

## ЭФФЕКТИВНЫЕ СТРАТЕГИИ ВЫЖИВАНИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ

*Анисенко Т.А., Селюк С.Н.*

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники  
г. Минск, Республика Беларусь*

*Бобровничая М.А. – старший преподаватель кафедры ИПиЭ*

**Аннотация.** В данной работе рассматриваются основные аспекты эффективных методов выживания и обеспечения безопасности в экстремальных ситуациях. Исследуются такие аспекты, как поиск пищи и воды, подготовка укрытия, ориентирование в местности, первая помощь. Работа предлагает набор практических рекомендаций и советов для повышения шансов выживания в экстремальных условиях.

**Ключевые слова:** правила, безопасность, выживание, ориентирование, медицина

**Введение.** Целью работы является изучение комплекса навыков и информации, необходимых для сохранения жизни и обеспечения безопасности в условиях дикой природы.

**Основная часть.** Для успешного выживания в лесу необходимо знать некоторые правила и советы, которые будут перечислены далее. Самым важным аспектом выживания является ориентирование на местности, так вы сможете выйти к дороге или населенному пункту. В полдень направление тени указывает на север. Для более точного определения сторон горизонта по Солнцу используются наручные часы. В горизонтальном положении часы устанавливаются так, чтобы часовая стрелка была направлена на Солнце. Угол между часовой стрелкой и направлением на цифру 1 на циферблате часов делится пополам прямой линией, которая указывает направление на юг. До полудня надо делить пополам ту дугу, которую стрелка должна пройти до 13.00, а после полудня - ту дугу, которую она прошла после 13.00.

В ночное время суток следует помнить, что Полярная звезда всегда находится на севере. Для приблизительного ориентирования нужно знать, что летом в первую четверть Луна в 19 часов находится на юге, в 1 час ночи - на западе, в последнюю четверть в 1 час ночи - на востоке, в 7 часов утра - на юге. При полнолунии ночью стороны горизонта определяются так же, как по Солнцу и часам [1].

Если ориентироваться по живой природе, то на северной стороне заросль мха плотнее и более влажная, а у сосны будет слой темной растрескивающейся коры. Можно понаблюдать за муравейником: южная сторона всегда пологая, а северная более крутая. Кора растущих деревьев, с южной стороны светлее, суше и теплее. На этой стороне находится смола деревьев. Дикие пчелы, дятлы и совы строят свои гнезда с южной стороны. По расстоянию между кольцами спиленного пня можно определить, где находится юг (расстояние больше), а где север (меньше). Важно понимать, что учитывать стоит несколько факторов, т. к. природные ориентиры не точны.

При долгом нахождении у человека возникают потребности в отдыхе, еде и т. д. Воду из ключей и рек можно пить сырой, но стоит быть осторожным с водой из медленно текущих и стоячих водоемов.

Когда рядом нет доступного водоема, есть несколько способов добыть воду. Если вблизи отсутствует открытый водоем, рекомендуется искать подземные водные источники ближе к долинам или территориям с богатой растительностью. Часто достаточно сделать небольшую яму. В солнечный день воду можно собрать, надев на ветку листовенного растения, будь то кустарник или дерево, полиэтиленовый пакет. Воду можно добыть и из сырого мха, который просто нужно выжать. Весной можно утолить жажду березовым или кленовым соком [2].

Следует помнить, даже в случае использования самой прозрачной природной воды, фильтрация и обеззараживание являются неотъемлемыми этапами очистки воды на

природе. Фильтрация через песок и гравий - главный способ очистки воды на природе. Если есть спички и котелок, самым простым способом очистки воды является кипячение. Также можно добавить несколько капель йода или марганцовки для дезинфекции воды.

При поиске пропитания, стоит выбирать только хорошо знакомые продукты. При отсутствии таковых не рекомендуется употреблять:

1. Растения, выделяющие на изломе млечный (похожий на молоко) сок.
2. Грибы с неприятным запахом, с клубневидным утолщением у основания, перезрелые или испорченные грибы. Лучше всего избегать употребления грибов, которые вы не знаете или не уверены в их безопасности.
3. Луковицы без характерного запаха лука или чеснока.
4. Косточки и семена плодов, они могут быть ядовитыми.
5. Волосатые растения.
6. Старые, увядшие листья любых растений, в них могут накапливаться ядовитые вещества.

Иногда можно определить, является ли определенный плод съедобным или нет, обращая внимание на косвенные признаки, такие как наличие птичьего помета, обрывки кожуры или многочисленные косточки, лежащие возле растения и т. д.

При употреблении незнакомого растения сначала стоит попробовать 1-2 ягодки или около 3-5 граммов растения. Если в течение 2-4 часов не появляются признаки отравления, это значит, что растение безопасно для употребления в пищу [3].

Также можно рыбачить, наилучшее время для рыбной ловли – это раннее утро или вечер. Если у вас нет специального снаряжения, можно сделать удочку из гибкой прямой палки и привязать к ней нитку, а в качестве рыболовного крючка использовать булавку. Черви или насекомые могут служить приманкой. Рыба активно клюет там, где есть скопление комаров, мошек и других насекомых. Располагайтесь на берегу так, чтобы ваша тень не падала на воду.

