

Новости

Общество

23.05.2025

В БГУИР запустили психологический чат-бот для студентов

В БГУИР с сегодняшнего дня начинает работать психологический **чат-бот для студентов**. Он создан пресс-службой БГУИР в Телеграм в рамках сотрудничества с Белорусской Православной Церковью.



Психологический чат-бот БГУИР уже доступен в Телеграмм

@psychologyBSUIRBot

Цель чат-бота — ускорить процесс получения психологической помощи для ребят, которые оказались в трудной ситуации. Редактор пресс-службы **Алёна Соколовская** рассказала, что работа над чат-ботом велась почти год. Несколько раз переделывалась структура и содержание. Команда проекта стремилась сделать использование максимально интуитивным и понятным, чтобы у пользователей не возникало затруднений.



Чат-бот разработан таким образом, чтобы обеспечить полную конфиденциальность переписки. Пользователи могут оставить свой запрос, и психологи свяжутся с ними. Помимо этого, в чат-боте доступна возможность оценить свое настроение, а также ознакомиться с материалами и техниками по самопомощи.

Начальник СППС **Наталья Капустина** отметила: *«В последние годы в Телеграм появилось множество чат-ботов, которые помогают сделать психотерапию более доступной. Они не могут полностью заменить работу со специалистом оффлайн, однако подходят в качестве дополнительной альтернативы».*



В создании чат-бота приняли участие как студенты, так и выпускники университета. Общим мотивом для команды стал интерес как к технической стороне разработки, так и к психологии. Одна из создателей чат-бота, выпускница факультета компьютерных систем и сетей **Анастасия Рытвинская**, поделилась: *«Здорово принимать участие в таком прогрессивном для университета проекте. Чат-боты стали неотъемлемой частью нашей жизни и прочно закрепились в ней. Очевидно, что студентам, адаптированным к общению в Телеграм, будет гораздо удобнее написать психологу в чат, чем пользоваться электронной почтой».*



Стоит отметить, что в разделе самопомощи используются материалы не только психологические, но и религиозные. Студент выбирает, какой подход в решении своей проблемы подходит ему больше.