

Новости

[Общество](#)

12.11.2024

В БГУИР состоялись встречи студентов с представителем РНПЦ трансфузиологии и медицинских биотехнологий

6 ноября прошли встречи студентов ФРЭ, ФКП, ИЭФ, ФИТУ и ФКСиС с социологом Республиканского научно-практического центра трансфузиологии и медицинских биотехнологий Юлией Чабоненко на тему «Донор крови - спаситель жизни».

Юлия Олеговна рассказала студентам о важности сдачи крови, для кого сдается кровь, кто может стать донором, о рекомендациях для доноров накануне и в день донации, о процессе сбора крови. Ребята посмотрели видеоролик о пациентах, которым донорская кровь спасла жизнь.

Напоминаем, что в БГУИР День донора пройдет 20 ноября. Чтобы принять участие в Дне донора, необходимо записаться до 15 ноября в здравпункте университета (5-й корпус, кабинет 905 ул. Платонова, 39).

ГУ "Республиканский научно-практический центр трансфузиологии и медицинских биотехнологий"



Наш адрес:
220053, г. Минск,
Долгиновский тракт 160.



МЫ В СОЦСЕТЯХ



ХОЧУ СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ. С ЧЕГО НАЧАТЬ?

1. Уточнить дату Дня донора на предприятии у ответственного;
2. записаться на установленную дату;
3. соблюдать донорскую диету ДО и ПОСЛЕ донации;
4. соблюдать рекомендации ДО и ПОСЛЕ донации;
5. в день донации взять с собой документы и хорошее настроение :)
6. испытывать позитивные эмоции от сделанного полезного дела!



**ПЕРЕЧЕНЬ заболеваний,
при которых донация
крови и (или) ее
компонентов
противопоказана**

страницы:
1-5



**МИНИМАЛЬНЫЕ
ИНТЕРВАЛЫ
между донациями
крови и (или) ее
компонентов**

страница:
2

ТАКЖЕ МОЖНО СДАВАТЬ КРОВЬ В НАШЕМ ЦЕНТРЕ:

*Уточнить даты работы отделения по заготовке донорской крови
в выездных условиях в Центре (Долгиновский тракт, 160)*

Тел: +375 17 390-84-84;

ПОДГОТОВЬСЯ! КО ДНЮ ДОНОРА!

ДЛЯ СДАЧИ КРОВИ

ЗА **72** ЧАСА

НЕ ПРИНИМАЙТЕ ЛЕКАРСТВА:
АСПИРИН, ДРУГИЕ
АНТИКОАГУЛЯНТЫ,
АНАЛЬГЕТИКИ



ЗА **48** ЧАСОВ

ВОЗДЕРЖИТЕСЬ
ОТ ЛЮБОГО
АЛКОГОЛЯ



НЕЛЬЗЯ

ЗА **24** ЧАСА

МОЖНО



мясные,
колбасные
продукты



молочные
продукты,
яйца



рыбу,
морепродукты



масло
сливочное/
растительное



жирные,
копченые,
острые
продукты



шоколад,
орехи,
бананы



сок, компот,
сладкий чай,
минеральная
вода



крупы,
макароны
на воде



сушки



птица



овощи и фрукты

УТРОМ В ДЕНЬ КРОВОДАЧИ
ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЗАВТРАКАЙТЕ:



сладкий
чай



каша
на воде



сушки и сухари



бутерброд
с вареньем



НЕ КУРИТЬ ЗА 2 ЧАСА
ДО СДАЧИ КРОВИ