Другой важный аспект при попадании в экстремальные условия – добывание огня. Для начала в качестве трута и растопки можно использовать следующие вещи: кусочек ваты или ватный диск, любую ткань, туалетную бумагу или салфетки, гриб трутовик, стружку от дерева, бересту, сухую траву, камыш, мох или дрова. Существует несколько способов добыть огонь без спичек.

Один из них добывание огня при помощи трения. На месте будущего костра выкладываются трут или растопка в форме гнезда. Далее необходимо отыскать тонкий кусок дерева или дощечку, в которой любым острым предметом надо проделать углубление для установки деревянного сверла. Кусочек коры, укладывается под дощечку на месте углубления. Нужно зажать сверло руками и быстро вращать его в разные стороны. На месте трения спустя несколько минут появится тлеющий уголек, который на коре надо перенести на трут. Также, для появления пламени, можно энергично раскатывать ватный валик по ровной поверхности доской [4].

Получить огонь возможно и с помощью линзы (подойдут очки, бинокль или лупа). Достаточно всего лишь словить на линзу луч солнца и перенаправить его свечение на подготовленный заранее трут. Лупа должна удерживаться неподвижно.

Для того, чтобы разжечь огонь, может пригодиться фольга и батарейка: следует отрезать полоску фольги; сложить на две равные части; место сгиба заострить; концы фольги приложить к полюсам батарейки и поднести к труту.

Ещё одна опасность в лесу – это дикие животные. При передвижении по лесу избегайте участков, заросших высокой травой и густым кустарником. Если вы увидели животное, то основные правила такие: не приближаться к нему и в особенности к детенышам, не шуметь, если идете группой, то нужно издавать как можно больше звуков.

При встрече с медведем следует помнить: нельзя бежать и залазить на деревья, следует сохранять спокойствие и медленно идти спиной назад. Громким криком призывайте на помощь, поднимите руки, взяв в них куртку или свитер – это увеличит ваш «размер» и поможет отпугнуть зверя [5].

При встрече с волком: нельзя убегать, кричать и смотреть ему в глаза. Следует осторожно идти спиной назад, по возможности, забраться на дерево и ждать, когда животное уйдет. Если зверь нападает на вас, выставьте вперед руку (желательно успеть обмотать ее курткой или свитером) для того, чтобы волк в нее вцепился, а другой рукой наносите ему удары в нос или глаза.

При встрече с кабаном основную опасность может представлять раненый зверь или самка с детенышами. Залезьте на дерево и отпугивайте его, бросая сверху ветки или содержимое карманов. Он не будет дожидаться вас, а почти сразу уйдет.

Также есть общие правила. Не впадать в панику, животные чувствуют ваши эмоции, не поворачиваться к зверю спиной. Если зверь напал на вас, используйте для обороны любые твердые предметы. Если он повалил вас на землю – постарайтесь сгруппироваться, максимально защитив внутренние органы, и наносите удары в наиболее уязвимые места на теле животного – глаза, горло и нос. Для отпугивания животных подойдут: свисток, спрей от комаров, перцовый баллончик.

Часто встречающиеся травмы в лесу включают небольшие порезы, ссадины, ушибы и ожоги. Несмотря на то, что они могут показаться незначительными, неправильное или отсутствующее лечение таких мелких ран может иметь серьезные последствия.

Пихтовая смола обладает заживляющими свойствами и является идеальным лечебным средством, когда нет доступа к дезинфицирующим средствам. Добыть ее очень просто – достаточно надавить ногтем на пупырышек на стволе дерева. Эта смола является предпочтительным выбором по сравнению с сосновой или еловой смолой, так как она не так тягуча и легче проникает в рану.

**Заключение.** Самые основные пункты для выживания и обеспечения собственной безопасности были разобраны. При непредвиденных ситуациях всегда следует помнить эти правила, не паниковать и следовать им. Это может спасти не только вашу, но и жизнь окружающих.

### Список литературы

1. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. <https://armees.jimdofree.com/> - Дата доступа: 17.02.2024.
2. Статья «Как очистить воду на природе» <https://diasel.ru/article/kak-ochistit-vodu-na-prirode/> - Дата доступа: 17.02.2024.
3. Чеурин Г.С. Самоспасение без снаряжения. - М.: ЗАО Издательство «Русский журнал», 2001. - 194 с - Дата доступа: 17.02.2024.
4. Как разжечь костёр без спичек и зажигалки <https://vijivaka.com/bivouac/fire/kak-dobyt-ogon-bez-spichek-i-zazhigalki.html> - Дата доступа: 17.02.2024.
5. Как защититься от диких зверей в лесу? <https://azbyka.ru/zdorovie/kak-zashchitsya-ot-dikih-zverej-v-lesu> - Дата доступа: 17.02.2024.

UDC 502.1-027.45

## EFFECTIVE SURVIVAL AND SAFETY STRATEGIES

*Anisenko T.A., Seluk S. N.*

*Belarusian State University of Informatics and Radioelectronics, Minsk, Republic of Belarus*

*Bobrovnichaya M. A. – Senior lecturer of the Department of EPE*

**Annotation.** This paper examines the main aspects of effective methods of survival and safety in extreme situations. Aspects such as finding food and water, preparing shelter, navigating the area, and first aid are being investigated. The work offers a set of practical recommendations and tips to increase the chances of survival in extreme conditions.

**Keywords.** Rules, safety, survival, orientation, medicine.