

УДК 314.152.2

177. ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕГИОНОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Попова В.А.¹, студент гр.477603

Черкасова Е.И.², студент гр.477603

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники²
г. Минск, Республика Беларусь*

Лазаревич И.М. – кандидат экономических наук, доцент

Аннотация. В статье рассматриваются ключевые проблемы демографической безопасности Республики Беларусь: депопуляция, старение населения, миграционные дисбалансы, кризис института семьи и высокая предотвратимая смертность. Проанализированы действующие государственные программы в области демографии и здравоохранения на 2021–2025 и 2025–2029 годы, оценены их результаты и выявлены сохраняющиеся угрозы. Предложены научно обоснованные меры демографической политики, включающие стимулирование рождаемости, поддержку института семьи, регулирование миграционных процессов и вовлечение старшего поколения в социально-экономическую жизнь регионов.

Ключевые слова: демографическая безопасность; депопуляция; старение населения; миграция; институт семьи; рождаемость; Республика Беларусь.

Актуальность исследования проблем демографической безопасности регионов Республики Беларусь обусловлена ее критической значимостью для «обеспечения защищенности социально-экономического развития государства и общества от демографических угроз, при котором обеспечивается развитие Республики Беларусь в соответствии с ее национальными демографическими интересами» [1]. Ключевыми демографическими проблемами Беларуси являются сокращение численности населения страны, старение населения, высокие темпы оттока квалифицированных специалистов за рубеж, высокая смертность населения от внешних причин, рост репродуктивных заболеваний, деградация института семьи, проявляющаяся в росте разводов, снижении количества браков и увеличении числа неполных семей, и др. Комплексный характер этих угроз требует внедрения научно обоснованных мер демографической политики и объединенных усилий государства и общества, что и определяет актуальность данного исследования.

В республике создана и действует законодательная база, способствующая поддержанию демографической безопасности страны в целом, так и регионов. Так, Законом Республики Беларусь «О демографической безопасности Республики Беларусь» от 4 января 2002 г., №80.3. определены:

- система понятий, раскрывающих основу демографической безопасности страны (демографическая безопасность; демографические угрозы; демографические интересы государства и общества, личности; демографическая политика; репродуктивные права);

- демографические угрозы (депопуляция; старение населения; нерегулируемые миграционные процессы; деградация института семьи);

- принципы обеспечения, цель и задачи демографической безопасности;

- органы государственного управления в области обеспечения демографической безопасности, их полномочия;

- показатели демографических угроз в Республике Беларусь (нетто-коэффициент воспроизводства населения; коэффициент депопуляции; коэффициент рождаемости; коэффициентами смертности населения; ожидаемая продолжительность предстоящей жизни; коэффициент старения населения; сальдо миграционного обмена между городской и сельской местностью, в том числе по полу, возрасту, уровню образования; численность нелегальных мигрантов; коэффициенты брачности и разводимости) [1].

Правительством Республики Беларусь принимаются Государственные программы, в которых представлены научно обоснованные величины показателей демографических угроз, определяющих их предельно допустимый уровень для сохранения демографической безопасности, в том числе в разрезе регионов.

На текущий момент действуют Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы, основанная на ключевых положениях Национальной стратегии устойчивого развития до 2035 года, и с 2025 года – Программа деятельности Правительства Республики Беларусь на 2025-2029 годы, направленная на обеспечение демографической безопасности населения [2, 3]. Ключевые направления данных программ:

1. Укрепление института семьи и стимулирование рождаемости. Подпрограмма «Семья и детство» направлена на совершенствование службы планирования семьи, улучшение медицинской помощи женщинам и детям, поддержку семей с детьми и популяризацию духовно-нравственных

ценностей; среди реализуемых мер – семейный капитал, пособия, помощь в строительстве жилья, бесплатное питание для детей до двух лет, социальное обслуживание и поощрение материнства орденом Матери [2]. С 2025 года акцент смещается на развитие программ поддержки вторых и последующих детей, расширение ЭКО (до двух бесплатных циклов), совершенствование адресности пособий и создание гибкой сети дошкольных учреждений, что позволит замедлить отрицательную динамику сокращения численности населения в 1,5 раза за пятилетие [3].

