

КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ В ИНФОРМАЦИОННОМ ОБЩЕСТВЕ

Засим А.О., Сманцер Н.С.

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники
г. Минск, Республика Беларусь*

Лагунова Е.Н. – преподаватель

Аннотация. С развитием информационных технологий и широкого распространения интернета стало очевидным, что в нашем обществе возникает новая проблема – компьютерная зависимость. Это явление влечет за собой серьезные последствия для психического и физического здоровья человека, а также для его социальной жизни. В работе мы рассмотрим сущность компьютерной зависимости, ее причины и последствия, возможные способы преодоления этой проблемы, а также подробно рассмотрим проблему пристрастия к азартным играм и онлайн-биржевым торгам.

Компьютерная зависимость – это патологическое состояние, при котором человек испытывает непропорциональную потребность в использовании компьютера и интернета, что приводит к нарушениям в его поведении, социальной адаптации и психическом состоянии. Согласно словарю, термин «компьютерная зависимость» определяется «как пристрастие к занятиям, связанным с использованием компьютера, приводящее к резкому сокращению всех остальных видов деятельности, ограничению общения с другими людьми» [1, с. 123].

Философское осмысление проблемы компьютерной зависимости как патологического состояния воплощается в попытках понять сущность и место человека в мире. Данная проблема ставит перед нами вопрос о том, насколько технологии определяют наше существование. Философский анализ показывает, что техника не просто средство, но и часть нашего бытия, формирующая наше отношение к миру.

В настоящее время выделяют следующие типы компьютерных зависимостей:

- 1) навязчивый серфинг (путешествие в сети, поиск информации по базам данных и поисковым сайтам);
- 2) страсть к онлайн-биржевым торгам и азартным играм;
- 3) виртуальные знакомства;
- 4) компьютерные игры [2].

Из философской перспективы, компьютерная зависимость может быть рассмотрена как результат взаимодействия человека с технологией в контексте современной цифровой эпохи. Философы интересуются вопросами о том, как технология влияет на человеческую природу, свободу и идентичность. Одной из ключевых точек зрения является рассмотрение компьютерной зависимости как следствие поиска смысла и удовлетворения в виртуальном мире. Другой важной темой из философской перспективы является вопрос о свободе в контексте компьютерной зависимости. Философы исследуют, насколько люди обладают свободой выбора в использовании технологий и насколько они подвержены влиянию виртуального мира на свои мысли, желания и поведение.

Глубокие корни зависимости от азартных игр и биржевой торговли уходят в самые глубины человеческой природы и культуры. В центре этой зависимости лежит вечная потребность человека в поиске смысла жизни и удовлетворения. Эта потребность приводит к стремлению к контролю над своей судьбой и желанию ощутить себя живым и активным в этом мире. Азартные игры предоставляют атмосферу, где человек может почувствовать себя властным, где он может ощутить внутреннюю силу и способность принимать решения, которые влияют на его судьбу.

Стремление к самопознанию и контролю охватывает не только азартные игры, но и торговлю на бирже. Торговля становится аналогом азартной игры, где каждая сделка представляет собой ставку, а результат зависит не только от анализа данных и финансовой стратегии, но и от интуиции и внутреннего чувства уверенности. Человек стремится к успеху и прибыли, но вместе с тем он ищет ощущения контроля и влияния, которые он может получить только через участие в торговле. В этом контексте зависимость от азартных игр и торговли становится не просто привычкой, а попыткой найти свое место в мире, понять себя и свою сущность.

В основе этих проблем лежит внутренняя борьба между жадностью приключений и потребностью в удовлетворении, между стремлением к самореализации и поиском свободы. Это не только стремление к мгновенному удовольствию и заработку, но и попытка понять свою сущность через эксперименты с риском и неопределенностью. Человек ищет не только выигрыш, но и погружение в состояние потока, где сознание поглощено процессом. Зависимость от азартных игр и торговли отражает внутренние конфликты и стремления, такие как желание приключений, желание контролировать свою судьбу и отдаваться потоку событий. Эта борьба проявляется в различных аспектах, от явных азартных игр до более глубоких аспектов человеческой психики.

Сущность зависимости от азартных игр и торговли также раскрывается через призму культурных и социальных аспектов. Общество создает атмосферу, которая поощряет или, наоборот, подавляет данное поведение. Культурные нормы и ценности формируют образ жизни и предпочтения людей,

включая их отношение к азартным играм и торговле. Например, в некоторых культурах азартные игры могут быть признаны частью общественных традиций и даже социальной активности, тогда как в других они могут рассматриваться как нежелательное и деструктивное поведение.

