

УДК 615.838

## ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ КАРБОКСИТЕРАПИИ В САНАТОРНОЙ ПРАКТИКЕ

Н.В. БЕЛЬСКАЯ

*Санаторий «Криница» Беларусь (аг. Ждановичи, Республика Беларусь)*

**Аннотация.** В работе изложены перспективы применения карбокситерапии в санаторной практике.

**Ключевые слова:** карбокситерапия, углекислый газ, санаторий.

## PROMISING APPLICATION OF CARBOXYTHERAPY IN SANATORIUM PRACTICE

N.V. BELSKAYA

*Sanatorium "Krinitsa" (Zhdanovichi, Republic of Belarus)*

**Abstract.** In this paper the prospects of application of carboxytherapy in sanatorium practice are described.

**Keywords:** carboxytherapy, carbon dioxide, sanatorium.

### Введение

«Санаторий «Криница» - одна из старейших здравниц в Республике Беларусь, основными профилями которой являются заболевания системы кровообращения, органов пищеварения и дыхания, женских тазовых органов.

Исторически освоение Ждановичей как лечебной местности началось еще в 1906 году известным врачом и общественным деятелем И.У. Здановичем. Для массового отдыха трудящихся использование этой местности началось с мая 1922 года, когда здесь был открыт дом отдыха "Ждановичи". Санаторий «Криница» функционирует с 1966 года, в 1972 году объединен с санаторием «Ждановичи», который был организован в 1970 году на базе дома отдыха.

Санаторий находится в экологически чистой зоне в березово-хвойном лесу на берегу водохранилища «Криница». на расстоянии 2.5 км от черты города Минска и в 14-ти км от центра города.

### Природно-климатические факторы

Климат курорта Ждановичи характеризуется умеренно мягкой, преимущественно облачной зимой, умеренно теплым летом с преобладанием солнечной погоды. Среднегодовая температура + 5,3 градуса С, достаточная солнечная инсоляция - 1800-1850 часов в году, относительно невысокая влажность воздуха (55-60%). Все это дает возможность широко проводить климатотерапию в течение всего года.

Еще в начале XX столетия было известно, что в недрах курорта Ждановичи имеется минеральная вода. В 1956-1960 г.г. были выявлены 2 типа минеральной воды: сульфатно-хлоридного натриевого состава средней (12,2 г\л) и хлоридно-натриевого -малой (3,5 г\л) минерализации. Это явилось предпосылкой дальнейшего развития курорта и строительства здесь санатория "Криница", первый корпус которого на 250 коек был введен в строй 11 января 1966 года, а через год был открыт второй корпус на 260 коек. Основными лечебными факторами санатория являются Ждановичские минеральные воды для внутреннего и наружного применения, лечебная сапропелевая грязь озера Судобль.

Гидроминеральная база санатория "Криница" представлена 4 скважинами глубиной от 370 до 500 м. По физическим свойствам вода прозрачная, бесцветная, без запаха. Температура подземных вод составляет 8-10 градусов.

Опыт первых лет работы санатория "Криница" показал высокую эффективность лечения больных с заболеваниями органов пищеварения, эндокринной и сердечно - сосудистой системы.

В настоящее время санаторий имеет современные комфортабельные благоустроенные спальные корпуса (4 корпуса) на 458 коек, комплекс лечебно-оздоровительных и спортивных площадок, водогрязелечебницу, столовая № 1, столовая № 2, культурно-деловой центр с актовым залом, кафе, бильярдом, сауну с бассейном на минеральной воде, библиотеку, пункты проката спортивного инвентаря, хозяйственный блок (складские помещения, овощехранилище, гаражи, котельная на газовом топливе, мастерские и др.).

Основными методами лечения являются лечение естественными факторами, в том числе водо- и грязелечение, Ждановичская минеральная вода для внутреннего и наружного применения, мощная физиотерапия.

Основным видом деятельности УП «Санаторий Криница» является оказание санаторно-курортных услуг населению. Имеется специальное разрешение (лицензия) №02040/33208 на право осуществления медицинской деятельности, которое продлено на основании решения от 29 октября 2014г. №24.5 и действительно до 19 ноября 2024 года за № М-3208 на 16 вида работ и услуг.

Одним из важнейших природных лечебных факторов, применяемых в санатории, является лечебная сапропелевая грязь, доставляемая из оз. Судобль, находящегося в 90 км от санатория. Сапропель представляет собой однородную пластичную массу, мягкой пастообразной консистенции, от темно-коричневого до оливково-серого цвета.

В санатории эксплуатируются четыре скважины пресной воды: № 1 – 88 м глубиной, 2-75м, 3 - 37,4 – 80 м глубиной. Имеется водонапорная башня объемом 200м<sup>3</sup>. Суточное потребление пресной воды в санатории составляет 900 м<sup>3</sup>. Вода соответствует санитарным нормам.