2. Повышение доступности и качества медицинской помощи. Подпрограмма «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний» охватывает борьбу с сердечно-сосудистыми, онкологическими, эндокринными и другими хроническими заболеваниями; внедряются интервенционные технологии, развиваются межрайонные центры, совершенствуются скрининговые программы и методы лечения [2]. Несмотря на снижение заболеваемости цереброваскулярными болезнями, смертность среди трудоспособного населения выросла на 10%, что требует дополнительных усилий, а в 2025-2029 годах будет создана единая цифровая система здравоохранения с долей оцифрованных карт до 95%, внедрены стандарты менеджмента качества, персонифицированная медицина, роботизация операций, что направлено на достижение ожидаемой продолжительности жизни 76,5 года и снижение смертности трудоспособного населения до 4,8% к 2030 году [2, 3].

3. Охрана психического здоровья и борьба с зависимостями. Подпрограмма «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма, охрана психического здоровья» уже принесла положительные результаты: потребление алкоголя снизилось с 13,3 до 10,5 литра на душу населения, уменьшилось число зависимых и уровень суицидов [2]. В будущем планируется усиление первичного звена, развитие программ профилактики суицидального поведения, повышение эффективности заместительной терапии; цель – снижение потребления алкоголя до 9,8 л, смертности от суицидов до 16,8 случая на 100 тысяч и охват реабилитацией не менее 10% зависимых [3].

4. Противодействие туберкулезу и ВИЧ-инфекции. С 2015 по 2019 год смертность от туберкулеза снизилась на 45%, заболеваемость – на 43,1%, однако растет доля пациентов с множественной лекарственной устойчивостью; подпрограмма предусматривает нормативные реформы, международное сотрудничество, диверсификацию финансирования и комплексное лечение сочетанных патологий [2]. Программа по профилактике ВИЧ-инфекции демонстрирует стабильность: распространенность – 0,2%, вертикальная передача – менее 2%, в Беларуси 80,5% знают свой статус, 77,3% имеют подавленную вирусную нагрузку, цель – достижение показателей 90-90-90 [2]. В 2025-2029 годах будет расширен доступ к терапии, устранены правовые барьеры, оптимизировано финансирование и охвачено профилактикой не менее 64% ключевых групп [3].

5. Развитие системы здравоохранения. Подпрограмма «Обеспечение функционирования системы здравоохранения» включает переход к командной работе врачей, проект «Заботливая поликлиника», развитие скорой помощи и цифровизацию: электронные рецепты используют 90% врачей, телемедицина охватывает 262 учреждения, экспорт медицинских услуг вырос на 110,5% [2]. В перспективе – переход к оплате по результатам, внедрение интеллектуальных систем мониторинга, развитие добровольного страхования, аккредитация медорганизаций и строительство 26 межрайонных хирургических центров, что позволит увеличить экспорт услуг до 144,7% от уровня 2020 года [3].

6. Укрепление здоровья и социальной защиты. В рамках Программы деятельности Правительства на 2025-2029 годы особое внимание уделяется популяризации здорового образа жизни: планируется увеличение доли граждан, систематически занимающихся спортом, до 29,5%, строительство бассейнов в каждом районном центре и подготовка 3700 мастеров спорта [3]. Социальная защита охватит не менее 23% пожилых и инвалидов за счет создания диверсифицированного рынка услуг, расширения сети учреждений, привлечения частных организаций и обеспечения адаптивной среды [3].

7. Рынок труда и инфраструктура. Для удержания безработицы на уровне не более 4% к 2030 году будут реализованы меры по мотивации граждан к трудоустройству и привлечению квалифицированной иностранной рабочей силы; в инфраструктуре произойдет переход к стандартам комфортного проживания, реконструкция жилищного фонда и модернизация инженерных сетей [3]. К 2029 году централизованным водоснабжением будет охвачено 96% населения, водоотведением – 83% [3].

