

Наличие множества жанров музыки подталкивает ученых к постоянному проведению различных исследований, в которых изучается их влияния на психологическое и физическое состояние человека. При анализе влияния необходимо учитывать характер музыки, а так же тип работы и монотонность действий.

Музыка почти всегда оказывает положительные действия на человека. При использовании музыки на рабочих местах активность в первый час работы повышается на 10%, брак снижается на 30%, общая работоспособность увеличивается до 70%.

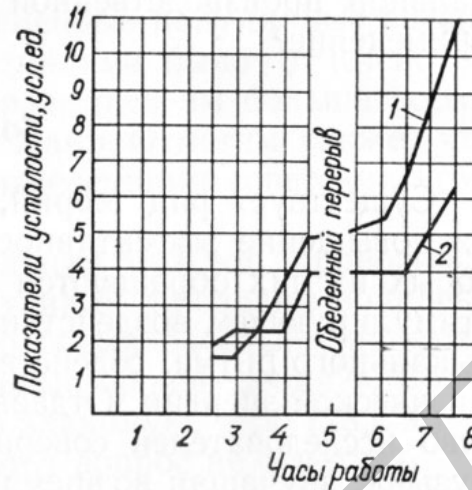


Рисунок 1 – Снижение усталости рабочих при трансляции музыки [1]
1 – дни без музыки; 2 – дни с трансляцией музыки.

При продолжительной монотонной работе, способной вызвать усталость, рекомендуется включить быструю, динамическую музыку. Поскольку человек активно реагирует на резкое изменение обстановки рекомендуется именно динамичная, быстрая музыка. Конкретный жанр каждый работник должен выбрать по своим предпочтениям. Рекомендуется прослушивать разные музыкальные композиции во избежание привыкания, сливания музыку в монотонную волну.

При работе, требующей большого количества внимания, рекомендуется к прослушиванию фоновая, инструментальная музыка. Если необходимо проявить повышенную внимательность, например, при прочтении важного текста, рекомендуется выключить музыку вовсе, или сделать ее громкость минимальной.

Отдельно рассматривается влияние быстрой музыки на водителей. При работе водителем необходимо проявлять повышенное внимание за дорожной обстановкой, что накладывает некоторые ограничения. Очень яростная музыка может вызвать резкие телодвижения, а так же может просто отвлечь водителя, вследствие чего может произойти аварийная ситуация. Ехать в полной тишине так же не рекомендуется, поскольку моментально появляется усталость, водитель начинает отвлекаться. Для водителей можно посоветовать слушать радиостанции, преимущественно в моменты игры музыки.

В последнее время все больше распространяется идея публичного прослушивания музыки. В магазинах, торговых центрах, принято включать спокойную, либо же веселую музыку, для поднятия настроения посетителям. Музыкальное сопровождение часто задает правильное настроение человеку, которое должно быть создано для лучшего впечатления от посещения общественного места. Важно при подборе музыки в таком случае не перестараться. Необходимо контролировать громкость, чтобы посетители и работники не испытывали негативных эмоций. Посетители от громкой музыки могут быстро уйти, а у продавцов не будет настроения и сил работать.

Список использованных источников:

1. Лоос, В. Г. Промышленная психология – Киев, 1980г. – 232 с.
2. Уайт, Е. Г. Музыка. Ее роль, характеристика и влияние – Сборник материалов, 1972г. – 21 с.

ВЛИЯНИЕ WI-FI ИЗЛУЧЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники
г. Минск, Республика Беларусь

Рыбак В. И. Калюхович Е. М.

Гордейчук Т.В. – ассистент каф. ИПиЭ

Сегодняшний уровень электромагнитного фона Земли превышает естественный уровень в 200 000 раз. Организм человека живой структуры (растения, животные и человек) находится не в тех оптимальных природных условиях, которые сложились эволюционно в течение многих столетий и тысячелетий, а совершенно новых гораздо более жестких условиях. ЭМ радиация распространяется повсеместно и наибольшей опасности от нее подвергается население крупных промышленных развитых районов. Исследователи сделали важнейшие выводы, что слабые и сверхслабые (фоновые) ЭМИ мощностью сотые и даже тысячные доли Ватт высокой частоты для человека более опасны, чем ЭМИ большой мощности, но низкой частоты. Причина этого в том, что интенсивность таких полей совпадает с интенсивностью излучений организма человека при обычном функционировании всех его систем и органов.

