р-н, курортный поселок Нарочь, Беларусь.

Аннотация. Рассмотрено применение природных адаптогенов в гинекологии в сочетании с комплексной терапией.

Ключевые слова: адаптогены, гинекология.

THE USE OF ADAPTOGENS IN FEMALE INFLAMMATORY DISEASES OF THE PELVIC ORGANS

O.L. BOGDANOVICH¹, N.A. OGRENICH², D.E. KASHITSKIY³, E.V. ROZARENOVA⁴

¹ChTUP "Universal Health Technologies", Minsk, Belarus.

²Baranovichi Maternity Hospital, Baranovichi, Belarus.

³5th City Clinical Hospital, Minsk, Belarus.

⁴Subsidiary unitary enterprise "Sanatorium "Narochanka", Minsk region, Myadelsky district,
resort village of Naroch Belarus.

Abstract. The use of natural adaptogens in gynecology in combination with complex therapy is considered.

Keywords: adaptogens, gynecology.

Введение

Актуальность проблемы воспалительных заболеваний женских половых органов определяется их высокой частотой и склонностью к длительному течению. Воспалительные процессы матки и ее придатков наряду с патологией шейки матки занимают первое место в структуре гинекологических заболеваний.

Основным принципом лечения заболеваний матки и ее придатков должна являться терапия тех изменений в организме, которые способствуют возникновению патологического процесса и поддерживают длительное течение заболевания.

Используемые в настоящее время в гинекологии лекарственные препараты нередко оказывают побочное действие, а часть средств имеет определенные ограничения ввиду имеющихся противопоказаний к их применению. Медикаментозные методы терапии не всегда позволяют добиться полной реабилитации пациенток и предотвратить рецидивы воспалительного процесса. Это в определенной степени можно объяснить тем, что при заболеваниях матки и ее придатков в патологический процесс вовлекаются все звенья репродуктивной системы, нарушаются гемостаз и обмен веществ, что приводит к нарушению специфических функций женского организма.

В связи с этим тактика лечения предполагает более широкое использование средств, направленных на повышение собственных защитных сил организма, оказывающих действие на различные звенья патологического процесса, обеспечивающих комплексное воздействие на организм, позволяющих провести коррекцию имеющихся обменных, иммунологических сдвигов и устраняющих по возможности сопутствующие заболевания.

Основная часть

Адаптогены – фармакологическая группа препаратов природного или искусственного происхождения, предположительно способных повышать неспецифическую сопротивляемость организма к широкому спектру вредных воздействий физической, химической и биологической природы. Открытие Н.В. Лазаревым и его школой состояния неспецифически повышенной сопротивляемости (СНПС) одно из крупнейших в прошлом веке. Доказано, что организм в этом состоянии обладает повышенной резистентностью по отношению к различным повреждающим воздействиям, включая биологические факторы, вызывающие различные заболевания. Ввести организм в это состояние возможно, в частности, с помощью адаптогенов, причем наиболее эффективными оказались средства природного происхождения. Кроме неспецифического общетонизирующего действия на ЦНС, эти лекарственные вещества улучшают эндокринную регуляцию и обменные процессы, а также повышают адаптацию организма к неблагоприятным факторам.

Средства растительного и животного происхождения — это химически сложившиеся комплексы, которые родственны организму человека, так как они вместе и во взаимодействии совершали и совершают эволюцию основных процессов жизнеобеспечения клеток. К наиболее важным источникам адаптогенов, получившими широкое распространение, являются растения и животные Дальнего Востока и Сибири: женьшень, элеутерококк колючий, родиола розовая, лимонник китайский, аралия маньчжурская, заманиха великолепная, левзея сафлоровидная, панты и кровь алтайского марала (пантогематоген) и др., которые используются для дифференцированной иммунокоррекции, воздействия при гипофункции яичников.

Технология производства средства для микроклизм «Эндогем» позволяет сохранить весь комплекс биологически активных веществ исходной природной субстанции «пантогематоген» из донорской крови самки алтайского оленя, взятой у животного в период наивысшей биологической активности и переработанной по запатентованной технологии низкотемпературного обезвоживания и стерилизации. Присутствие множества макро- и микроэлементов, незаменимых аминокислот, пептидов, фосфолипидов, насыщенных и полиненасыщенных жирных кислот, высокой концентрации гормоноподобных веществ оказывает разностороннее действие на организм [4].