Комплексный подход демонстрирует устойчивость государственной политики в сфере здравоохранения и демографии; достигнуты значимые результаты: снижение смертности, рост доступности медицинской помощи, цифровизация, поддержка семьи и борьба с социальными рисками [2, 3]. Однако сохраняются сферы, требующие усиления, – рост смертности среди трудоспособного населения, устойчивые формы туберкулеза, необходимость усиления профилактики и социальной поддержки, при этом Программа на 2025-2029 годы отвечает этим вызовам, предлагая решения, направленные на устойчивое развитие и повышение качества жизни населения [3].

На современном этапе ключевыми проблемами в области обеспечения демографической безопасности регионов Республики Беларусь являются:

1. Устойчивая депопуляция. Прогнозируется убыль населения страны более чем на 10% к 2050 году. Негативная динамика характерна для большинства регионов, особенно сельских. Суммарный коэффициент рождаемости в 2022 году составил 1,38, что значительно ниже уровня простого воспроизводства (2,15). Наиболее низкие показатели рождаемости – в Минске (1,129) и Витебской области (1,229). Нетто-коэффициент воспроизводства населения устойчиво ниже единицы – около 0,66 [5]. В 2024 году естественная убыль населения составила -4,6 человека на 1000 населения. Наиболее высокая убыль – в Витебской (-5,6), Могилевской (-5,4) и Гомельской (-4,9) областях. Это подрывает экономический и оборонный потенциал страны [6].

2. Кризис института семьи проявляется в снижении коэффициента брачности и росте коэффициента разводимости. В 2024 году коэффициент брачности составил 5,3 на 1000 человек (наивысший – в Брестской области – 5,8, наименьший – в Витебской – 4,6) [7]. Коэффициент разводимости остается стабильно высоким – 3,2 на 1000 человек, с наибольшими значениями в Могилевской и Гомельской областях (3,3) [8]. Это приводит к увеличению числа неполных семей и ослаблению социальной структуры.

3. Демографическое старение. Коэффициент старения населения достиг 16,1% и продолжает расти. Медианный возраст населения Беларуси составляет 41,3 года [10]. В сельской местности доля пожилых людей превышает 30%. Ожидаемая продолжительность жизни при рождении демонстрирует положительную динамику и достигла 74,6 года, при этом мужчины живут в среднем 69,3 года, а женщины – 79,7 года [11]. Разрыв между полами превышает 10 лет.

4. Миграционные вызовы. Сальдо миграционного обмена между городской и сельской местностью остается отрицательным для сельских регионов. Доля населения в возрасте 30-34 лет в сельской местности составляет 1%, тогда как в городах – 6%. В возрастной группе 35-39 лет – 5,2% в сельской местности против 23,6% в городской [9]. Это свидетельствует о перемещении трудоспособного и образованного населения в крупные города, особенно в Минск, что усугубляет дисбаланс на региональных рынках труда. По экспертным оценкам, количество нелегальных мигрантов может составлять от 10 до 15 тысяч человек.

По полу и уровню образования миграция также носит асимметричный характер: мужчины чаще мигрируют в поисках работы, женщины – по семейным причинам. Высшее образование преобладает среди мигрантов в городские центры, особенно в Минск.

5. Проблемы здоровья нации. Высокая предотвратимая смертность от внешних причин и рост репродуктивных заболеваний ограничивают демографический потенциал. По последним данным, ожидаемая продолжительность жизни мужчин составляет 69,3 года, что на 10,4 года меньше, чем у женщин [11]. Смертность мужчин в трудоспособном возрасте в 3-4 раза превышает смертность женщин. Это усугубляет гендерный дисбаланс, особенно в сельских районах.

Национальные демографические интересы государства и общества – это сознательно регулируемая рождаемость, устойчиво снижающаяся смертность и увеличение продолжительности жизни, прогрессивная возрастно-половая структура населения, оптимальные миграционные процессы, укрепление семьи как социального института [2].