В Китае азартные игры, такие как маджонг или карточные игры, являются частью культурных традиций, особенно во время праздников или семейных собраний. Они рассматриваются как социальная активность, способ общения и развлечения. В то время как в странах с мусульманским правом, таких как Саудовская Аравия, азартные игры считаются неприемлемыми с точки зрения ислама. Они воспринимаются как недопустимое поведение и запрещены законом.

В Беларуси отношение к азартным играм и казино довольно амбивалентное. С одной стороны, есть законодательная база, регулирующая азартные игры, и существует небольшое количество казино и игорных заведений, особенно в Минске. Однако существует социальная стигма в отношении азартных игр, особенно в связи с их потенциальными негативными последствиями. Многие люди сталкиваются с финансовыми трудностями, нарушениями в семейных отношениях и даже психологическими проблемами из-за зависимости от азартных игр. В Беларуси обсуждается вопрос о балансе между регулированием азартных игр и защитой общества от их потенциальных негативных последствий.

На индивидуальном уровне, важно осознавать последствия своих действий, особенно когда они могут привести к проблемам, таким как зависимость от азартных игр. Это может включать в себя ведение дневника, чтобы отслеживать свои расходы на азартные игры или инвестиции, а также осознание эмоциональных состояний, которые могут приводить к нежелательным решениям. Для этого может быть полезно обратиться к профессиональному консультанту или терапевту, специализирующемуся на зависимостях. Важным аспектом решения проблемы является развитие здоровых стратегий управления стрессом и эмоциями. Также полезно будет создание здоровых заменяющих привычек и увлечений, которые приносят радость и удовлетворение, но не имеют вредных последствий.

Важным аспектом роли общества в решении проблемы зависимости от онлайн-биржевых торгов и азартных игр является создание информационных кампаний и образовательных программ, направленных на повышение осведомленности об опасностях и негативных последствиях, связанных с азартными играми и торговлей на бирже, включая в себя разработку материалов, которые поясняют психологические, финансовые и социальные риски, связанные с такими видами деятельности.

Кроме того, общество может принимать меры по ограничению доступа к азартным играм и рекламе, особенно среди уязвимых групп, таких как дети и подростки. Это может включать в себя законодательные ограничения на рекламу азартных игр, особенно в онлайн-пространстве, и установление возрастных ограничений на доступ к азартным играм и торговле на бирже.

В мире существует множество организаций, таких как *Gamblers Anonymous*, которые предоставляют поддержку и ресурсы для тех, кто страдает от зависимости от азартных игр. Также проводятся образовательные кампании и мероприятия, направленные на повышение осведомленности о рисках азартных игр и торговли на бирже. Примером может служить кампания «Разбейте стереотипы» (*Break the Stigma*), которая призвана изменить общественное восприятие азартных игр и поддержать тех, кто страдает от их зависимости.

В Республике Беларусь также проводятся различные мероприятия и кампании. Например, создание информационных брошюр и памяток о рисках азартных игр, организация обучающих семинаров и лекций в школах и учебных заведениях, а также разработка специализированных онлайн-ресурсов для тех, кто нуждается в помощи и поддержке.

Обществу необходимо содействовать созданию безопасной и поддерживающей среды, где люди могут общаться открыто о своих проблемах и получать помощь без страха осуждения или стигматизации.

Зависимость от онлайн-биржевых торгов и азартных игр – это глубокая проблема, которая требует понимания не только её психологических аспектов, но и философских. Через внутренний поиск и развитие духовности, через осознание своего места в мире и стремление к истинным ценностям, человек сможет преодолеть зависимость и обрести гармонию с собой и миром вокруг себя. Рассмотрение компьютерной зависимости позволяет увидеть ее как сложный феномен, отражающий взаимодействие человека с технологией в современном мире, влияние технологий на наши мысли, желания и поведение. Изучение компьютерной зависимости с философской точки зрения помогает нам лучше понять, как технологии формируют наши представления о себе, других и мире в целом, а также как они влияют на наши ценности, цели и образ жизни.

Список использованных источников:

1. Психология развития : словарь / Ред. А.Л. Венгер. – М. : ПЕР СЭ, 2005. – 176 с.
2. Юрьев, Л.Н. Компьютерная зависимость: формирование, диагностика, коррекция и профилактика / Л.Н. Юрьева. – Днепропетровск :: Пороги, 2006. - 196 с.