

Новости

Общество

14.11.2025

Вебинар по профилактике суицидального поведения прошел в БГУИР

13 ноября кураторы учебных групп, заместители деканов по ИВР, воспитатели студгородка, специалисты социально-педагогической и психологической службы Белорусского государственного университета информатики и радиоэлектроники приняли участие в вебинаре для работников системы образования по профилактике суицидального поведения обучающихся.

Участники вебинара рассмотрели нормативно-правовые аспекты межведомственного взаимодействия при выявлении факторов риска суицидального поведения у несовершеннолетних и актуализировали имеющиеся знания и компетенции о суицидальном поведении разных возрастных групп обучающихся. Полученная информация способствовала лучшему пониманию участниками мероприятия кризисов и факторов, способствующих их возникновению, возможных способов помощи в кризисных ситуациях в условиях образовательной среды.

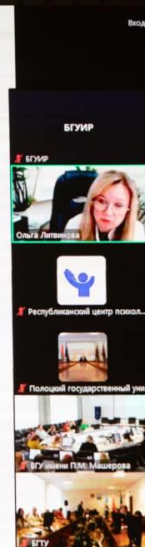


Что такое психическое здоровье и психологическое благополучие



Психическое здоровье — это не категория «есть» или «нет». Это континуум, непрерывный спектр состояний, в котором каждый из нас находится в разные периоды жизни

Мы можем двигаться по этому спектру в ту или иную сторону в зависимости от обстоятельств, состояния здоровья, окружения, уровня поддержки и личных ресурсов



ПРЕДРАССУДИИ И ФАКТЫ О СУИЦИДЕ:

1. Большинство самоубийств совершается почти или совсем без предупреждения
2. Не следует говорить о самоубийстве с человеком, подверженным, по вашему мнению, его риску
3. Если человек говорит о самоубийстве, то он его не совершит
4. Попытки, не приводящие к смерти, направлены на привлечение внимания
5. Самоубийца определенно желает умереть
6. Суициденты — политически большие люди
7. Если человек однажды предпримет суицидальную попытку, то больше ее не повторит
8. Если у человека имеется склонность к самоубийству, то она останется у него навсегда



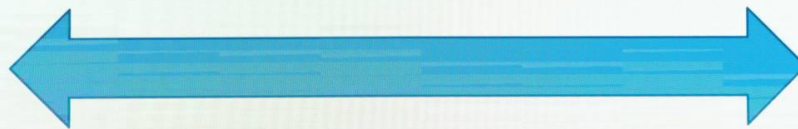
Категории психического здоровья

Психическое
здоровье

Психический
стресс

Психическое
расстройство

Психосоциальная
инвалидность



Д-р Дан Чеезм, руководитель программы психического здоровья
Региональное бюро ВОЗ в Европе





Текст предоставлен УИВР БГУИР
Фото Максима Максака