

## В ЧЁМ СЧАСТЬЕ ЧЕЛОВЕКА?

Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники  
г. Минск, Республика Беларусь

Верещако И. Н.

Володин В. М. – преподаватель каф. философии

Что есть счастье для человека? Ответ на этот вопрос является наполнением смысла его существования. Ответов много и все они разные. Как определиться с правильностью выбора, что считать счастьем и как не ошибиться, чтобы прожитая жизнь не оказалась прожитой впустую?

У каждого человека имеется свое собственное представление о счастье. Для одних счастье состоит в материальных ценностях, карьере, благосостоянии и финансовом благополучии. Конечно, за деньги можно купить дом, мебель, но не домашний уют и очаг; разнообразную еду, но не аппетит; развлечения, но не радость от общения с родителями, друзьями; нельзя купить дружбу, любовь, здоровье и прочее. Многим людям их работа не доставляет никакого удовольствия, но они ходят на нее, делают все, что от них требуется ради денег. А другие наоборот – имеют небольшую зарплату, но при этом работа, коллеги добавляют счастья в общей копилке. Люди не бессмертны и материальные ценности с собой в могилу не захватят, но вряд ли человек, который не имеет средств к существованию, назовет себя счастливым.

Для других людей счастье – это духовное богатство (знания, культура, вера), но наличие образования не гарантирует наличие разумности. Духовно развитый человек – это человек способный мудро, адекватно и гармонично мыслить и действовать для блага своего и других людей. Как говорил один из главных героев фильма «Мирный воин»: «Нет выше цели, чем помогать людям». Для третьих счастье – это физическое здоровье. Конечно, если человек неизлечимо болен, то никакие деньги, ни наличие духовного богатства не смогут заменить здоровья. Но когда говорят, что для счастья главное быть физически здоровым, то в пример можно привести здоровых людей, которые кончают жизнь самоубийством, а также высказывание Сократа: «Здоровье – не всё, но всё без здоровья – ничто». Но в тоже время есть много счастливых людей, которые имеют большие проблемы со здоровьем, финансовым положением и т. д. Ещё одно очень популярное мнение, что счастье в простых вещах: детях, семейной жизни, простой и вкусной еде. Например, обычная семейная пара с ребёнком, живущие на среднюю зарплату, когда мама не работает, так как ухаживает за ребёнком, а отцу приходится чуть ли не жить на работе, для того, чтобы обеспечить семью. Счастья тут не особо много и увидеть его могут только более-менее состоятельные люди.

Может показаться, что счастье – это то, чего не хватает в данный момент человеку или совсем нет в его жизни. Одни считают, что счастье — это подарок судьбы, а другие утверждают, что счастье целиком зависит от человека, от его воли и желания. Но счастливым может быть только тот человек, который самостоятельно делает свой выбор. Большинство людей хотят быть счастливыми, стремятся к счастью, создают необходимые условия для достижения этой цели. Много зависит от самого человека, так как только он сам может сделать себя счастливым или несчастным. Ведь счастье по сути – это радость, положительные эмоции. Если мы внимательно присмотримся к окружающим людям, то увидим, что все они без исключения только и заняты тем, что пытаются получить удовольствие. Различие заключается только в том, посредством чего человек пытается достичь положительных эмоций. Не обязательно чтобы человек сознательно ставил для себя личное счастье в качестве главной цели. Счастье воспринимается человеком в качестве главной цели на подсознательном уровне, он этого может не понимать и даже отрицать. Главное не перепутать счастье с чем-то другим, заметить его и не упустить и, по возможности, делится с другими, ведь от этого оно только приумножается.

Большинство людей в гонке по жизни перестают замечать красоту окружающего нас мира, людей; в ежедневной суете забывают о многих простых вещах. А ведь на самом деле многого для счастья и не надо – это просто то, что ты живешь в этом мире и радуешься каждому дню. Счастье – это когда сам и твоя семья здоровы; когда тебя понимают, поддерживают родители и друзья; когда у тебя есть возможность учиться или работать. Можно перечислять бесконечно, но достаточно научиться ценить каждый момент жизни, быть позитивным и в будущее смотреть с оптимизмом. Счастье, это не материальные блага, не духовное богатство и не простые вещи, а отношение ко всему этому. Счастливым может быть бедный, бездетный и ничем не занимающийся человек, по-своему, но всё-таки счастлив! Тут важно выделить следующие факторы гармонии, без которых невозможно ощутить себя в полной мере счастливым: физическое и психическое здоровье; семья и близкие люди; учеба или работа; душевное равновесие.

В заключении следует сказать, что каждый человек достоин того, чтобы быть счастливым, несмотря на то, что счастье у каждого свое. А также хочется, чтобы люди не мешали быть счастливыми другим, ведь зависть, злоба, вражда не сопутствуют счастью. Я согласен с высказыванием Ф.Э. Дзержинского: «Счастье – это не жизнь без забот и печалей, счастье – это состояние души». Мне хочется закончить словами Хелен Келлер: «Когда одна дверь счастья закрывается, открывается другая; но мы часто не замечаем ее, уставившись взглядом в закрытую дверь».

Список использованных источников:

1. [www.yourfreedom.ru/v-chem-schaste-cheloveka/](http://www.yourfreedom.ru/v-chem-schaste-cheloveka/)
2. [vot-status.jimdo.com/цитаты.../цитаты-великих-людей-5/](http://vot-status.jimdo.com/цитаты.../цитаты-великих-людей-5/)
3. [www.sunhome.ru/psychology/13336/](http://www.sunhome.ru/psychology/13336/)