

Новости

Общество

02.05.2025

ФОТОФАКТ: в БГУИР продолжается цикл мероприятий, посвященный важности психоэмоционального состояния

30 апреля в Белорусском государственном университете информатики и радиоэлектроники прошла интерактивная площадка для студенческой молодежи ФИБ «Формирование позитивного мышления». Мероприятие было организовано с целью привлечения внимания к позитивным сторонам жизни у студентов.

Организаторами выступили психолог ФИБ **Елена Янченко** и социальный педагог **Ксения Станкевич**, задачей которых была презентация социально-педагогической и психологической службы университета, а также популяризация интереса к психологическим знаниям и методам исследования личностных особенностей, психоэмоционального состояния и настроения и их стабилизации.

Мероприятие было направлено на повышение уровня психического здоровья студентов, которое является неотъемлемой частью и важнейшим компонентом здорового образа жизни человека. Особое внимание было уделено эмоциональному благополучию молодых людей: формированию позитивного мышления и отношения к окружающему миру, уверенности в себе, развитию способности здорового преодоления жизненных трудностей. В рамках мероприятия студенты смогли пройти экспресс-диагностику на определение своего типа темперамента и сильных сторон личности. Ребята погрузились в мир арт-терапии: они смогли нарисовать картину «Краски жизни» с целью избавления от стресса, ликвидации внутренних страхов и переживаний, стабилизации эмоционального состояния с помощью искусства. В акции

приняли участие члены БРСМ и студенческий совет ФИБ.

«На площадке я принял участие в рисовании на свободную тему, мы изображали что-то важное для себя. На мой взгляд, очень важно проведение подобных мероприятий, так как учебный процесс сопровождается стрессом и тревогой, из-за чего каждый, безусловно, должен знать, что у него есть отзывчивый и добрый коллектив в университете, который всегда придет на помощь в трудной ситуации», - поделился студент 2 курса ФИБ Павел Ефименко.









Подготовлено пресс-службой
Фото Алексея Прохорчика