По данным исследований кафедры гинекологии Сибирского государственного медицинского университета включение микроклизм с пантогематогеном «Эндогем» в схему лечения сопровождается восстановлением количественных и качественных характеристик нейтрофильных гранулоцитов, выраженным повышением фагоцитарной активности клеток, усилением экспрессии С3b- и Fc γ -рецепторов и их аффинности, повышает концентрацию лизоцила в периферической крови, нормализует показатели системного и местного иммунитета, факторы неспецифической защиты.

Вторым активным веществом, входящим в состав средств «Эндогем», является сухой экстракт ортилии однобокой (СЭОО) или боровой матки. Ортилия однобокая (боровая матка) - *Orthilia secunda* L. (House) или рамишия однобокая – *Ramischia secunda* (L.) Garcke (*Pyrola secunda* L.), семейство вересковые - *Ericaceae* - многолетнее зимнезеленое растение с длинным разветвленным корневищем [1,3]. Показано, что СЭОО содержит комплекс биологически активных веществ, представленный флавоноидами, иридоидами, производными кумарина, фенологликозидами, тритерпеновыми сапонинами, аминокислотами, дубильными веществами [1,3]. Кроме того, установлено, что антиокислительная активность СЭОО равна 47,6 г/л [3].

Проведенные исследования [2] свидетельствуют, что испытанное новое лекарственное средство – сухой экстракт ортилии однобокой – оказывает выраженное противовоспалительное действие при экспериментальном повреждении маточных труб – остром сальпингите у кроликов.

Можно полагать, что молекулярно-клеточным механизмом, определяющим эффективность СЭОО в качестве средства для лечения воспалительных заболеваний, является его способность ингибировать процессы перекисного окисления липидов, обусловленная воздействием комплекса биологически активных веществ, содержащимся в испытуемом фитоэкстракте. Эти вещества оказывают опосредованное антиоксидантное действие, выражающееся в способности защищать от окислительной деструкции важнейшие эндогенные

антиоксиданты: аскорбиновую кислоту, адреналин, тиоловые соединения, способствуя усилению и пролонгированию их эффекта [2,4].

Полученные данные аргументируют целесообразность применения СЭОО в гинекологической практике в качестве противовоспалительного средства в комплексе с другими лечебно-профилактическими мероприятиями.

Средство для интимной гигиены серии «Эндогем» с пантогематогеном в комплексе СЭОО для женщин активизирует защитные силы организма, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям, оказывает выраженное противовоспалительное, обезболивающее, рассасывающее действие, улучшает кровообращение органов малого таза. Реальным резервом оптимизации купирования воспалительного процесса является применение преформированных физических факторов с препаратами природного происхождения, действие которых не столь специфично, но более физиологично.

Адаптогены повышают сопротивляемость ко многим заболеваниям, усиливают обмен веществ в организме, стимулируют гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковую систему, способствуют процессам синтеза, улучшают транспорт кислорода к мышцам, к нервной системе, увеличивая образование эритроцитов и препятствуя действию гипоксических стрессов [5,6].

Каждый практикующий врач имеет определенные навыки применения адаптогенов и, если изначально наблюдать развитие терапевтического эффекта с учетом дозы препарата, то контролируемый и желаемый эффект наблюдается в подавляющем большинстве случаев. При назначении этих препаратов всегда учитываются не только возраст, общее состояние, сопутствующие заболевания, но и пол пациента. При составлении фитотерапевтических программ с адаптогенами женщинам детородного возраста ориентируются на фазу менструального цикла и гормональную активность организма. При супружеском бесплодии это порой имеет определенное значение. Так, по нашим наблюдениям, назначая адаптогены в первую фазу менструального цикла при бесплодии на фоне эндометриоза, в некоторых случаях отмечен отрицательный эффект. А именно, отсутствие роста доминирующего фолликула и овуляции; появление анэхогенных включений в яичниках; отсутствие нарастания эндометрия во вторую фазу менструального цикла.

