

УДК 159.96

ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ В ВОЙСКАХ



В.Н. Шведко

*Аспирант кафедры инженерной психологии и эргономики БГУИР
vasilisa14194@mail.ru*



Т.В. Казак

*заведующий кафедрой инженерной психологии и эргономики, член-корреспондент Международной академии психологических наук, доктор психологических наук, профессор
kazak@bsuir.by*

В.Н. Шведко

Окончила БГУ (факультет журналистики) и магистратуру БГУИР. Является аспирантом БГУИР.

Т.В. Казак

Заведующий кафедрой инженерной психологии и эргономики БГУИР, доктор психологических наук Республики Беларусь, доктор психологических наук Российской Федерации, член-корреспондент Международной академии психологических наук, профессор.

Аннотация. В настоящее время под психопрофилактикой понимается комплекс мероприятий, направленных на предупреждение развития психических расстройств путем предотвращения действия психотравмирующих факторов, раннее выявление лиц с признаками нервно-психической неустойчивости (НПН), психических расстройств, предрасположенных к алкоголизму, наркомании, а также предупреждение хронизации психических заболеваний путем проведения лечебно-оздоровительных мероприятий нуждающимся военнослужащим.

Ключевые слова: Психическое здоровье, военная служба, служба по контракту, боевые действия, экстремальная ситуация, боевая обстановка, национальная безопасность, психопрофилактика.

Введение.

Различают три вида психопрофилактики: первичную – предупреждение нервно-психических болезней; вторичную – система лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятий по предотвращению рецидивов болезни; третичную – предупреждение хронизации болезни и инвалидности пациента.

Первичная психопрофилактика включает систему мероприятий, предусматривающих изучение вредных воздействий на организм человека, его психического состояния и возможностей предупреждения психических и психогенно обусловленных болезней. Указанные меры имеют целью повышения сопротивляемости психики к негативным факторам среды и предупреждение самого факта возникновения болезни. На данном уровне профилактики решающее значение в охране здоровья военнослужащих имеет совокупность социально-экономических условий, рациональная организация их служебной деятельности, быта, отдыха и т.д. При этом медицинская служба занимает не основные, а рекомендательные (консультативные) позиции.

Особое значение имеет оценка и прогнозирование психического здоровья. Речь идет, во-первых, об определении вероятности развития психического расстройства и, во-вторых, об оценке качества психического функционирования и перспектив поведения военнослужащих в различных условиях их жизни и деятельности. Несомненно, значимым для решения вопроса о первичной психопрофилактике, предупреждения самого факта заболевания, является знание военными врачами и военными психологами клинических проявлений пограничных состояний, что позволит им проводить обоснованные, целенаправленные, индивидуальные профилактические мероприятия.

Вторичная психопрофилактика - совокупность мер, направленных на предупреждение неблагоприятных последствий уже развившейся психической болезни или психосоматического заболевания. Имеется ввиду активное выявление военнослужащих с начальными проявлениями болезненных состояний, раннее начало лечения с использованием комплексной, как правило, патогенетической терапии, что способствует благоприятному течению болезни, более быстрому выздоровлению, препятствует хронизации болезненного процесса.

Большое значение в системе психопрофилактических мероприятий в войсках имеет выявление лиц с нервно-психической неустойчивостью, их учет и организация медицинского наблюдения за ними. Своевременное выявление таких может быть осуществлено только при совместных усилиях командиров, воспитателей, военных психологов и врачей. [1]. Действенность психологической помощи зависит от ее организационно-деятельностных основ. Главной фигурой, определяющей эту работу, является офицер. Однако, несмотря на существующие распоряжения и рекомендации, далеко не все должностные лица могут психологически грамотно организовать и оказывать такую помощь. И тому есть немало причин мотивационного, профессионального, организационного, собственно деятельного характера.

Зачастую на практике психологическая помощь в основном сводится к усилению контроля над подчиненными, стремлению перевоспитать их, к ужесточению наказаний за проступки. Менее всего многие офицеры-руководители стремятся разобраться в причинах нервно-психической неустойчивости подчиненных, перепоручая такого рода вопросы их непосредственным командирам и начальникам, чаще не готовым к их разрешению в силу недостатка опыта и необходимости решения ряда других более понятных им задач.

