

ДИНАМИКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Шпак М.Е., Гладкевич А.А.

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники,
г. Минск, Республика Беларусь*

Научный руководитель: Ломонос О.Л. – к.с.-х.н., доцент кафедры ИПиЭ

Аннотация. В статье представлены результаты исследований табачной зависимости среди студенческой молодежи. Проведенное анкетирование выявило, что 25,6% респондентов являются действующими потребителями табака, при этом 78% из них используют вейпы, 46,3% – обычные сигареты. Основными мотивами курения выступают снятие стресса (65,9%) и влияние окружения (39%), тогда как факторами отказа – финансовые затраты и пример близких (по 41,2%). Результаты обосновывают необходимость усиления профилактики с учетом поведенческих особенностей молодежи.

Ключевые слова: студенческая молодежь, курение, никотинсодержащая продукция, динамика распространенности, профилактика.

Введение. Курение – одна из самых опасных и губительных привычек, вызывающая сильную физическую и психологическую зависимость, которая формируется под влиянием социальных норм, маркетинга, доступности и окружения. Начинается она зачастую в подростковом возрасте, когда осознание рисков минимально. Длительное курение, начатое в раннем возрасте, сокращает ожидаемую продолжительность жизни на 20–25 лет [1]. Никотин стимулирует выработку дофамина и серотонина, создавая временное чувство удовольствия и расслабления, вместе с тем вызывая быстрое привыкание и оказывая токсическое воздействие, являясь установленной причиной развития минимум 25 заболеваний (сердечно-сосудистые, онкологические и др.) [2].

Проблема курения носит системный характер, а ее решение требует научно обоснованного подхода, основанного на объективном анализе национальных данных.

Основная часть. Глобальный анализ показывает снижение смертности с ~25 млн случаев в 2000 г. до ~19–20 млн в 2024 г., однако с 2020 г. динамика замедлилась из-за старения населения и высокой распространенности курения в странах с низким доходом [3, 4]. В Беларуси ежедневно регистрируется 300 смертей, из которых 14% (около 40 человек) связаны с курением [5]. Представленные данные актуализируют необходимость усиления профилактики и регулирования никотиносодержащих продуктов.

Динамика распространенности курения среди взрослого населения Республики Беларусь в гендерном разрезе представлена на рисунке 1.

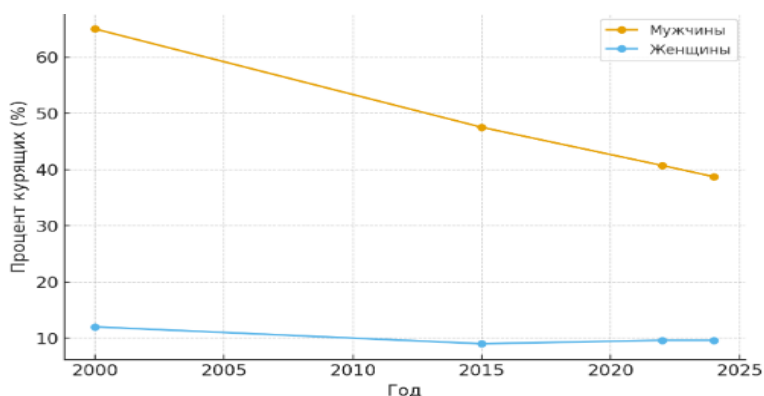


Рисунок 1 – Динамика распространенности курения среди взрослого населения Республики Беларусь по полу

В Беларуси наблюдается устойчивое снижение распространенности курения, однако динамика различается по полу: среди мужчин показатель снизился с ~65% в 2000 г. до менее

40% в 2024 г., в то время как среди женщин стабилизировался на уровне 9–10%. Сохраняющийся гендерный разрыв подтверждает необходимость дифференцированных профилактических подходов [6].

Для углубленного анализа распространенности курения среди населения республики проведено анкетирование студентов возраста 17–21 год ($n=160$), которое определяет поведенческие паттерны, мотивацию и опыт молодежи. Распределение респондентов по отношению к курению представлено на рисунке 2.



