

РАЗРАБОТКА МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ НАПОМИНАНИЙ ПРИЕМА ЛЕКАРСТВ

Галишиникова А.С.

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники,
г. Минск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель: Пархоменко Д.А. – магистр техники и технологии,
старший преподаватель кафедры ИПиЭ*

Аннотация. В статье рассмотрены основные типы лекарственных препаратов и особенности их приема для эффективного протекания курса лечения. Выявлены закономерности для составления графиков приема лекарств, которые должны учитываться при проектировании мобильного приложения для напоминаний.

Ключевые слова: мобильные приложения, график приема лекарств, создание уведомлений

Введение. Благодаря техническому прогрессу, медицина получила новые возможности для развития: улучшилось качество диагностики, лечения и профилактики различных заболеваний. Однако, успех лечения зависит не только от компетентности лечащего врача и выбранных препаратов, но и от пациента, которому необходимо тщательно исполнять все предписания. В данной статье рассмотрена актуальность создания мобильного приложения для напоминаний приема лекарств с целью оптимизации процесса лечения пациента.

Основная часть. Для разработки мобильного приложения, которое напоминает о приеме лекарств, необходимо тщательно изучить его контекст для определения основных требований к функциональности и интерфейсу, учитывая разнообразие лекарственных средств и их систем приема.

Все лекарственные средства принимаются согласно определенным правилам – необходима дозировка, назначаемая специалистами, и равномерное распределение приемов. Существуют различные лекарственные формы: таблетки, капсулы, капли, сиропы, порошки, микстуры и т.д. Каждая лекарственная форма может отличаться путем введения препарата и его усвояемостью в организме человека [1].

Время приема препарата часто зависит от его типа. Важно отметить, что, если прием таблеток зависит от приема пищи, то это очень важно соблюдать.

Таким образом можно выделить общие временные интервалы для приема медикаментов в зависимости от приема пищи:

1. Если таблетки необходимо принять натощак, то это должно произойти за 20-60 минут до завтрака.

2. Если таблетки необходимо принять до еды, то это должно произойти за 15-30 минут до приема пищи.

3. Если таблетки необходимо принять после еды, то это должно произойти через 1.5-2 часа после приема пищи [2].

Из-за быстрого темпа современной жизни многим людям тяжело удержать в памяти все особенности приемов или помнить время, когда необходимо принять тот или иной препарат. Если человек проходит курс лечения, то ему также необходимо помнить когда и какие лекарства он принимал для построения дальнейшего курса или профилактики.

Основным назначением приложения является непосредственно само напоминание пользователю о том, что ему необходимо принять лекарство. Пользователь также может настроить дополнительные уведомления, сообщающие о том, связан ли прием лекарства с приемом пищи.

Мобильное приложения для напоминаний о приеме лекарств будет служить также дневником ведения приема, запоминая в какой период, какое лекарство, с каким графиком и другими особенностями принимал пользователь.

Алгоритм работы пользователя с приложением для напоминаний о приеме лекарств должен выглядеть следующим образом:

1. Пользователь открывает приложение и видит список добавленных лекарств (на момент первого открытия приложения список пуст).

2. Пользователь нажимает на кнопку «Добавить» и переходит на страницу создания нового лекарства.

3. На странице создания лекарства пользователь указывает название препарата, выбирает количество приемов, время каждого приема и другие особенности принятия лекарства (например, необходимость приема пищи до или после лекарства).

4. Пользователь нажимает кнопку «Сохранить» и лекарство попадает в список на главном экране, а в указанное время приема ему будут приходить уведомления с напоминаниями.

5. При желании пользователь может проверить дневник приема лекарства во вкладке «Календарь», где в дни приема препарата появляется отметка о том, что пользователь принял определенное лекарство из списка.

Заключение. Таким образом, мобильное приложение должно учитывать особенности приема различных лекарственных средств. Все дозировки назначаются лечащим врачом, способ применения указывается в инструкции к препарату или рецепте к нему, поэтому настройка уведомлений в приложении является зоной ответственности пользователя. Однако, необходимо предоставить пользователю полноценный инструмент, содержащий не только основные настройки напоминаний, но и другие уведомления, носящие рекомендательный характер.

Список литературы

1. Номенклатура лекарственных форм Евразийского экономического союза. Общие положения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://docs.eurasianunion.org/ria/ru-ru/012377/ria_20042015_att.pdf. Дата доступа: 16.02.2023.

2. Методические рекомендации по Учебной практике для студентов медицинских ВУЗов / Р.Л. Буланов [и др.]. – Архангельск: ФГБОУ ВО СГМУ, 2020. – 55 с.

UDC 004.582

DEVELOPMENT OF A MOBILE APPLICATION FOR MEDICATION TAKE REMINDERS

Halishnikava A.S.

Belarusian State University of Informatics and Radioelectronics, Minsk, Republic of Belarus

Parkhomenko D.A. – Master of Engineering and Technology, senior lecturer of the Department of EPE

Annotation. The article discusses the main types of medications and the features of their administration for the effective course of treatment. Patterns have been identified for drawing up medication schedules that should be taken into account when designing a mobile application for reminders.

Keywords: mobile applications, medication schedule, creating notifications