

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ: КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ОСНОВАНИЯ

Шведко В.Н.

аспирант

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники,
г. Минск, Республика Беларусь*

Научный руководитель: Казак Т.В. – д-р психол. наук, профессор, зав. кафедрой ИПиЭ

Аннотация. Психологическое сопровождение как этап психологического обеспечения представляет собой комплекс непрерывных мероприятий по отслеживанию и поддержанию высокой служебной активности военнослужащих, их устойчивости к стрессам и психологическому воздействию, предотвращению отрицательных психологических состояний. Психологическое сопровождение также призвано поддерживать способность военнослужащих противостоять устрашающим факторам боя и решительно действовать в боевой обстановке» [1, с. 13].

Ключевые слова: Психологическое сопровождение, боевая обстановка, психологическая помощь, психика военнослужащих, служебно-боевая деятельность, военный психолог, психолого-педагогическое мероприятие, военная служба, боевая готовность

Введение. Психологическая помощь военнослужащим заключается в проведении мероприятий, направленных на преодоление психотравмирующих последствий воздействия боевой обстановки на психику военнослужащих и восстановление их боеспособности. [2, с. 77]

Основная часть. В понятие «психологическое сопровождение» ученые вкладывают различный смысл. Одни понимают сопровождение как поддержку психически здоровых людей, другие рассматривают сопровождение как системную интегративную технологию социально-психологической помощи семье и личности. Психологическое сопровождение имеет свои особенности и изучено многими авторами на разных этапах прохождения военной службы. Так проблемами психологического сопровождения военнослужащих по контракту занимались ученые Г.Г. Федичев и А.И. Петимко [3, с. 27-31] Л.А. Кандыбович в своих работах характеризует психологическое сопровождение как планомерную, систематическую помощь военнослужащему, обучающемуся в процессе его профессионального становления с целью преодоления затруднений деятельности [4, с. 161].

Психологическое сопровождение служебно-боевой деятельности военнослужащих понимается как динамическая система организационных психолого-педагогических мероприятий, направленных на социально психологическую, дидактическую адаптацию военнослужащих к условиям военной службы, их профессиональное самоопределение, развитие профессионально важных качеств, активизацию учебной деятельности и самостоятельной работы, коррекцию и совершенствование педагогической деятельности командиров и начальников. [5, с. 13-23]

Большое значение имеет понимание того, что должностные лица, совместными усилиями проводящие психологическое сопровождение военнослужащих не несут сопровождаемому готовое решение проблем и не делают выбор за него. Задача психологического сопровождения не только в оказании своевременной помощи, но и в обучении военнослужащих самостоятельному преодолению психологических барьеров во время становления его как военного профессионала. Суть военной службы и боевой готовности в том, что главным видом психологической помощи в обстоятельствах как мирного, так и военного времени, является самостоятельная и взаимная психологическая помощь.

Большинство специалистов склоняются к мнению, что психологическое сопровождение является технологией, призванной решать конкретные задачи. При этом состав этих задач обусловлен областью применения данного вида технологии. Итак, рассмотрим проблемы психологического сопровождения военнослужащих.

На сегодняшний день разработано множество рекомендаций по реализации психологического сопровождения военнослужащих. Поднятие авторитета военного психолога и психологической службы воинских частей и подразделений является основным вопросом. Это связано с тем, что военнослужащие по контракту не видят необходимости обращаться к психологу в психологическую службу в целом. Жив стереотип, связанный с тем, что к психологу могут обращаться только нездоровые люди, то есть военнослужащие всех категорий в лице психолога перестают видеть поддержку и помощь. [6, с. 64]

Например, в Российской Федерации психолог сопровождает военнослужащих в командировки в «горячие» точки (при разрешении локальных и международных конфликтов), вместе с военнослужащим старается преодолеть возникшие трудности военной жизни, а при необходимости помогает решать и проблемы личного характера.

Таким образом можно сделать вывод, что психологическое сопровождение военнослужащих необходимо.

Список литературы

1. Приймак Е.Н. Психологическое сопровождение военнослужащих на этапе социализации в рядах Вооружённых сил: методические рекомендации 54 [Текст]: монография / Приймак Е.Н. - М.: Кредо, 2015. - 28 с. - Библио : с. 13.
2. Анцупов А.Я., Помогайбин В.Н., Пошивалкин О.А. Методологические проблемы военно-психологических исследований: обзор диссертаций XX век [Текст]: - М.: Современный Гуманитарный Институт, 2000. - 527 с. - Библиогр.: с. 77.
3. Волкова Н.С. Психологическое сопровождение военнослужащих при исполнении воинской обязанности в Российской Федерации // Научное обозрение. Медицинские науки. [Электронный ресурс]. - 2016. - № 3. - С. 27- 31. - Режим доступа <http://science-medicine.ru/article/view?id=884> Sunday, 22 Apr 2018 09:31:34.
4. Кандыбович Л.А., Кандыбович С.Л., Караяни А.Г., Сыромятников И.В. Военно-психологический словарь-справочник [Текст]: - Издательство: М.: ИД Куприянова / Общество психологов силовых структур, М.: 2010 - 592 с. - Библиогр.: с. 161.
5. Дубяга В.Ф. Формирование психологической готовности воина оперативных частей внутренних войск МВД России к деятельности по охране общественного порядка [Текст]: Автореф. дис. канд. психол. наук. - М., 1998. - 23 с. - Библиогр.: с.13.
6. Каложный А.С. Психолого-педагогические особенности воспитательной работы с солдатами и сержантами, проходящими военную службу по контракту [Текст]: - Ориентир. - 2006. - №12. - 64 с. - Библиогр.: с. 19.

UDC 159.96

ASPECTS OF CONSIDERATION OF THE PROBLEM OF PSYCHOLOGICAL SUPPORT OF MILITARY PERSONNEL

Shvedko V.N.

Graduate student

Belarusian State University of Informatics and Radioelectronics, Minsk, Republic of Belarus

Kazak T.V. – doctor of psychological science, full professor, head of the Department of EPE

Annotation. Psychological support as a stage of psychological support is a complex of continuous measures to monitor and maintain high service activity of military personnel, their resistance to stress and psychological impact, prevention of negative psychological states. Psychological support is also designed to support the ability of military personnel to resist the intimidating factors of combat and act decisively in a combat situation"Attention is also given to the conditions that make stressful factors extreme.

Keywords: sychological support, combat situation, psychological assistance, the psyche of military personnel, service and combat activities, military psychologist, psychological and pedagogical event, military service, combat readiness.