

УДК 615.834

## КОМПЛЕКСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИРОДНЫХ И ПРЕФОРМИРОВАННЫХ ФАКТОРОВ В САНАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ

А.П. МОЙСЕЙЧЕНКО, Т.Г. КАЛИНКИНА

*Санаторий «Лётцы»  
(Витебская область, республика Беларусь)*

**Аннотация.** В статье оценено комплексное использование природных и преформированных факторов в санаторных условиях.

**Ключевые слова:** климатотерапия, минеральные воды, санаторное лечение.

## COMPLEX USE OF NATURAL AND PREFORMED FACTORS IN SANATORIUM CONDITIONS

A.P. MOISEYCHENKO, T.G. KALINKINA

*Sanatorium "Leotsy" (Vitebsk region, Republic of Belarus)*

**Abstract.** The article assesses the complex use of natural and preformed factors in sanatorium conditions.

**Keywords:** climatotherapy, mineral waters, sanatorium treatment.

### Введение

Санаторий «Лётцы» основан в 1936 году как дом отдыха, затем как туберкулёзный санаторий. В 1959 году перепрофилирован в санаторий кардиологического профиля. В настоящее время санаторий рассчитан на 324 места, которые размещаются в четырёх спальных корпусах (один из корпусов находится на реконструкции), с различными уровнями комфортности: двухместные и одноместные однокомнатные номера, двухместные двухкомнатные номера, номера «Люкс».

В соответствии с решением Республиканской комиссии по государственной аттестации санаторно-курортных и оздоровительных организаций от 29.12.2021 (протокол № 77) санаторий аттестован с подтверждением статуса «Санаторно-курортная организация для взрослых, взрослых и детей» первой категории.

### Основная часть

В санатории созданы условия для оказания полного объёма диагностических и лечебно-реабилитационных услуг в соответствии с требованиями постановления Министерства здравоохранения Республики от 16.05.2003 № 23 «Об утверждении норм диагностических и лечебно-реабилитационных услуг (процедур) в области санаторно-курортного лечения» по профилям: болезни органов пищеварения; болезни органов дыхания; болезни системы кровообращения; болезни нервной системы. В санатории «Лётцы» для лечения и оздоровления людей активно используются эффективные природные факторы: климатотерапия, натуральные минеральные воды из собственных источников. Климатотерапия занимает важное место в системе лечебных, восстановительных и профилактических мероприятий, осуществляемых с целью оздоровления и лечения пациентов с различными хроническими неспецифическими заболеваниями, в том числе с заболеваниями органов кровообращения, дыхания и пищеварения, нарушений обмена веществ. В санатории климатолечение проводится в виде 3 основных форм: аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия (купание в озере).

Вода — важнейший компонент не только окружающего нас мира, но и человеческого организма. Без воды жизнь на нашей планете была бы невозможна. Вода играет ключевую роль, выполняя ряд важных функций в организме человека и чтобы всегда чувствовать себя отлично и выглядеть молодо и свежо, необходимо пить достаточное количество природной воды, ведь она играет ключевую роль в поддержании водного баланса организма. Специалисты всего мира рекомендуют именно природную минеральную воду, которая рождается в недрах земли и фильтруется лишь слоями грунта. Такая вода содержит оптимально-необходимое количество минералов и микроэлементов для нормального функционирования всех систем организма и относятся к числу наиболее важных лечебных компонентов, используемых в комплексе лечебно-профилактических, оздоровительных и реабилитационных мероприятий, назначаемых при различных заболеваниях и довольно широко используется в санаторно-курортных процедурах.

Санаторий "Лётцы" располагает четырьмя источниками минеральной воды, которая является уникальной и единственной по своему химическому составу в Витебской области.

Два источника минеральной воды, которые располагаются на глубине 800-850 метров, используются для наружного применения в виде ванн, полосканий, орошений. Это хлоридно-натриевые рассолы с общей минерализацией 103,7 г/л, с высоким содержанием йода и брома 154 г/л, применяются в разведении 1:3 или 1:4 (т.е. концентрация 26-21 г/л). Данная концентрация микроэлементов, при температуре воды 36-38<sup>0</sup> является наиболее эффективной при лечении сердечно-сосудистых, нервных заболеваний, а также заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Применение Летчанских хлоридно-натриевых йодобромных ванн способствует усилению кровообращения в органах и тканях, снижению вязкости и уменьшению свертывающей способности крови (профилактика тромбозов тромбоземболий), а также повышение тонуса вен и улучшению коронарного кровотока, снижению уровня холестерина в крови. Под влиянием применения этих ванн улучшается мозговое кровообращение, снижается и нормализуется артериальное давление, нормализуется функция щитовидной железы, активизируется функция коры надпочечников и потовых желез, повышается способность больных к выполнению различных физических нагрузок, повышается работоспособность, улучшается сон.