1. Борьба с депопуляцией. Для преодоления сокращения численности населения, особенно в малых городах и сельской местности, необходимо усилить мотивацию к рождению детей. Перспективным решением может стать внедрение инвестиционного счета при рождении ребенка по аналогии с сингапурской программой «Бэби-бонус» (Baby Bonus Scheme): государство открывает целевой счет, средства с которого ребенок сможет использовать по достижении совершеннолетия на образование, жилье или медицинские нужды, а родительские взносы софинансируются государством. Для регионов с наиболее сложной демографической ситуацией (Витебская и Могилевская области) размер софинансирования может быть увеличен [12].

В Беларуси уже действует программа «Семейный капитал» (при рождении третьего и последующего ребенка), однако существенного влияния на рождаемость она не оказала. Предлагается расширить ее, включив поддержку при рождении второго ребенка, а также предусмотреть ежегодную индексацию капитала. Введение семейной ипотеки с пониженной ставкой и запуск программы «белорусского детского ваучера» – целевой субсидии на дополнительное образование, кружки или лечение ребенка – также способны повысить привлекательность семейной модели жизни [13].

Важным аспектом может стать пересмотр пенсионного законодательства: включение в страховой стаж периодов ухода за ребенком до 3 лет в полном объеме, поскольку их исключение демотивирует женщин к рождению детей.

2. Преодоление последствий старения населения. Рост доли пожилых людей, особенно в сельских районах Гомельской и Гродненской областей, требует переосмысления их роли в обществе. Необходимо развивать программы активного долголетия: обучение цифровым навыкам на базе библиотек и «Белпочты», волонтерство и межпоколенческие проекты. Создание региональных геронтологических центров с профилактикой заболеваний и психологической поддержкой поможет сохранить здоровье. Особое внимание – поддержке «серебряных» специалистов в востребованных

отраслях (АПК, образование, здравоохранение) через гибкий график, наставничество и налоговые льготы для работодателей.

Однако не все сферы деятельности одинаково доступны для пожилых. Решения: республиканская онлайн-платформа «Беларусь: Опыт и Перспектива» для удаленного менторства; развитие «серебряного предпринимательства» в сферах агротуризма и народных промыслов; инфраструктура «третьего возраста» – сеть клубов по интересам на базе ТЦСОН, где пожилые люди могут быть организаторами, лекторами и хранителями знаний.

3. Регулирование миграционных процессов. Для снижения оттока квалифицированных кадров из региональных центров и моногородов и привлечения новых специалистов необходимо создать условия для профессиональной реализации внутри страны. Важным инструментом является введение специальных виз для востребованных специалистов в сферах медицины, IT и инженерии на основе системы «балльной миграции» (points-based system), позволяющей отбирать кандидатов по четким критериям: уровень образования, профессиональный опыт, знание языка, возраст, наличие приглашения от работодателя. Бонусные баллы предлагается начислять за готовность работать в регионах с дефицитом кадров. Успешные примеры подобных программ существуют в Канаде (Express Entry), Австралии [14] и Великобритании [15].

Параллельно программа «Вяртанне» может стимулировать репатриацию белорусов, работающих за рубежом, через налоговые льготы, помощь с жильем в рамках госпрограмм строительства арендного жилья и карьерную адаптацию [4]. Создание цифровой платформы «Мая Краіна» с государственными курсами, стажировками и карьерными треками обеспечит прозрачность профессионального развития как для возвращающихся соотечественников, так и для новых мигрантов. Также целесообразно внедрить региональные миграционные квоты, учитывающие потребности конкретных территорий, и открыть интеграционные центры для адаптации мигрантов на базе крупных вузов и региональных университетов.

4. Укрепление института семьи. Деградация семейных ценностей и рост числа разводов требуют системной, а не разрозненной поддержки семьи. Для изменения общественной атмосферы необходимы целенаправленные кампании по популяризации семейных ценностей. Реализовать это можно через ежегодный общереспубликанский фестиваль семьи, аналогичный популярному в Германии фестивалю «Киндерцехе» (Kinderzeche), который совмещает праздник, историческую реконструкцию и просвещение. В социальной рекламе стоит использовать технику «позитивного сторителлинга» – видеоролики и публикации, основанные на реальных историях многодетных семей, пар, преодолевших кризис, или успешных межпоколенческих проектов, как это практикуется в рамках программы «Семья – это мы» в Татарстане, Россия [16].

