

В. Н. Софьина, П. А. Расторгуева, Э. П. Мирошников, А. В. Одинцова
Влияние психологического благополучия на мотивацию профессиональной деятельности
в период ранней взрослости

Северо-Западный институт управления – филиал РАНХиГС, г. Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. Рассматривается влияние мотивации профессиональной деятельности на психологическое благополучие личности. Представлены психодиагностические методики для исследования внутренних и внешних мотивов достижения успеха, а также для диагностики психологического благополучия. Описано влияние внутренней и внешней мотивации на психологическое благополучие.

Ключевые слова: психологическое благополучие; мотив; мотивация; успех

Профессиональная деятельность является практически неотъемлемым компонентом жизни человека. Ее значимость определена не только количеством времени, которое человек в течение жизни на нее тратит, но и влиянием профессиональной деятельности на развитие личности, а также на состояние его психологического благополучия.

Интересным представляется определение психологического благополучия Некрасова В.В. и Сушкова С.В. как «базового субъективного конструкта, отражающего восприятие и оценку своего функционирования с точки зрения вершины потенциальных возможностей человека [4]. Такой взгляд

на феномен предполагает «опору на высокую роль мотивационно-ценностных и смысловых ориентаций личности в определении собственного благополучия (или неблагополучия)» [5].

Мотивация, по мнению Абдуллаевой Н.Э., это «процесс внутреннего или внешнего психологического управления поведением, сочетающий интеллектуальные, физиологические и психологические подпроцессы, заключающийся в стимулировании самого себя или других на деятельность, направленную на достижение индивидуальных целей или общих целей организации» [1]. Данное определение включает в себя аспект внешней и внутренней обусловленности мотивации, что представляет особый исследовательский интерес, поскольку по мнению многих научных авторов внутренняя мотивация «связана с большим вкладом усилий и более высоким уровнем субъективного благополучия, продолжается даже в отсутствие внешних наград и наказаний и ведёт к развитию компетенций» [6].

Для диагностики субъективного психологического благополучия существуют различные психодиагностические методики; одна из них разработана Шамионовым Р.М. и Бесковой Т.В. и включает в себя следующие компоненты: эмоциональное благополучие; экзистенциально-деятельностное благополучие; эго-благополучие; гедонистическое благополучие; социально-нормативное благополучие [9].

В данном исследовании влияние внутренних и внешних мотивов на психологическое благополучие сотрудников (объем выборки – 67 респондентов) было выявлено при помощи методики Пакулиной С. А. «Мотивации достижения успеха» [7]. По мнению автора методики, успех – это «не только феноменальный объект, качественный в отношении результата, и не только сам результат, а прежде всего его оценка и смысл существования для субъекта, который составляет содержательную основу мотивационной сферы личности». [7] Данная методика включает в себя две группы мотивов: экстерниоризация успеха (удача, материальный уровень жизни, признание, власть) и интериоризация успеха (результат собственной деятельности, личный успех, психическое состояние, преодоление препятствий, призвание). Результаты исследования представлены в таблице.

Таблица – Влияние внутренних и внешних мотивов достижения успеха на психологическое благополучие сотрудников

Показатель субъективного благополучия	Сотрудники с выраженной экстерниоризацией успеха	Сотрудники с выраженной интериоризацией успеха
Эмоциональное благополучие	2,6	3,9
Экзистенциально-деятельностное благополучие	2,8	4,3
Эго-благополучие	3,2	4,6
Гедонистическое благополучие	3,5	3,4
Социально-нормативное благополучие	4,6	3,4
Субъективное благополучие (интегральный показатель)	16,7	19,6

Результаты проведенного исследования демонстрируют различия в уровне как отдельных показателей субъективного благополучия, так и общего интегрального показателя.

У сотрудников с выраженной интериоризацией успеха уровень таких показателей, как «Эмоциональное благополучие», «Экзистенциально-деятельностное благополучие», «Эго-благополучие» выше, чем у сотрудников с выраженной экстерниоризацией успеха; подобные результаты свидетельствуют о том, что интериоризация успеха способствует более высокому уровню радости, оптимизма, счастья, хорошего расположения духа, воодушевления, событийно-смысловой насыщенности жизни, а также удовлетворенности собой, своим характером, внешностью, уверенности в себе и самосогласованности личности.

В то же время, у сотрудников с выраженной экстерниоризацией успеха ожидаемо выше уровень такого показателя, как «Социально-нормативное благополучие», что говорит о большем соответствии

жизни (действий, поступков) социальным нормам, нравственным ценностям личности в интериоризованном виде, большей социальной согласованности и конгруэнтности.

По результатам проведенного исследования можно сделать выводы о том, что мотивация профессиональной деятельности имеет определенное влияние на субъективное психологическое благополучие человека. Развитая внутренняя мотивация способствует более высокому уровню психологического благополучия, в частности, таким его компонентам, как «Эмоциональное благополучие», «Экзистенциально-деятельностное благополучие» и «Эго-благополучие».

Список литературы:

1. Абдуллаева Н.Э. Мотивация персонала // Экономика и социум. 2020. №5-1 (72).
2. Ефремова О. И. Успех как социокультурный феномен: Автореф. дис. ... канд. филос. наук. Ростов-на-Дону, 1993. 17 с.
3. Мельничук А. С. Саморазвитие и самореализация в структуре трудовой мотивации: особенности проявления // Психологические проблемы смысла жизни и акме. 2020. №XXV.
4. Некрасов В.В., Сушков С.В. Основные подходы к изучению субъективного благополучия в отечественной и зарубежной литературе // Вестник ГУУ. 2014. №5. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/osnovnye-podhody-k-izucheniyu-subektivnogo-blagopoluchiya-v-otechestvennoy-i-zarubezhnoy-literature> (дата обращения: 11.03.2024).
5. Огарева Е.И., Никитенко Д.А. Психологическое благополучие в связи профессиональной мотивацией студентов (на примере студентов-психологов) // Телескоп. 2022. №4.
6. Осин Е. Н., Горбунова А. А., Гордеева Т. О., Иванова Т. Ю., Кошелева Н. В., Овчинникова Е. Ю. Профессиональная мотивация сотрудников российских предприятий: диагностика и связи с благополучием и успешностью деятельности // Организационная психология. 2017. №4.
7. Пакулина С. А. Психологическая диагностика мотивации достижения успеха студентов в вузе // Известия РГПУ им. А. И. Герцена. 2008. №88.
8. Чернобровкина С. В., Мазура Т. М. Профессиональные и личностные факторы психологического благополучия сотрудников в организации // ОмГУ. 2021. №1.
9. Шамионов Р. М., Бескова Т. В. Методика диагностики субъективного благополучия личности // Психологические исследования, 2018. №60.

V. N. Sofina, P. A. Rastorgueva, E. P. Miroshnikov, A. V. Odintsova

The influence of psychological well-being on the motivation of professional activity in early adulthood

Northwestern Institute of Management – branch of RANEPА, St. Petersburg, Russia

Abstract. The influence of motivation of professional activity on the psychological well-being of an individual is considered. Psychodiagnostic techniques are presented for the study of internal and external motives for success, as well as for the diagnosis of psychological well-being. The influence of internal and external motivation on psychological well-being is described.

Keywords: psychological well-being; motivation; motivation; success