

Новости

Спорт и досуг
20.07.2026

Утренняя зарядка объединяет бойцов студенческих отрядов БГУИР

В общежитиях Белорусского государственного университета информатики и радиоэлектроники традиционно проходит утренняя зарядка для бойцов студенческих отрядов университета.

Поддержание здорового образа жизни является одной из важных составляющих студотрядовского движения. Такие мероприятия способствуют разнообразию трудовых будней, укреплению сплоченности ребят и напоминают о том, что продуктивная работа невозможна без заботы о собственном здоровье. Утренняя разминка помогает участникам зарядиться энергией перед началом трудовой смены, а также является возможностью провести время вместе в дружеской обстановке.

«Очень нравится такое бодрое начало дня. Сегодня познакомились с ребятами-соседями, теперь вместе бегаем по утрам. Такие мероприятия действительно объединяют, чувствуется командный дух», — поделился боец отряда «Гелиос» имени Героя Советского Союза Никулиной Евдокии Андреевны **Андрей Чечётко**.







Подготовлено пресс-службой
Фото БРСМ БГУИР