

**ФОРМЫ ДИСТАНЦИОННОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
С ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ,
МНОЖЕСТВЕННЫМИ НАРУШЕНИЯМИ В ФИЗИЧЕСКОМ И (ИЛИ)
ПСИХИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ**

Лазарь М.В.

*ГУО «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Слонимского района»,
г. Слоним, Республика Беларусь*

sccdt@vandex.by

В статье представлен опыт работы педагогов-психологов государственного учреждения образования «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Слонимского района» с законными представителями детей с тяжелыми, множественными нарушениями в физическом и (или) психическом развитии.

Ключевые слова: законные представители; психологическая безопасность; социальная сеть; электронная почта; сайт.

Развитие психологической культуры родителей – это одна из задач в работе педагога-психолога учреждения образования. Работа с законными представителями детей с тяжелыми, множественными нарушениями в физическом и (или) психическом развитии в государственном учреждении образования «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Слонимского района» ведется с целью просвещения и оказания поддержки таким родителям. Эти родители столкнулись с трудностями, к которым не были готовы и проживают кризисную ситуацию. Кто-то из родителей готов взаимодействовать со специалистами центра, а кто-то нет. Поэтому формирование психологической культуры таких родителей возможно в условиях, обеспечивающих психологическую безопасность.

Психологическая безопасность для родителей детей с тяжелыми, множественными нарушениями в физическом и (или) психическом развитии – это их зона комфорта. Родители, проживающие горе, утрату, страхи и тревоги, не готовы впускать в свой мир любого человека. Бывают случаи, когда с родителем очень трудно наладить контакт. Чаще они погружаются в свою проблему, стараются изолироваться от общества. А есть родители, которые готовы сотрудничать, но у них нет возможности прийти в центр на консультацию, тренинг или семинар.

Педагоги-психологи нашего центра в работе с законными представителями детей с тяжелыми, множественными нарушениями в физическом и (или) психическом развитии используют современные формы работы. В практику введено использование электронной почты родителей, с целью организации индивидуального сопровождения и просвещения законных представителей обучающихся в государственном учреждении образования «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Слонимского района». Ведь среди них есть родители, дети которых обучаются на дому. Таким родителям трудно найти время для посещения психолога в центре. Работа с такими родителями чаще ведется онлайн (через Zoom, видео-звонок Viber), материалы для просвещения высылаются на адрес электронной почты законного представителя для самостоятельного изучения. Самые востребованные материалы на следующие темы: создание развивающей среды в домашних условиях, развитие эмоционально-волевой сферы ребенка, развитие бытовых навыков у ребенка, особенности поведения ребенка, детско-родительские взаимоотношения, эмоциональное выгорание родителя. А также для проведения консультаций и оказания психологической помощи и поддержки педагоги-психологи выезжают на дом.

Для родителей учащихся классов созданы чаты в мессенджере Viber. В чатах размещается информация в виде памяток и буклетов по вопросам безопасности ребенка, его воспитания и развития. Учителя и специалисты отправляют «фотоотчеты» мероприятий класса, делятся с родителями успехами ребенка, за день, проведенный в центре. Родители в чате могут обсудить проблему и найти ее решение, получить поддержку и помощь от других родителей. Данная форма работы позволяет родителям понять и почувствовать, что они не одиноки со своими проблемами. Их жизненная ситуация не уникальна и есть много семей и родителей, которые столкнулись с такими же проблемами. А также есть специалисты и педагоги, которые готовы их поддержать и помочь. Это позволяет на безопасном для них расстоянии получать полезную информацию по развитию и воспитанию ребенка, наблюдать за успехами своего ребенка и порадоваться за него.

Еще одной площадкой для общения и просвещения родителей нашего центра являются страницы в социальных сетях (ВКонтакте, Одноклассники, Instagram, Facebook, Telegram) и сайт ГУО «ЦКРОиР Слонимского района» (<https://ckroir-slonim.znaj.by>). Там размещается информация по вопросам безопасности ребенка и семьи, события и мероприятия, которые планируются или проходят в нашем центре. Также размещается актуальная информация для законных представителей по вопросам воспитания и развития детей с особенностями психофизического развития, формирования психологического здоровья родителей и пропаганда здорового образа жизни в семье, профориентация учащихся с особенностями психофизического развития, вопросы по охране детства и др.

Для многих родителей интересны активные формы работы: тренинги, круглые столы, практические занятия, где родители выступают активными участниками. Для них мы

предлагаем онлайн-встречи, на которых у родителей есть возможность проговорить свои проблемы, переживания и трудности, с которыми они сталкиваются каждый день. А также в равных для всех участников условиях получить поддержку, практические советы в решении проблем, завести новые знакомства для общения и получить помощь специалистов.

Ежегодно в декабре-январе для законных представителей нашего Центра проводится новогодний марафон «Желания», цель которого – подвести итоги уходящего года и определить цели на следующий календарный год. Марафон проходит в форме индивидуальных онлайн-встреч с родителями. На таких встречах законные представители выполняют практические упражнения и техники. Данный марафон позволяет родителям ставить конкретные цели в своей жизни, и помогает разработать стратегии их достижения. А также помогает переключить внимание родителей на себя, свои желания и потребности, мотивирует заниматься саморазвитием.

Данные формы дистанционной работы педагога-психолога с законными представителями детей с тяжелыми, множественными нарушениями в физическом и (или) психическом развитии позволяют обеспечить активное взаимодействие между семьей ребенка и специалистами центра.

Литература

1. Пархомович В.Б. Психология семьи ребенка с особенностями психофизического развития: практическое пособие / В.Б. Пархомович. – Минск: Зорны Верасок, 2018. – 188с.

FORMS OF REMOTE INTERACTION OF A TEACHER-PSYCHOLOGIST WITH LEGAL REPRESENTATIVES OF CHILDREN WITH SEVERE, MULTIPLE DISABILITIES IN PHYSICAL AND (OR) MENTAL DEVELOPMENT

Lazar M. V.

*SEI «Center for Correctional and Developmental Training and Rehabilitation of the Slonim District»,
Slonim, Republic of Belarus*

The article presents the experience of work of educational psychologists at the state educational institution «Center for Correctional and Developmental Training and Rehabilitation of the Slonim District» with the legal representatives of children with severe, multiple disabilities in physical and (or) mental development.

Keywords: legal representatives; psychological safety; social network; email; website.