Для формирования осознанного подхода к созданию семьи с юности необходимо ввести с 1 по 11 класс курс «Семейная культура». Алгоритм внедрения: разработка возрастных учебных пособий с учетом белорусских традиций; подготовка педагогов-психологов; открытые уроки с участием успешных семейных пар. Аналогичные курсы успешно реализованы в Польше и Словении [17].

Практическую помощь семьям в кризисных ситуациях окажут бесплатные центры семейной медиации и консультирования на базе ТЦСОН и ЗАГСов. Алгоритм работы: первичный прием → диагностика (юрист, психолог, соцработник) → медиация по методике, утвержденной Министерством юстиции → пострезоллютивное сопровождение. Подобные службы доказали эффективность в снижении числа разводов в Финляндии и Эстонии [18].

Для укрепления родственных связей и профилактики одиночества необходимы семейные клубы на базе дворцов культуры, библиотек и парков. Деятельность должна быть разноформатной: от мастер-классов до лекций по психологии и семейному праву. Перспективны межпоколенческие проекты, например «Бабушка на час», где пожилые люди помогают с присмотром за детьми, или творческие лаборатории по обучению традиционным ремеслам. Это укрепляет семейные узы и формирует пространство, где ценность семьи и преемственности поколений становится реальной практикой [19].

В работе выявлено, что демографическая безопасность Республики Беларусь находится под воздействием устойчивых угроз: депопуляции, старения населения, кризиса института семьи, миграционных дисбалансов и высокой предотвратимой смертности. Анализ действующих государственных программ показал их системный характер, но недостаточную эффективность в преодолении негативных демографических тенденций. Обосновано, что для стабилизации демографической ситуации необходим комплекс дополнительных мер, включающий расширение стимулирования рождаемости, усиление института семьи, регулирование миграционных процессов и активное вовлечение старшего поколения в социально-экономическую жизнь регионов.

Список использованных источников:

[1] О демографической безопасности Республики Беларусь [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2002 г., № 80-З : в ред. Закона Респ. Беларусь от 21.12.2005 г. // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2026. – Режим доступа: <https://etalonline.by/document/?regnum=h10200080>. – Дата доступа: 31.03.2026.

