

Новости

Общество

12.02.2024

Важно знать: вирусный гепатит А и его профилактика

Вирусный гепатит А (его еще иногда называют желтухой) - это острое инфекционное заболевание, при котором поражается печень. Наиболее ярким признаком заболевания является желтуха, однако, в желтушной форме гепатит А переносят лишь около 20-30 % заразившихся. Хронических форм гепатита А не существует

Как происходит заражение?

Заражение вирусом гепатита А происходит так же, как возбудителями острых кишечных инфекций: через грязные руки, овощи и фрукты, воду. При несоблюдении правил личной гигиены, заразиться гепатитом А можно в любое время года, тем не менее вероятность заражения многократно возрастает в летне-осенний период, когда активизируется отдых в природных условиях, на дачах, где качество питьевой воды не всегда соответствующее, а порой отмечается и дефицит воды.

Какие симптомы?

Начало заболевания напоминает симптомы гриппа или острой кишечной инфекции: повышение температуры тела, слабость, недомогание, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита, тошнота, рвота, жидкий стул, боли в правом подреберье или в области желудка. Вслед за этими симптомами на 3-5 день болезни появляется желтушность кожи и склер. Обращаться к врачу необходимо при первых признаках болезни, не дожидаясь появления желтухи.

Профилактика вирусного гепатита А

Необходимо помнить о том, что заболевание легче предупредить, чем лечить. Одной из важных мер профилактики вирусного гепатита А является вакцинация, и прежде всего путешественников, туристов, отдыхающих в природных условиях, а также выезжающих в южные страны, где регистрируется высокая заболеваемость гепатитом А.

На сегодняшний день в Беларуси зарегистрированы и используются для специфической профилактики гепатита А несколько отечественных и зарубежных вакцин, которые предназначены для иммунизации как взрослых, так и детей.

Иммунизация против гепатита А проводится двукратно, с интервалом в 6-12 месяцев. Сформированный иммунитет обеспечит защиту от заболевания

вирусным гепатитом А до 15 лет.

Кроме этого от заражения вирусом гепатита А защищает соблюдение элементарных правил:

- Мойте руки перед едой и после посещения туалета!
- Не пейте некипяченую воду из открытых водоемов и не мойте ею фрукты и овощи!
- Не употребляйте в пищу грязные фрукты и овощи!

На сегодняшний день вакцинация является наиболее эффективным способом предотвращения заболеваний гепатитом А, а, значит, сохраняет наше здоровье!

ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА

Вирусный гепатит (болезнь Боткина) — острое заразное заболевание, вызываемое мельчайшим микроорганизмом — вирусом. Возбудитель заболевания поражает весь организм, особенно страдает печень, которая играет важную роль в жизнедеятельности человека.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ



В организм человека вирусы попадают при близком контакте с больным, при использовании общей столовой посуды, через загрязненную пищу, питьевую воду, грязные руки. Переносить инфекцию могут и мухи.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА



Вирусный гепатит трудно лечить, но очень легко предупредить. Необходимо выполнять все правила личной и общественной гигиены:

1. Тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, а также после каждого соприкосновения с больными.
2. Перед употреблением овощи и фрукты тщательно мыть в проточной воде.
3. Для питья, особенно в тех местах, где имеются случаи заболевания вирусным гепатитом, пользоваться только кипяченой водой.
4. До отправки заболевшего в больницу необходимо тщательно прокипятить посуду, которой пользовался больной.
5. Защищать продукты питания от загрязнения и мух. Уничтожать мух — переносчиков заболевания.
6. При возникновении первых признаков заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу.

Самолечение ОПАСНО!



ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ



С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит от 14 до 45 дней. Начало заболевания или преджелтушный период, который может длиться от нескольких дней до 2 — 3 недель, характеризуется потерей аппетита, тошнотой, иногда рвотой, ноющими болями под ложечкой, общей слабостью, головной болью, болями в суставах и т. д. Иногда такое состояние сопровождается повышением температуры до 38 — 38,5°. Затем появляется желтушная окраска склер глаз, кожи, нижней поверхности языка, моча приобретает темный цвет, испражнения обесцвечиваются. При современном соответствующем лечении через 3 — 6 недель наступает выздоровление, и признаки заболевания исчезают, но несмотря на это, после выписки из стационара необходимо соблюдать рекомендуемую лечащим врачом диету.

СОБЛЮДАЯ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА, ВЫ ПРЕДУПРЕДИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ.

Материалы ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии Советского района г.Минска»