Исходя из перечисленного выше, необходимо целенаправленное формирование мотивационной основы деятельности офицеров по организации и проведению психологической помощи военнослужащим. Основными направлениями реализации могли бы стать:

- постоянное психологическое просвещение по вопросам психического здоровья и психопрофилактики нервно-психической неустойчивости в условиях воинской деятельности;
- побуждение офицеров к деятельному участию в этой работе за счет придания ей профессиональной, социальной, личной значимости с соответствующим закреплением в различных руководящих документах;
- пропаганда передового опыта личного участия в этой работе и др.

Следующей составляющей психологической помощи военнослужащим является профессиональная подготовленность (компетентность) офицеров к этой работе. Об этом свидетельствует опыт работы военных психологов [2, 3, 4].

Не менее важная сторона деятельностной составляющей - тщательный подбор кадров специалистов, призванных заниматься психопрофилактикой нервно-психической неустойчивости в узком смысле слова или (и) руководить этой работой в целом. Главное ограничение и противопоказание здесь - морально-нравственная сторона. Психопрофилактика нервно-психической неустойчивости (в узком смысле особенно) или руководство ею - вид психологической помощи нуждающемуся военнослужащему, а потому такие специалисты для начала должны быть сами нервно-психически устойчивыми. Кроме того, занятие этой деятельностью предполагает доступ к интимной, сугубо личностной информации об особенностях человека, обычно широко не афишируемой. А потому важно, чтобы специалисты умело и корректно ею пользовались, делились с кем-либо ее частями только в той мере, насколько это диктуется требованиями служебной целесообразности и профессионального долга.

Заключение.

Таким образом, практические основы психопрофилактики нервно-психической неустойчивости представляют собой совокупность мотивационных, профессиональных, организационных и деятельностных предпосылок, учет которых, на наш взгляд, позволит разрабатывать и реализовывать конкретные авторские программы оказания психологической

помощи военнослужащим в конкретных видах профессионального труда.

Список литературы

[1] Съедин С.И., Абдурахманов Р.А. Психологические последствия воздействия боевой обстановки (Учебное пособие). М.: Военный университет. 1992.

[2] Буянов В.И. Психологическая коррекция затруднений социально-психологической адаптации молодых офицеров к условиям службы в воинской части: Дис... канд. психол. наук. - М.: ВА им. Ф.Э.Дзержинского, 1996. - 254 с.

[3] Караяни А.Г., Бархаев Б.П., Первалов В.Ф., Сыромятников И.В. Взаимодействие офицера и психолога в изучении индивидуально-психологических особенностей военнослужащих // Психология и педагогика профессиональной деятельности офицера. Сер. «Библиотека офицера» / Под редакцией Б. П. Бархаева. - Москва, 2006. - С. 141-152.

[4] Султанмуратов Ю.М., Овчинников А.А., Султанова А.Н., Сычева Т.Ю. Индивидуально-психологические особенности военнослужащих, влияющие на успешность адаптации // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. - 2017. - № 3 (96). - С. 50-56.

ORGANIZATION OF PSYCHOPROPHYLACTIC WORK IN THE MILITARY

V.N. Shvedko

*Belarusian State University of Informatics and
Radioelectronics, Minsk, Republic of Belarus (style
T-institution)*

T.V. Kazak

*Head of the Department of Engineering Psychology
and Ergonomics, Corresponding Member of the
International Academy of Psychological Sciences,
Doctor of Psychological Sciences, Professor*

*Belarusian State University of computer science and Radio Electronics, Republic of Belarus
E-mail: vasilisa14194@mail.ru; fedora220864@gmail.com*

Abstract. Currently, psychoprophylaxis is understood as a set of measures aimed at preventing the development of mental disorders by preventing the effects of traumatic factors, early detection of persons with signs of neuropsychiatric instability (NPN), mental disorders predisposed to alcoholism, drug addiction, as well as prevention of the chronization of mental illnesses by conducting therapeutic and recreational activities for military personnel in need.

Keywords: Mental health, military service, contract service, combat operations, extreme situation, combat situation, national security, psychoprophylaxis