Рисунок 2 – Диаграмма, отражающая отношение к курению студенческой молодёжи

Результаты анкетирования позволяют выделить три группы студентов: действующие потребители табака (25,6%), лица, отказавшиеся от курения (10,6%) и никогда не курившие (36,9%). Структура потребления никотиносодержащей продукции среди курящих представлена на рисунке 3.



Рисунок 3 – Диаграмма, отражающая предпочтения респондентов

В окружении курящих респондентов преобладают пользователи вейпов (78%), тогда как обычные сигареты курят 46,3%. Это отражает глобальный тренд роста популярности альтернативных никотиновых устройств среди молодежи, воспринимаемых как менее вредные. По оценке международных организаций, долгосрочные риски для здоровья от употребления таких продуктов остаются значительными, а их роль как «входных ворот» в никотиновую зависимость требует дополнительного изучения [3, 4]. Опыт попыток отказа от курения представлен на рисунке 4.

Пробовали ли вы когда-либо бросить курить?

41 ответ

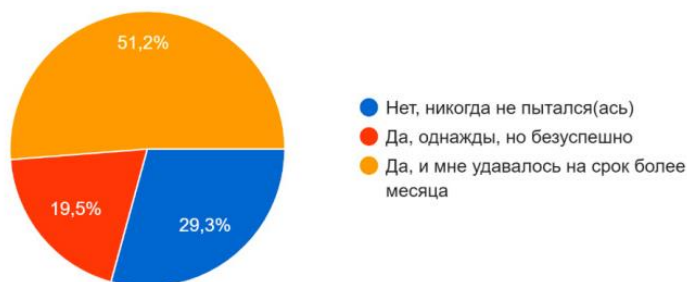


Рисунок 4 – Диаграмма, отражающая результат опроса об опыте отказа от курения

Анализ показал, что более половины курящих (51,2%) никогда не пытались бросить, 29,3% имели неудачный опыт, лишь 19,5% удержались более месяца, что указывает на низкую мотивацию к отказу. Среди бросивших основными мотивами стали финансовые затраты, пример близких и информация о вреде и ухудшение здоровья. Большинство недавно бросивших (>6 месяцев) не ощущают явных улучшений самочувствия, что важно учитывать в мотивационных программах. Факторы, препятствующие курению: отсутствие интереса, сенсорное неприятие, страх зависимости, приверженность ЗОЖ и пример семьи.

Заключение. Анкетирование студентов показало, что 25,6% являются курящими, при этом среди них преобладают пользователи вейпов (78%), обычные сигареты курят 46,3%. Более половины курящих (51,2%) никогда не пытались бросить курить, 29,3% имели неудачный опыт. Среди бросивших (10,6%) ключевыми стимулами стали финансовые затраты и пример близких (41,2%).

Список литературы

1. Влияние курения на здоровье и внешность. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://goo.su/eoMj>
2. Риск для здоровья в результате курения и польза отказа от курения. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://www.medkirov.ru/site/lsp546aef>
3. Глобальное состояние снижение вреда табака. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://goo.su/4EPW6vy>
4. Глобальное бремя болезней. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://www.healthdata.org/research-analysis/gbd>
5. В Беларуси ежедневно около 40 человек умирают от болезней, связанных с курением. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://clck.ru/3SFCoc>
6. Интерактивная информационно-аналитическая система распространения официальной статистической информации. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://dataportal.belstat.gov.by/osids/indicator-info/10104000073?viewType=TABLE>

UDC 316.7:178.7

DYNAMICS OF SMOKING PREVALENCE AMONG STUDENTS

Shpak M.E., Gladkevich A.A.

Belarusian State University of Informatics and Radioelectronics, Minsk, Republic of Belarus

Lomonos O.L. – Cand. of Agricultural Sci., associate professor of the Department of Engineering Psychology and Ergonomics

Annotation. The article presents the results of a study on tobacco addiction among students. The survey revealed that 25.6% of respondents are current tobacco users, with 78% of them using vapes and 46.3% smoking conventional cigarettes. The main motives for smoking are stress relief (65.9%) and social influence (39%), while the factors for quitting are financial costs and the example of close people (41.2% each). The results substantiate the need to strengthen preventive measures taking into account the behavioral characteristics of young people.

Keywords: students, smoking, nicotine-containing products, prevalence dynamics, prevention.