В связи с развитием Интернета для беспроводного подключения к всемирной электронной паутине широко внедряется Wi-Fi система. В последнее время в Интернете появляется множество статей по проблеме, опасны ли для здоровья сети Wi-Fi, причем рассматриваются вопросы не только влияния излучения в этом случае на организм человека, но и на деревья, живые системы.

Изменения свойств воды ЭМИ Wi-Fi однозначно влияет на любые живые структуры (растения, животные и человек) через прямое изменение свойств воды внутри живой системы. Прямые исследования показывают, что влияние ЭМИ Wi-Fi негативно влияет на все "живые структуры" и поэтому целесообразно внедрять устройства для биобезопасности, что сделает Wi-Fi безопасным для слабых биоэнергетических процессов в природе.

Опубликовано огромное число исследований, в которых доказывается, что Wi-Fi негативно влияет на здоровье млекопитающих, в частности на здоровье человека. В числе болезней, вызываемых Wi-Fi, чаще всего фигурируют рак, сердечная недостаточность, слабоумие и ухудшение памяти. В США, Великобритании и Германии, все чаще отказываются от Wi-Fi в школах, больницах, университетах. Сегодня официального заключения относительно Wi-Fi, как было с признанием вреда мобильных телефонов ВОЗ, с Wi-Fi пока нет.

Масштабные исследования относительно безопасности электромагнитного излучения в радиочастотном диапазоне проводились в течение долгого времени. При этом результаты исследований регулярно пересматриваются научными комитетами, в результате чего устанавливаются нормы безопасности. Производители беспроводного оборудования со своей стороны контролируют проводимые исследования, а также участвуют в установлении единых стандартов для выпускаемого оборудования. Выпуская оборудование по установленным стандартам, производители тем самым гарантируют безопасность своей продукции.

Список использованных источников:

1. Исследования М.В.Курика (Украинский институт экологии человека, профессор, доктор физ.- мат. наук), А.Р.Павленко (Открытый международный университет развития человека "Украина", профессор, к.т.н.)
2. Интернет-ресурс <http://spinor.in.ua/>

ПРИЕМЫ ПОВЫШЕНИЯ УЧЕБНОЙ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники
г. Минск, Республика Беларусь*

Сергейчик В. В., Курмаз Ю. П., Оношко Д. Е.

Карпович Е.Б. – старший преподаватель

Мотивация – это процесс, который инициирует, направляет и поддерживает поведение, ориентированное на достижение цели. Выделяют две разновидности мотивации: внешнюю и внутреннюю. Внешняя мотивация не связана с содержанием определенной деятельности, а обусловлена внешними по отношению к субъекту факторами: высокие оценки, перспективная работа в будущем. Внутренняя мотивация обусловлена именно содержанием деятельности. Наиболее эффективной является внутренняя мотивация, однако ее сложнее формировать.

Приемы, опирающиеся на внешний стимул, могут включать следующие.

П1. Набор очков с последующим получением зачета автоматом.

П2. Угроза отчисления – пример отрицательной мотивации. Результаты исследований, проведенных среди студентов, показывают, что такая мотивация присутствует как у отстающих студентов, так и у хорошо успевающих [2].

П3. Финансовый фактор: снижение стоимости оплаты обучения или повышение стипендии.

П4. Систематический промежуточный и итоговый контроль – осознание, что материал будет проверен в ближайшее время, заставляет готовиться внимательнее [3].

Приемы повышения внутренней мотивации к учебе могут включать следующие.

П5. Постановка достижимых целей, наблюдение собственного прогресса, поощрение себя за успехи

[1].

П6. Грамотное планирование задач, четкое расписание, расстановка учебного времени с обязательными перерывами и временем для отдыха. Некоторые авторы рекомендуют учиться всегда в одно и то же время суток, тогда вырабатывается привычка и на «раскачку» уходит гораздо меньше времени [3].

П7. Прояснение профессиональных целей, определение направлений дальнейшего развития.

П8. Поиск практического применения изучаемого материала, важно, чтобы эта деятельность осуществлялась не только преподавателем, но и самим студентом.