- [2] О Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы [Электронный ресурс] : постановление Совета Министров Респ. Беларусь, 19 янв. 2021 г., № 28 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22100028>. – Дата доступа: 31.03.2026.
- [3] Об утверждении Программы деятельности Правительства Республики Беларусь на 2025–2029 годы [Электронный ресурс] : постановление Совета Министров Респ. Беларусь, 8 мая 2025 г., № 254 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22500254>. – Дата доступа: 31.03.2026.
- [4] «Утечка мозгов» как глобальное явление [Электронный ресурс] // Гуманитарный портал. – Режим доступа: <https://gtmarket.ru/library/articles/1653>. – Дата доступа: 20.09.2025.
- [5] Суммарный коэффициент рождаемости по территории РБ [Электронный ресурс] // Национальный статистический комитет Республики Беларусь : Официальная статистика : База данных. – Режим доступа: <https://dataportal.belstat.gov.by/osids/indicator-info/10101200011>. – Дата доступа: 26.09.2025.
- [6] Естественный прирост (убыль) на 1000 человек населения [Электронный ресурс] // Национальный статистический комитет Республики Беларусь : Официальная статистика : База данных. – Режим доступа: <https://dataportal.belstat.gov.by/osids/indicator-info/10101200009>. – Дата доступа: 26.09.2025.
- [7] Число браков на 1000 человек населения [Электронный ресурс] // Национальный статистический комитет Республики Беларусь : Официальная статистика : База данных. – Режим доступа: <https://dataportal.belstat.gov.by/osids/indicator-info/10101200015>. – Дата доступа: 05.10.2025.
- [8] Число разводов на 1000 человек населения [Электронный ресурс] // Национальный статистический комитет Республики Беларусь : Официальная статистика : База данных. – Режим доступа: <https://dataportal.belstat.gov.by/osids/indicator-info/10101200017>. – Дата доступа: 07.10.2025.
- [9] Демографическая статистика Республики Беларусь : статистический сборник / Нац. статистический ком. Респ. Беларусь. – Минск, 2025. – 215 с. – (Статистика Беларуси).
- [10] Демография Беларуси 2025 (Население, Возраст, Пол, Тенденции) [Электронный ресурс] // Worldometer. – Режим доступа: <https://www.worldometers.info/demographics/belarus-demographics/>. – Дата доступа: 17.10.2025.
- [11] Интерактивная информационно-аналитическая система распространения официальной статистической информации [Электронный ресурс] // Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – Режим доступа: <https://dataportal.belstat.gov.by/>. – Дата доступа: 17.10.2025.
- [12] Baby Bonus Scheme [Electronic resource] // Made for Families. – Mode of access: <https://www.madeforfamilies.gov.sg/support-measures/raising-your-child/financial-support/baby-bonus-scheme>. – Date of access: 17.10.2025.
- [13] Исследование востребованности льготных ипотечных программ [Электронный ресурс] // Единый ресурс застройщиков (ЕРЗ.РФ). – Режим доступа: <https://erzrf.ru/news/eksperty-vyyasnili-kak-veroyatnyye-izmeneniya-usloviy-semeynoy-ipoteki-otrazyatsya-na-rossiyskikh-semyakh-s-odnim-rebenkom>. – Дата доступа: 18.10.2025.
- [14] Express Entry в Канаду: обзор системы [Электронный ресурс] // Canada Mania. – Режим доступа: <https://canadamania.ca/immigratsiya/express-entry/>. – Дата доступа: 19.10.2025.
- [15] Skilled Worker visa (UK) [Electronic resource] // GOV.UK. – Mode of access: <https://www.gov.uk/skilled-worker-visa>. – Date of access: 18.10.2025.
- [16] Семья – это мы [Электронный ресурс] // Министерство труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан. – Режим доступа: <https://mtsz.tatarstan.ru/>. – Дата доступа: 18.10.2025.
- [17] Подготовка к семейной жизни [Электронный ресурс] // Wyższa Szkoła Dziennikarstwa im. Melchiora Wańkowicza. – Режим доступа: <https://www.wdż.edu.pl/>. – Дата доступа: 18.10.2025.
- [18] European Commission for the Efficiency of Justice (CEPEJ) [Electronic resource] // Council of Europe. – Mode of access: <https://www.coe.int/en/web/cepej>. – Date of access: 19.10.2025.
- [19] Grandparents as Parents [Electronic resource] // Catholic Charities of Contra Costa County. – Mode of access: <https://www.ccrcca.org/ru/resources/family-resource-directory/item/grandparents-as-parents/>. – Date of access: 19.10.2025.

UDC 314.152.2

DEMOGRAPHIC SECURITY OF THE REGIONS OF THE REPUBLIC OF BELARUS

Popova V. A.¹

Cherkasova E. I.²

Belarusian State University of Informatics and Radioelectronics², Minsk, Republic of Belarus

Lazarevich I. M. – PhD in economics, associate professor

Abstract. The article examines the key problems of demographic security of the Republic of Belarus: depopulation, population ageing, migration imbalances, the crisis of the family institution and high preventable mortality. The current state programmes in the field of demography and healthcare for 2021–2025 and 2025–2029 are analysed, their results are evaluated, and the remaining threats are identified. Scientifically based measures of demographic policy are proposed, including stimulating the birth rate, supporting the family institution, regulating migration processes and involving the older generation in the socio-economic life of the regions.

Keywords: demographic security; depopulation; population ageing; migration; family institution; birth rate; Republic of Belarus.