

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ЛИЧНОЙ ПРОДУКТИВНОСТИ И ФОКУСИРОВКИ ВНИМАНИЯ

Таранович А.В., студент

Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники
г. Минск, Республика Беларусь

Шведова О.А. – маг. техн. наук, старший преподаватель

Люди современного мира сталкиваются с необходимостью эффективного управления временем, вниманием и личными ресурсами в условиях постоянного цифрового шума и ускоренного темпа жизни. Постоянное смещение фокуса внимания без четкой структуры в попытке отреагировать на все источники информации изматывает и вводит человека в состояние стресса. Разработка специализированного мобильного приложения позволяет оптимизировать процессы организации личной продуктивности, повысить самодисциплину, снизить уровень стресса и улучшить качество жизни за счет интеграции инструментов планирования, фокусировки и трекинга в единую цифровую среду [1].

В процессе разработки применен комплексный подход, включающий анализ потребностей пользователей, проектирование архитектуры приложения и реализацию функциональных модулей. На этапе анализа проведена оценка целевой аудитории, выявлены требования различных категорий пользователей, определены функциональные и нефункциональные требования к системе. На этапе проектирования разработана современная архитектура приложения с использованием нативных технологий iOS, обеспечивающая высокую производительность и глубокую интеграцию с операционной системой. Для реализации использованы актуальные инструменты: Swift как основной язык программирования, SwiftUI и UIKit для создания пользовательского интерфейса, SwiftData для эффективного управления локальными данными с поддержкой облачной синхронизации. Пользовательский интерфейс разработан с применением принципов минимализма и адаптивности, обеспечивая интуитивное взаимодействие и комфортное использование на различных устройствах iOS и представлен на рисунке 1 [2].

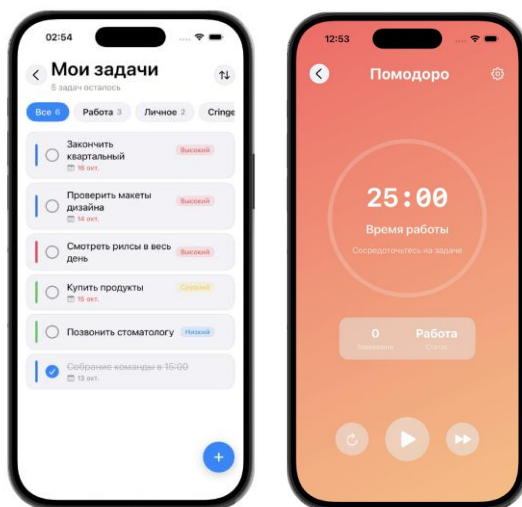


Рисунок 1 – Экран списка задач

Приложение легко адаптируется к индивидуальным потребностям пользователей, поддерживает аналитику прогресса, что обеспечивает устойчивые изменения в поведении. Внедрение приложения позволит пользователям сократить время на планирование, минимизировать отвлечения, повысить эффективность выполнения задач, улучшить контроль над привычками через встроенный трекер и повысить общую удовлетворенность жизнью. Дальнейшее развитие приложения может включать интеграцию искусственного интеллекта для персонализированных рекомендаций на основе аналитики, добавление виджетов рабочего стола и экрана блокировки, внедрение социальных функций для совместного трекинга целей и разработку версии для других платформ.

Список использованных источников:

1. Глория Марк. Метавнимание: Как сохранять продуктивность и удерживать фокус в цифровой реальности. — М.: Манн, Иванов и Фербер, 2023. - 336 с.
2. Swift. Основы разработки приложений под iOS, iPadOS и macOS. 6-е изд. дополненное и переработанное / В. Усов – СПб: Питер, 2021. – 544 с.