Санаторий «Криница» рассчитан для лечения и оздоровления 458 человек. Профиль санатория: болезни системы кровообращения, болезни органов пищеварения болезни органов дыхания, болезни женских тазовых органов.

Карбокситерапия- широко известный в медицинском мире метод лечения. Суть метода заключается в инъекционном введении углекислого газа в участки кожи при дегенеративно-дистрофических заболеваниях, таких как: остеохондроз позвоночника, грыжи межпозвонковых дисков, артрозы суставов [1-4,6].

Диоксид углерода «двуокись углерода, углекислый газ, оксид углерода, диоксид углерода, угольный ангидрид, углекислота» - CO<sub>2</sub>, бесцветный газ со слегка кисловатым запахом и вкусом. Впервые был открыт в 1648 году Ван Хельмонтом. Точные свойства CO<sub>2</sub> установил А.Мейбурге (1770) и Марьянских Лазнях (1818), Франтишковых лазнях.

Вводится углекислый газ подкожно и внутрикожно тонкой иглой-дозатором. Вследствие ряда биохимических реакций возникает расширение стенок мельчайших сосудов (капилляров, артериол), улучшается микроциркуляция и питание тканей, устраняется венозный застой и отек, уменьшается боль. Также этот метод применяется при таких сосудистых заболеваниях как: вазоневрозы (синдром Рейно), ишемические заболевания нижних конечностей, состояние после инфаркта миокарда, головные боли, мигрени, после инсультов, после травм, в эстетической дерматологии.

Для достижения максимального лечебного действия важное значение имеют зоны введения газа. Ведь карбокситерапия, в первую очередь, является рефлекторным методом лечения. Курсовое применение карбокситерапии от 5 до 10 раз позволяет закрепить положительный лечебный эффект в течение длительного времени. А повторные поддерживающие процедуры углекислого газа позволяют забыть о таких проявлениях болезней как: скованность суставов, боль, мышечная слабость [5].

Безопасность карбокситерапии позволяет ее применение, как альтернативного метода лечения у пациентов, у которых невозможно использование медикаментозной терапии, например: при гастрите, язвенной болезни желудка, аллергических проявлениях и др.

Карбокситерапию можно смело назвать натуральным и экологическим методом лечения, ведь углекислый газ является естественным участником биохимических процессов в организме [1].

За 2021 год было пролечено 760 человек, и отпущено 4026 процедур. Основной патологией, при которой назначался данный вид рефлексотерапии, были: дегенеративные заболевания позвоночника, первичный остеоартроз, мигрень, соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы, периферические вазоневрозы. Метод показал высокую эффективность. Положительная динамика отмечалась у 85% пациентов, 20% - без видимой динамики, 5% отмечали отрицательную динамику, потребовавшую отмену процедуры.

### **Заключение**

Карбокситерапия является одним из перспективных направлений в физиотерапии и реабилитологии и рекомендуется к применению во всех санаторно-курортных учреждениях.

### **Список литературы**

1. Бунятян Н.Д., Дроговоз С.М., Кононенко А.В., Прокофьев А.Б. Карбокситерапия - одно из инновационных направлений в курортологии // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2018. Т. 95, № 5. С. 72-76.
2. Дроговоз С.М., Штрыголь С.Ю., Зупанец М.В., Кононенко А.В., Левинская Е.В. Карбокситерапия - альтернатива традиционной фармакотерапии // Клиническая Фармация. 2016. Т. 20, № 1. С. 12-17.
3. Ерчик Н.Н. Карбокситерапия. История применения углекислого газа в медицине. В сборнике: Актуальные проблемы санаторно-курортного лечения. сборник научно-практических работ, посвящённых 40-летию ОАО "Белагроздравница" и 25-летию филиала "Санаторий "Радон" ОАО "Белагроздравница". Гродно, 2020. С. 75-78.
4. Ибрагимов М.Ф., Войтков А.И., Аптынбаева Л.Р. Лечение артритов методом карбокситерапии на фоне природных лечебных факторов санатория "Бакирово" // Вопросы курортологии. Физиотерапии и лечебной Физической культуры. 2016. Т. 93. № 2-2. С. 78-80.
5. Кульчицкая Д.Б., Цыганова Т.Н., Самойлов А.С., Колбахова С.Н. Влияние комплексного применения природных и преформированных физических факторов на состояние микроциркуляции у больных нейроциркуляторной астенией // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2017. №4. Публикация 2-10. URL: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2017-4/2-10.pdf> (дата обращения 24.11.2017). DOI: 10.12737/article\_5a1f9dd3eb1560.05054211.
6. Шайхлисламова Э.Р., Урманцева Ф.А., Галлямова С.А., Валеева Э.Т. Карбокситерапия в практике врача-профпатолога: опыт применения при цервикальной дорсопатии у работников вредных профессий // Санитарный врач. 2020. № 11. С. 8-18.