

БУДДИЗМ В XXI ВЕКЕ

Журин Р.А.

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники
г. Минск, Республика Беларусь*

Бархатков А.И. – канд. филос. наук, доцент

Рассматривается история формирования и развития буддистского учения. Раскрывается содержание основных идей буддизма и особенности некоторых практик буддистских монахов. При этом подчеркивается многогранность буддизма, представляющего собой одновременно религию, философию и образ жизни.

За период существования на этой планете человека религия всегда была неотъемлемой частью его жизни, независимо от места и времени проживания. Даже наш календарь, число года имеет сакральный смысл, связанный с религией христианства. В большинстве стран присутствуют храмы, где человек может исповедаться в соответствии с той религией, которая является главенствующей либо разрешенной в месте его проживания. Большинство религий похожи друг на друга по основным принципам, по типу наличия единого всевышнего существа, которое принято именовать “Богом”. Однако есть вероисповедание, которое принципиально отличается от всех остальных, религия, которую можно также назвать и путем жизни, и философией. Но как же зародилась такая уникальная концепция, как буддизм?

История уходит корнями в эпоху переселения народов, на территорию Северной Индии (в современности территория Непала, возле города Капилавасту). В королевской семье родился мальчик, про которого еще до его рождения ходили слухи о его будущих деяниях. Родители дали имя мальчику на пятый день после его рождения, назвав его Сиддхартха, что означает “Тот, кто добился своей цели”.

Отец желал видеть своего сына великим царем и полководцем, поэтому всячески ограждал своего сына от любого проявления людского страдания, чтобы сын не начал вести аскетический образ жизни. Также его мягко изолировали от религиозных учений и знаний, так как там тоже присутствовало страдание. В тепличных условиях разум принца не затуманился, в раннем возрасте он обгонял сверстников как в спорте, так и в науке. Сиддхартха провел 29 лет своей жизни в роскоши и достатке, специально для него было построено 3 дворца. На тридцатом году своей жизни в сопровождении слуги выбрался за пределы дворца. Во время своего путешествия он увидел так называемые “четыре зрелища”, что оставили у него неизгладимые впечатления.

Впервые увидев старика, от слуги он узнал что старение неотвратимо для каждого человека. Позже он увидел человека, страдающего от болезни, и так же от слуги он узнал, что все люди порою болеют и могут страдать от боли. Третьим зрелищем было гниющее мертвое тело – так принц узнал, что смерть неотвратима для каждого живого существа. Последним зрелищем был аскет, что отрекся от людских ценностей ради поиска причины человеческих страданий. Утром следующего дня Сиддхартха покинул дворец, обрезал волосы и начал вести аскетический образ жизни. Во время своего путешествия он пытался найти просветление у разных мастеров медитации, но всегда превосходил их, не добившись желаемого. После 6 лет аскетического образа жизни, на грани смерти, он обнаружил, что суровые аскетические методы не приводят к большему пониманию, а лишь затуманивают ум и изнуряют тело.

Продолжив путь в одиночку, Сиддхартха оказался в роще недалеко от небольшой деревушки. Сев под фикусом и начав медитировать, он поклялся себе, что не уйдет, пока не достигнет просветления. Спустя 7 суток он достиг просветления, обрел полное понимание причин людских страданий, и как от них избавляться. Принца начали называть “Буддой” или “Просветленным”.

Собственно, “буддизм” и значит “Просветление”, или путь к этому самому состоянию просветления.

В буддизме нет бога, ведь это философия, образ жизни, религия, созданная человеком. Отдача молитвы в храме является скорее данью уважения человеку, проделавшему огромный путь к просветлению. К слову, в буддийском храме поклоняются не только самому Будде, но и другим великим деятелям данной религии, которые внесли значительный вклад, достойный собственной статуи.

Одной из главных идей буддизма является идея индивидуальности каждого человека. Например, если человек заинтересовался буддизмом как философией, а религиозная составляющая ему неинтересна, то он может рассматривать секулярный буддизм, в котором остаются лишь наука об уме и философия, а такие термины как “реинкарнация” не рассматриваются. Если человек не отрицает существование высших существ, но и не уверен в их существовании (является агностиком), то существует, как называл его Будда, “безопасный выбор”. Суть в том, что, если посмертия нет, то, практикуя буддизм, проживешь жизнь лучше, если же оно есть, мы выиграли дважды.

Ранее упоминалась “реинкарнация”. Этот термин означает перерождение души после смерти, то есть что каждое живое существо будет рождено в новом теле с той же душой, в бесконечном цикле. Карма - это намеренные действия человека. Случайные события, не порожденные из намерений

человека, не являются кармой. В зависимости от кармы решается, кем будет перерожден человек в процессе реинкарнации.

Главная цель буддизма - переход из состояния сансары в состояние нирваны при жизни, до процесса реинкарнации. Сансара - страдательное, несчастное состояние ума, нирвана - состояние ума, свободное от страданий. То есть буквально можно сказать, что поиск душевного покоя и счастья является главной целью буддизма.

Чтобы понимать, чем является буддизм, надо знать, что означает термин “срединный путь”. А означает он то, что чрезмерное, болезненное растрачивание любых ресурсов, не несущее в себе благо, так же вредно, как и намеренное умерщвление, болезненное голодание и аскета. Говоря понятным языком, всему нужно знать меру, но лишать себя людских благ, имея возможность потреблять или использовать их без вреда себе и окружающим, не имеет смысла. Термин “дукха” в буддизме означает все негативные влияния на человека, такие как грусть, беспокойство, тревога, злоба, зависть и так далее.

Важнейшей идеей буддизма является идея “четырех благородных истин”, в которых содержится основа буддизма – понимание причины страданий и способа избавления от них. И четыре истины, и срединный путь – это то, что Будда изложил в своей первой публичной речи после достижения Пробуждения.

Буддизм является популярным и по сей день, за счет своей открытости и лояльности к новым последователям. Религию даже можно назвать мировой, так как около 7 процентов являются сторонниками буддизма. Самой популярной страной для данной религии является, как ни странно, Индия. Рассмотреть, как работает буддизм, можно на примере монастыря в Непале, который работает и по сей день.

В первую очередь, данный монастырь - это школа для детей, родители которых не могут позволить себе платить за обучение чада, почему и отдают их в монастырь. Порядки там строгие, свободного времени у монахов почти нет, все время до ужина, за исключением часового перерыва на завтрак и двухчасового на обед, идет обучение. По вечерам у монахов идут “дебаты”, после часового перерыва на ужин. После дебатов есть полчаса на самоподготовку, после гонг, дающий сигнал на сон в 9 часов. Нарушение дисциплины карается либо наказанием от старших монахов, либо, если очень постараться, изгнанием из монастыря, но такое случается очень редко. Уйти из монастыря всегда можно по собственному желанию, сняв обет.

Дебаты у монахов – по сути обычные дебаты со своими особенностями. Есть “нападающие” и “защищающийся”. Защищающийся садится, нападающие задают вопросы сидящему. Задача нападающих – сделать так, чтобы после своих ответов сторона защиты ответила противоположно своему изначальному убеждению. Обе стороны получают навыки коммуникации, импровизации, обоснованной критики с разных сторон, отстаиванию собственной точки зрения, формированию причинно-следственных связей и более богатой речи у обеих сторон.

Монах может прожить всю свою жизнь в храме, не испытывая недостатка в базовых, и не только, нуждах.

Таким образом, буддизм не только имеет богатую историю, но также многогранность, являясь одновременно и философией, и путем бытия, и религией – феноменом, прошедшим проверку временем.