

Новости

Общество

30.03.2026

«Формирование позитивного мышления»: в БГУИР состоялась интерактивная площадка «Психологическая гостиная»

В Белорусском государственном университете информатики и радиоэлектроники состоялась психологическая гостиная «Формирование позитивного мышления», направленная на повышение уровня психического здоровья студентов. Особое внимание было уделено эмоциональному благополучию молодых людей.

Организатором интерактивной площадки выступила педагог-психолог факультета информационной безопасности **Елена Янченко** и студенческий актив ФИБ. В рамках мероприятия студенты прошли экспресс-диагностику индивидуальных психологических особенностей личности: тип темперамента, характер, личностные и деловые качества, отношение с окружающим миром и других аспекты.

Участники психологической гостиной погрузились в мир арт-терапии и нарисовали картину «Краски жизни» с целью избавления от стресса, ликвидации внутренних страхов и переживаний, стабилизации эмоционального состояния с помощью искусства. И в завершение мероприятия каждый участник смог взять пожелание с «Ленты желаний».







Подготовлено пресс-службой
Фото Ксении Терешковой