Эффективность применения летчанских минеральных ванн нашла отражение в научно-практических работах врачей санатория («Опыт лечения больных артериальной гипертензией, со смешанным типом гемодинамики минеральными ваннами и психотерапией в условиях санатория «Лётцы» «Дифференцированное применение местных минеральных ванн больных с ИБС, постинфарктным кардиосклерозом в условиях санатория «Лётцы» «Влияние минеральных ванн на состояние мозговой гемодинамики у больных гипертонической болезнью», «Некоторые аспекты комплексного подхода к диагностике и лечению больных нейроциркуляторной дистонией» и ряд других), что позволяет применять их для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы: ИБС, постинфарктного кардиосклероза, нарушений сердечного ритма, вегето-сосудистых дистоний, артериальной гипертензии.

В 1996 году открыты ещё два источника минеральных вод на глубине 450 метров для приема внутрь. Минеральные воды для питья по химическому составу сульфатно-хлоридно-натриевые средней и высокой минерализации (11,5 г/л и 18,9 г/л), слабощелочные с повышенным содержанием кальция и магния. Питье минеральных вод в лечебных целях показано при заболеваниях органов пищеварительной системы: хронических гастритах, язвенной болезни, колитах, энтероколитах, хронических заболеваниях печени и желчевыводящих путей, болезнях обмена веществ (сахарный диабет, подагра, ожирение, мочекислый диатез). Питьевые минеральные воды оказывают на организм многостороннее влияние. Повышают обменные процессы, оказывают заметный желчегонный эффект, повышают или понижают кислотность желудочного сока (в зависимости от способа применения), стимулируют функцию поджелудочной железы, секрецию кишечных ферментов, усиливают процессы регенерации, снижают противовоспалительные, дистрофические, некробиотические процессы, повышают мочеотделение, нормализуют состав мочи, способствуют выведению так называемого мочевого песка.

Врачами санатория проведены и внедрены в практику следующие научно-практические работы применения Летчанских минеральных питьевых вод. «Анализ эффективности Летчанской минеральной питьевой воды при лечении язвенной болезни желудка и язвенной болезни двенадцатиперстной кишки», «Об эффективности местного применения Летчанских минеральных вод у больных с хроническими колитами и цервицитами», «Сравнительная эффективность различных режимов приема Летчанских минеральных вод при хроническом холецистите», «Применение Летчанских минеральных вод у больных с хроническим пиелонефритом», «Применение Летчанской минеральной воды для лечения больных хроническим колитом, хроническим холециститом» и ряд других.

Эти работы доказывают эффективность МПВ и позволяет с успехом лечить следующие заболевания ЖКТ: хронический гастрит, язвенная болезнь, хронический колит, заболевания печени и желчевыводящих путей, нарушение обмена веществ (сахарный диабет, мочекислый диатез).

Всего врачами санатория написано более 150 работ об эффективности комплексного санаторно-курортного лечения с использованием природных и преформированных природных факторов.

За 2021 и 9 месяцев 2022 года среди пролеченных пациентов с заболеваниями системы кровообращения было 5938 человек (что составило 38,9% от общего числа пациентов), из них с улучшением 5936-99,9%, что составило, с заболеваниями органов пищеварения – 1045 (все с улучшением) – 68%, с заболеванием органов дыхания 1751 (все с улучшением)-11,5%.

Санаторий «Лётцы» располагает всеми необходимыми лечебными кабинетами и позволяет на высоком уровне проводить лечение и диагностику заболеваний сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, органов дыхания и других заболеваний. Всего в санатории отпускается около 245 видов процедур. Из них с использованием природных лечебных факторов-50 видов, с использованием преформированных лечебных факторов, а также других лечебно-реабилитационных услуг- 190 видов.

### **Заключение**

Оказываются следующие виды медицинских услуг: неинвазивный медицинский полианализатор (АМП); ультразвуковая диагностика; ультразвуковая остеоденситометрия; функциональная диагностика; определение хеликобактерной инфекции (дыхательный тест); гидротерапия (вары, души); ингаляционная терапия; термотерапия (парафино-озокерито лечение, сапропелевые грязи); кишечные процедуры; лечебный массаж; психотерапия; лечебная физкультура; аппаратная физиотерапия (электролечение и светолечение); пневмокомпрессионная терапия; импульсная вакуумная терапия; стоматология терапевтическая; нетрадиционная медицинская деятельность (рефлексотерапия, гирудотерапия, ароматерапия, фитотерапия); медикаментозная терапия; косметические процедуры; диетотерапия.