

[Наши проекты](#)

О ВРЕМЕНИ. О СТРАНЕ. О СЕБЕ. «У нас много достойных спортсменов». Как белорусские борцы тренируются в условиях санкций

19:12 15.06.2024

В 2023 году борцам из Беларуси разрешили участвовать в международных соревнованиях. Готовятся ли они к предстоящей Олимпиаде и в каком возрасте лучше начинать заниматься этим видом спорта — в материале корреспондента агентства «Минск-Новости».



О времени

Мастер спорта международного класса по вольной борьбе, чемпион мира среди юниоров и призером чемпионатов СССР, директор Минского городского центра олимпийского резерва по борьбе имени трехкратного олимпийского чемпиона А. В. Медведя Алексей Медведь:

— У каждого времени есть свои преимущества и свои недостатки. К примеру, в СССР тренировочные центры были расположены в разных уголках страны, а на спортивные сборы приезжали представители всех республик. Впрочем, некоторые спортивные базы, к примеру, в Кисловодске, существуют до сих пор, там тренируются россияне и периодически наши спортсмены. Таким образом, сотрудничество сохранилось.

Должен отметить, что после распада Союза спортсменам стало проще выезжать на международные соревнования. Раньше, чтобы попасть в сборную, надо было выиграть чемпионат СССР, то есть пройти очень серьезный отбор. За страну выступал лишь один человек от всех 15 республик. Сегодня же на соревнованиях могут встретиться представители всех этих государств, и у спортсменов появилось больше шансов на участие и победу.

Что касается современной ситуации, то, конечно, введенные против нашей страны санкции коснулись и спорта. Но в 2023 году борцам из Беларуси разрешили участвовать в соревнованиях. И наша Александра Козлова стала серебряным призером чемпионата Европы среди юниоров. В копилке белорусских борцов есть и две олимпийские лицензии. К сожалению, выступить приходится без флага и гимна.

О стране

— Уровень подготовки белорусских борцов всегда высок. Среди них есть призеры и чемпионы мира, и Олимпийских игр. Причем я говорю не только о достижениях своего отца Александра Медведя, повторить спортивный успех которого пока не смог никто в мире. У нас много достойных спортсменов, завоевывавших медали. Даже на последней Олимпиаде в Токио из 7 медалей, выигранных белорусской командой, три были в нашем виде спорта.

Условия для подготовки борцов в Беларуси созданы очень хорошие. Взять наш центр — дети тренируются здесь абсолютно бесплатно. В группы начальной подготовки набираем ребят с 9 лет, на греко-римскую борьбу — с 8 лет. Правда, к этому возрасту многие способные дети уже занимаются другими видами спорта. Но мы справляемся: готовим юных спортсменов, а затем передаем их в школы высшего звена.

О себе

— Как и отец, я серьезно занимался вольной борьбой. Но сначала попробовал разные виды спорта: хоккей, плавание, дзюдо. Потом Александр Васильевич сказал, что хватит заниматься ерундой, и определил меня в спортивную школу. Тренировка утром, затем учеба, потом еще одна тренировка... Первое время было тяжело, поскольку мы жили в районе пл. Победы, а школа находилась возле ул. Саперов — ездить приходилось достаточно много.

Иногда меня спрашивают, сложно ли, когда в одном виде спорта выступают два Медведя. Что тут сказать. В спорте имя отца не поможет добиться успеха, здесь надо все делать самому. Но, не скрою, мне было трудно. Окружающие непроизвольно думали, что сын

должен быть копией отца и добиваться таких же результатов. А на самом деле это не так — одинаковых людей на свете не бывает, и повторить уникальные достижения родителей детям не под силу.

После завершения спортивной карьеры я работал в БГУИР на кафедре физвоспитания, куда пришел по распределению после окончания Института физкультуры. Студенческий спорт не профессиональный, ребята не ставят цели достичь каких-либо результатов. Основное внимание они отдают учебе. В 2021 году согласился возглавить Минский городской центр олимпийского резерва по борьбе имени трехкратного олимпийского чемпиона А.В. Медведя.

Фото Сергея Лукашова

Автор материалов **Екатерина Циркун**