Но при применении сборов с адаптогенами во вторую фазу менструального цикла у женщин с эндометриозом практически всегда наблюдали положительные эффекты.

В лечении супружеского бесплодия адаптогены в сборах или отдельно используем на всех этапах помощи как у мужчин, так и у женщин с учетом индивидуальности и фазы менструального цикла. Если причиной бесплодия является воспалительный процесс, на первом этапе супругам назначается противовоспалительное лечение и адаптогены. Мужчинам и женщинам в первую и вторую фазу назначаем сбор цельных трав «Антибактериально-противовоспалительный» (состав: лист березы, василек шероховатый, зверобой продырявленный, кора осины, тысячелистник обыкновенный, вереск обыкновенный, кладония лесная). Одновременно супруги применяли отвар подмора пчел и экстракт элеутерококка. В последующем при необходимости назначали адаптогены, но только во вторую фазу менструального цикла [3].

Такой тактики придерживаемся и при лечении мочеполовой инфекции у супругов, когда причиной бесплодия был эндометриоз или поликистоз яичников. Лишь после коррекции второй фазы в течение 4-6 менструальных циклов (с этой целью чаще использовали сбор цельных трав «Эндометриоз» - состав: манжетка, тысячелистник, лабазник, вереск, боровая матка, зимолобка зонтичная, василек луговой, спорыш) при отсутствии овуляции активируем первую фазу менструального цикла. Для этого женщины принимали с 4-5-го по 14-15-ый дни менструального цикла сбор цельных трав «Женский первой фазы» (состав: полынь обыкновенная, серпуха венценосная, спорыш, вероника длиннолистная, зверобой продырявленный, дербенник иволистный). В некоторых случаях к приему этого сбора добавляли боровую матку и отдельно настойку красной щетки или элеутерококка.

При гипоплазии матки, гипоменструальном синдроме и при отсутствии сопутствующего поликистоза яичников, воспалительного процесса в малом тазу и эндометриоза этот фитотерапевтический комплекс изначально назначали женщинам в первую фазу менструального цикла.

При мужском бесплодии на первом этапе проводили противовоспалительное лечение и применялся сбор цельных трав «Простато-аденоматозный» (состав: горец птичий, василёк шероховатый, кора осины, золотарник канадский, лист берёзы, эхинацея пурпурная, донник) одновременно назначали отвар подмора пчёл.

При лечении воспалительных заболеваний органов малого таза необходима комплексная терапия, включающая лечение сопутствующих заболеваний, нарушений функций всех звеньев нейроэндокринной системы, центральной и вегетативной нервной, сердечно-сосудистой, мочевыделительной, иммунной системы, гемостаза и обмена веществ.

Применение природных адаптогенов в гинекологии в сочетании с комплексной терапией успешно развивается в санаториях «Альфа-радон», «Радон», «Лётцы», «Нарочь», «Рассвет-Любань», «Спутник», «Нарочанка» и др.

Список литературы

1. <http://travnick-altay.com›borovaja-matka-ortilija-odnobokaja.html>. -Дата доступа: 26.11.11.
2. Ботоева, Е. А. Экспериментальная фармакотерапия повреждений матки и ее придатков сухим экстрактом ортилии однобокой: автореф. дисс. канд. мед. наук. / Е.А, Ботоева, -Улан-Удэ, 2003, -23 с.
3. Антиоксидантные и мембраностабилизирующие свойства сухого экстракта ортилии однобокой / С.А. Чукаев [и др.] // Человек и лекарство: мат. VIII Рос.нац.конгр.-М.,2001. – С.636.
4. Бураева Л.Б. Противовоспалительное действие сухого экстракта ортилии однобокой / Л.Б. Бураева, С.С. Ломбоева // Разработка и внедрение новых методов и средств традиционной медицины. - М. 2001. – Т.2. – С. 182-183.
5. Суховершин А.В. Перспективы лечебно-профилактического использования продуктов пантового оленеводства в санаторно-курортной практике. / Курортные ведомости, №3 (78), 2013. – С. 50-52.
6. Козлов В.И. Отчет «Изучение эффективности и безопасности применения пантовых ванн «О панто» для женщин в пременопаузальном, климактерическом и постменопаузальном периоде». Барнаул, 2019.