

# ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ ДИАГНОСТИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

*Никитенко Р.А.*

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники  
г. Минск, Республика Беларусь*

*Герасимов А.С.*

Аннотация: В работе обоснована необходимость автоматизации процесса диагностики психологического состояния военнослужащих-контрактников. Проанализированы недостатки существующей системы: высокая временная нагрузка на военных психологов, отсутствие инструментов для самодиагностики, сложность сбора и анализа данных, невозможность своевременного выявления критических случаев. В качестве решения предложена архитектура Telegram-бота, автоматический расчет уровня проблемы с цветовой маркировкой (зеленый/желтый/красный) и централизованное хранение результатов в базе данных. Разработаны алгоритмы подсчета баллов, определения уровня проблемы и формирования персонализированных рекомендаций. Внедрение системы позволяет минимизировать влияние человеческого фактора, сократить время обработки результатов диагностики, обеспечить оперативный доступ к данным для военного психолога и своевременно выявлять военнослужащих, нуждающихся в срочной помощи.

Диагностика психологического состояния военнослужащих является одним из ключевых условий поддержания их психического здоровья, боеспособности и успешной адаптации к условиям службы [1]. В соответствии с нормативными документами Министерства обороны Республики Беларусь, психологическая работа с военнослужащими включает проведение психодиагностических мероприятий, оказание индивидуальной и групповой психологической помощи, обучение навыкам саморегуляции и совладания со стрессом, а также выявление военнослужащих, нуждающихся в углубленном психологическом сопровождении [2].

В настоящее время в большинстве воинских частей диагностика психологического состояния военнослужащих проводится очно — в кабинете психолога части с использованием бумажных опросников либо разрозненных электронных таблиц, не объединённых в единую информационную систему. Такой подход порождает ряд системных проблем:

- высокие временные затраты военных психологов на проведение диагностики и обработку результатов;
- отсутствие инструментов для самостоятельной диагностики, что вынуждает военнослужащих обращаться к психологу лично, преодолевая психологический барьер;
- значительный риск ошибок из-за человеческого фактора, несвоевременное отражение данных о психоэмоциональном состоянии личного состава;

Перечисленные недостатки ведут к снижению качества психологической работы, затрудняют своевременное выявление военнослужащих, находящихся в критическом состоянии, а в отдельных случаях могут стать причиной пропуска начальных стадий посттравматического стрессового расстройства, тревожных и депрессивных состояний. В совокупности это приводит к снижению эффективности психологического сопровождения личного состава, росту временных затрат военных психологов и невозможности оперативного принятия решений на основе актуальных данных о психоэмоциональном состоянии военнослужащих [1].

Исходя из этого, существует потребность в разработке собственного программного продукта для автоматизации диагностики психологического состояния военнослужащих-контрактников, адаптированного к требованиям белорусского законодательства и организационной структуре воинских частей.

Внедрение такой системы позволит:

- сократить временные затраты военных психологов на проведение диагностики и обработку результатов;
- повысить достоверность данных за счёт автоматического подсчета баллов, расчёта процента и определения уровня проблемы;

Таким образом, внедрение автоматизированной системы диагностики психологического состояния позволит воинским частям вести учёт психоэмоционального состояния личного состава с необходимой полнотой и достоверностью, исключить ошибки, связанные с человеческим фактором, и, что особенно важно, позволит военным психологам сосредоточиться на оказании адресной помощи военнослужащим, нуждающимся в срочном вмешательстве, непосредственно влияющем на сохранение психического здоровья, боеспособности и эффективности деятельности подразделения.

#### **Список использованных источников:**

1. Программа психологического обеспечения в Вооруженных Силах Республики Беларусь: утв. Министром обороны Респ. Беларусь 12.03.2021. — Минск: МО РБ, 2021. — 45 с.-
2. Инструкция о порядке организации психологической работы в Вооруженных Силах Республики Беларусь: утв. Министром обороны Респ. Беларусь 15.06.2022. — Минск: МО РБ, 2022. — 32 с.